



Programmation en français pour les personnes 50+

hiver **2018**

**Centre récréatif Notre-Dame, 271, avenue de la Cathédrale**

- **Danse en ligne** (gymnase) les **lundis**, du 5 **mars** au 14 mai (pas de danse le 2 avril)  
70 \$ payé à l'avance ou 8 \$ par session (10 semaines) **Marcel Lacroix**  
18 h 45 à 19 h 45
- **T'ai Chi Chih Avancé** (salle polyvalente) les **mercredis** du 3 **janvier** au 16 mai  
57 \$ payé à l'avance (19 semaines) 10 h 00 à 11 h 00

Programmation en français pour les personnes 50+

hiver **2018**

**Université de Saint-Boniface, 200, avenue de la Cathédrale**

- **Exercices avec confiance** les **lundis**, du 8 **janvier** au 14 mai  
Dons acceptés 10 h 00 à 11 h 00
- **Pickleball** (gymnase ouest) tous les **mardis** du 2 **janvier** au 26 juin  
15 \$ par mois (inclut les sessions à l'École Lacerte) ou 3 \$ par session  
Gratuit pour les membres du Sportex 8 h 30 à 11 h 00
- **Pickleball** (gymnase ouest) tous les **jeudis** du 4 **janvier** au 28 juin  
15 \$ par mois (inclut les sessions à l'École Lacerte) ou 3 \$ par session  
Gratuit pour les membres du Sportex 9 h 30 à 11 h 00
- **Grouille ou rouille** (gymnase ouest) le mercredi 2 **mai** 9 h 00 à 15 h 30

Programmation en français pour les personnes 50+

hiver **2018**

**Résidences 55+ et divers endroits**

- **Château Guay, 231, rue Goulet** **Cécile Dufresne**  
10 h 00 à 11 h 00
  - **Exercices avec confiance** les **lundis** du 8 **janvier** au 14 mai  
3 \$ par semaine ouvert au public
- **Accueil Colombien, 200, rue Masson,** **Cécile Dufresne**  
9 h 30 à 10 h 30
  - **Exercices avec confiance** les **mercredis** du 10 **janvier** au 16 mai  
3 \$ par semaine ouvert au public
- **Place Des Meurons, 400, rue Des Meurons** **Kat Rother**  
10 h 45 à 11 h 45
  - **Activités physiques** du 4 au 25 janvier  
Gratuit!! (projet de la FAFM) - Réservez votre place auprès de Diane Fontaine au 204-231-0044
  - **Yoga Léger** les **jeudis** du 22 **mars** au 10 mai **Simone Morin**  
10 h 30 à 11 h 30
- **École Lacerte, 1101, promenade Autumnwood** 18 h 00 à 20 h 00
  - **Pickleball** les **mercredis** du 10 **janvier** au 27 juin  
15 \$ par mois (inclut les sessions à USB) ou 3 \$ par session

**Réservez votre place dès maintenant :** 204-793-1054 ou [conseil55@fafm.mb.ca](mailto:conseil55@fafm.mb.ca)