

MOT DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

La FAFM demeure à l'écoute et nous sommes à votre disposition...un coup de fil ou un courriel!

Merci de votre engagement continue envers la FAFM! N'hésitez pas à communiquer avec nous soit par téléphone, soit par courriel, si vous avez besoin d'information. (204 235-0670 / direction@fafm.mb.ca)

Au plaisir,
Lucienne Châteauneuf, directrice générale de la FAFM

ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS

➤ **Assemblée générale annuelle de la FAFM**

Cette année, en raison de la pandémie, l'AGA de la FAFM du jeudi 10 septembre 2020 a eu lieu en **mode virtuel**. Près d'une cinquantaine de personnes était de la partie.

Grand merci de la participation de toutes et tous!
Vous avez navigué avec brio dans ce nouveau monde virtuel!

Lors de l'AGA, l'assemblée a élu un nouveau conseil d'administration composé de Diane Robert, Suzanne Kennelly, Brigitte Arondel-Parent, Madeleine Lafond, Jules Hébert et Christelle Waldie (absente de la photo). Le conseil verra à combler le poste vacant au cours des prochains mois.

Le nouveau conseil d'administration se retrouvera en octobre pour poursuivre avec la planification stratégique de la FAFM.



Pour devenir membre de la FAFM, au coût de 15 \$ par personne, par année, veuillez consulter la page web [Devenir membre](#) ou encore communiquer avec la direction à l'adresse courriel suivante : direction@fafm.mb.ca

➤ **Zoom, zoom : démystifions les plateformes de rencontres virtuelles**

En compagnie de Monique Lacoste, certains ont profité de l'occasion au cours du mois d'août et septembre pour s'orienter dans l'utilisation de technologies englobant la plateforme Zoom.

Vous pouvez visionner ces vidéos sur le [site web de la FAFM](#) ou encore sur [YouTube](#)!

➤ **Projet de recherche :
«Supporting Family Caregivers of
Persons Living with Dementia
(PLWD): Effectiveness and
Sustainability of My Tools 4 Care
In Care (MT4C-In Care)»**

À la recherche de participant(e)s francophones en vue d'étudier l'efficacité d'outils sur le Web qui offrent un service d'appui en santé mentale aux aidants naturels de personnes qui ont une diagnose d'Alzheimer et/ou de démence.

Pour de plus amples informations et/ou pour participer à l'étude, prière de communiquer avec Jane Kraut au 204-474-9476 ou par courriel au umgraph00@myumanitoba.ca

An Invitation to Participate

Are you a Family Caregiver?

If you are a caregiver of an older person with dementia living in a long term care facility, we want to help

Title of the Study:
Supporting Family Caregivers of Persons Living with Dementia

Who can participate?
Persons who are **actively providing care to a friend or family member who is an older person with dementia residing in a long term care facility are invited to participate in this study.**



What do we want to learn from this study?
We want to find out the best way to support caregivers as they experience significant changes. We want to increase their hope, quality of life and ability to deal with adverse situations. The overall goal of this research is to help caregivers like you.

What's involved if I participate?
You will be randomly assigned to one of two ways of supporting caregivers. You will be asked to answer some questions by phone about yourself and the person you care for (i.e. age, relationship to the person receiving your care). You will also be asked about your quality of life, hope, ability to deal with adverse situations, loss and grief, and loneliness. Questions will be asked again by phone after 2 and 4 months. In recognition of your time (approximately 2 hours over 4 months), you will be given a \$20 coffee gift card.

Questions?
For more information or to participate, please contact the study coordinator:
Jane Kraut at 204-474-9476
or email:
umgraph00@myumanitoba.ca

Study Researcher:
Genevieve Thompson RN PhD
Genevieve.thompson@umanitoba.ca

This study has been approved by the Research Ethics Board at the University of Manitoba



➤ Activités du Conseil des francophones 55+

Malheureusement, nous prenons un peu de retard dans la reprise de nos activités! Nous visons débuter au mois d'octobre. Merci de votre patience!

Nous tenons à vous rassurer, qu'en raison de la pandémie, des consignes quant aux directives sanitaires et de distanciation physique seront mises en place. Nous vous proposons une trousse que nous mettrons à votre disposition lors de la première classe. Vous serez responsable de votre trousse et devrez l'apporter à chaque classe. Chaque trousse inclura : 1 élastique moyen, 1 élastique fort, 2 bâtons en plastique, 2 petites balles et 1 balle moyenne. Le partage d'équipement ne sera pas permis.

