

MOT DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

Chères/Chers membres de la FAFM,

Malgré les bouleversements de la pandémie depuis la mi-mars, le télétravail, les ajustements et les modifications à la programmation et à l'offre de nos services, nous nous retrouvons dans une période d'apprentissage et nous tenons à vous remercier de votre engagement envers la FAFM et de votre patience! Nous vous remercions de nous lire et de nous appuyer dans nos démarches!

D'ici notre prochain message, nous vous souhaitons une agréable période estivale! Malgré le déconfinement, nous vous rappelons de faire preuve de prudence et de continuer la distanciation physique... Votre santé est importante!

N'hésitez pas à communiquer avec nous soit par téléphone, soit par courriel, si vous avez besoin d'information. (204 235-0670 / direction@fafm.mb.ca)

Au plaisir,

Lucienne Châteauneuf, au nom de l'équipe de la FAFM

La vie reprendra son cours normal... D'ici là, prenez soin de vous et restez en santé!

ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS

➤ **Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées**

Le lundi 15 juin est la Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées.

Pour souligner cette journée, nous vous proposons [quelques activités](#) que vous pouvez faire en petits groupes (tout en respectant la distanciation physique bien sûr!) ou en tant qu'individu.



➤ **Assemblée générale annuelle de la FAFM**

Notre AGA aura lieu le **jeudi 10 septembre 2020**. Il est fort possible que celle-ci aura lieu en **mode virtuel** cette année.

Nous vous en donnerons des nouvelles dans les semaines/mois à venir.

➤ **Ville de Winnipeg**

[Parcs et espaces ouvert](#) – pour les activités en plein air - tout en pratiquant la distanciation sociale!



➤ **Activités du Conseil des francophones 55+**

Nous continuons à étudier la reprise des activités du Conseil 55+ à l'automne. Bien sûr, tout dépendra des directives issues de la Santé publique au cours des prochains mois.
Merci de votre patience!

Pour rejoindre la coordonnatrice du Conseil 55+, Micheline Mulaire, composez le 204 793-1054 ou envoyez un courriel à conseil55@fafm.mb.ca.

➤ **Site Web de la FAFM :** <https://fafm.mb.ca/conseil-55/>

Un ajout au site ★ Choisissez votre programme d'exercice!
[Activités physiques pour les 50 ans et plus](#)

Nous vous rappelons également les liens suivants :

- <https://fafm.mb.ca/exercices-avec-kat/>
- <https://fafm.mb.ca/exercices-avec-christelle/>
- <https://fafm.mb.ca/exercices-avec-doreen/>
- <https://fafm.mb.ca/exercices-avec-monique/>
- <https://fafm.mb.ca/balados/>



➤ **Centre culturel franco-manitobain**

[Mardi Jazz...](#) avec Suzanne Kennelly

NOUVELLES

➤ **ACTIONMARGUERITE**

En préparation de la reprise des visites dans les foyers de soins : [Annonce du 27 mai 2020](#) (Radio-Canada.ca)

➤ **FÉDÉRATION DES AÎNÉES ET AÎNÉS FRANCOPHONES DU CANADA**

Services résidentiels de soins pour les personnes âgées - La Fédération des aînées et aînés francophones du Canada compte sur un plus grand leadership de la part du gouvernement fédéral : [Communiqué du 29 mai 2020](#) Bonne lecture!

Fédération des aînées et aînés francophones du Canada

Ottawa (Ontario) K1N 5Z4

info@faafc.ca

www.faafc.ca

➤ **PLURI-ELLES**

- Pour vous 12 capsules à chaque semaine pour la prévention de la violence sexuelle, physique, familiale, intimidation, etc. Rendez-vous le mercredi à 8 h 05 et 16 h 05 à chaque semaine <https://envol91.mb.ca/>
- La Liberté – 12 pages au total (une à chaque semaine) – auxquelles vous aurez accès dans notre [journal La Liberté](#)
- [Le Nénuphar](#) – Connaissez-vous ce magazine? et sa fondatrice Jacinthe Blais...
- Radio-Canada a mis sur son site web notre bannière –cliquez et vous avez les informations pour la campagne.
 - <https://ici.radio-canada.ca/>
 - <http://www.pluri-elles.mb.ca/main.php?p=34>

Merci à vous tous, nos médias pour nous aider dans cette campagne, ce serait impossible de rejoindre nos membres des communautés.

MERCI DE PARTAGER L'INFORMATION À VOS CONTACTS.

Mona Audet, CAE, directrice générale
Pluri-elles (Manitoba) inc.
204 233-1735 poste 203 ou 1-800-207-5874
Courriel: pluridg@pluri-elles.mb.ca
Site web: www.pluri-elles.mb.ca

RESSOURCES

➤ **COVID-19**

Afin de vous tenir au courant des informations et ressources partagées en raison de la présente pandémie, nous vous invitons à consulter l'onglet [COVID-19](#), qui sera alimentée de façon régulière.

➤ **Aide financière pour les aînés**

[Aide aux aînés Canada](#) - Aider les personnes âgées à vivre dans la dignité au Canada et partout dans le monde entier depuis 1975

[COVID-19 Aide d'urgence Aînés Debout !](#)

➤ [Options de transport pour les personnes âgées](#)

ET POUR TERMINER... DES FARCES PLATES!

Merci à Diane Robert, membre du CA de la FAFM, de cette contribution!

1. **Que fait une vache quand elle a les yeux fermés?**
 - Elle fabrique du lait concentré.
2. **Tu connais la blague du trottoir?**
 - Ça court partout en ville.
3. **Comment appelle-t-on les reptiles qui pratiquent le karaté?**
 - Lézards martiaux
4. **Quel est le pays le plus « cool » du monde?**
 - Le Yémen!
5. **À la librairie**
 - Puis-je avoir un livre de Shakespeare svp?
 - Lequel?
 - William
6. **Thomas, penses-tu que je suis une mauvaise mère?**
 - Je m'appelle Paul!
7. **Comment appelle-t-on un cochon avec des ailes?**
 - Un aéro porc