Vous aurez le choix :

- **de louer** une trousse pour la durée de la série à laquelle vous serez inscrit.e
 - coût de location de **8 \$** (cette somme vous sera remise à la fin de la série à laquelle vous serez inscrit.e)
 - La FAFM sera responsable de nettoyer et de désinfecter chaque trousse avant de la remettre aux participant.e.s.
- **d'acheter** une trousse
 - Coût d'achat de **15 \$**.
 - La responsabilité de nettoyer et de désinfecter sera la vôtre.

Les tapis de yoga seront requis pour la plupart des classes. Nous en avons quelques-uns que l'on pourrait louer mais nous vous suggérons fortement de vous procurer votre propre tapis.

Afin de respecter les consignes provinciales par rapport aux rassemblements en ce temps de pandémie, nous ne serons plus en mesure d'offrir l'option « drop-in » à nos activités.

➤ Centre du patrimoine – bénévolat

Êtes-vous passionné de recherche historique? Avez-vous de l'expérience à consulter les documents d'archives? Ou encore, aimez-vous simplement aider les gens à explorer leur histoire familiale, au-delà des dates et lieux inscrits dans les généalogies? Si oui, la [Société historique de Saint-Boniface](#) (SHSB) a besoin de vous!



Centre du patrimoine

La SHSB est à la recherche de bénévoles qui pourraient répondre aux questions de chercheurs à distance (ou autres) qui se trouvent incapables de consulter nos fonds d'archives et ressources en personne. Nous recevons des requêtes de ce genre occasionnellement, mais de plus en plus durant la pandémie.

Si ce genre de travail vous intéresse, veuillez communiquer avec le Centre par courriel à shsb@shsb.mb.ca pour partager vos coordonnées et votre disponibilité.

➤ Centre de santé de Saint-Boniface

Après une période de pause à cause de la COVID-19, le Centre de santé de Saint-Boniface a le plaisir de vous offrir de nouveau ses [programmes de bien-être](#) sur place. Le nombre maximal de participants est réduit à 12 personnes par séance afin de respecter la distanciation physique. Avant de participer aux séances, chaque participant devrait répondre aux questions de dépistage de la COVID-19.

- **Au mois d'octobre, il y a une série sur l'ostéoporose et aussi, celle sur le diabète en français! Les gens devront s'inscrire à l'avance.**

NOUVELLES

➤ Merci Thérèse!

Madame Thérèse Dorge a récemment tiré sa révérence en tant que présidente de la FAFM et c'est dans cette optique que nous avons créé une page Web pour la remercier. La FAFM vous invite à consulter [la page](#) pour y laisser un message à l'intention de Madame Dorge.



➤ FAFM sur YouTube

Abonnez-vous au compte [YouTube](#) de la FAFM! Vous y trouverez des vidéos de formation en informatique, d'exercice, de cuisson, de quoi pour tous les goûts. Et n'oubliez pas d'*aimer* les vidéos et laisser vos commentaires!



RESSOURCES

➤ COVID-19

Afin de vous tenir au courant des informations et ressources partagées en raison de la présente pandémie, nous vous invitons à consulter l'onglet [COVID-19](#), qui est alimentée de façon régulière.

La page web comprend des mises à jour des différents paliers gouvernementaux, les services de santé et l'appui financier disponibles ainsi que bien d'autres ressources à votre disposition.

POUR VOUS DIVERTIR...

(MERCİ À PLURI-ELLES DE CES PARTAGES!)

Pour ceux et celles d'origine bretonne!

Regardez la vidéo en cliquant sur l'image...



Clip "Le Breton" de Y le Groupe Ajoù (version originale)

Planquez vos tomates!

Regardez la vidéo en cliquant sur l'image...



Animals: Russian Bear
Sharing Means Caring!

Sauvetage en mer!!!

Regardez la vidéo en cliquant sur l'image...



Le sauvetage du Molteni Express - Thalassa (reportage complet)

Un voyage post-pandémie?!?!?

Regardez la vidéo en cliquant sur l'image...



Tubalava voyage en au Norvège, aux Îles Lofoten, filmé par drone + Musique de relaxation

*La vie reprendra son
cours normal... D'ici là,
prenez soin de vous et
restez en santé!*