

## **MOT DE LA DIRECTION GÉNÉRALE**

---

La FAFM tient à souhaiter la bienvenue à Nadège Tuo, qui est entrée en fonction le 14 octobre en tant que coordonnatrice du Conseil des francophones 55+. Nadège sera responsable d'identifier et de développer des programmes et des activités pour répondre aux besoins des personnes francophones de 55 ans et plus. Elle remplace Micheline Mulaire qui a quitté le poste cet été. La FAFM remercie Micheline de son appui et lui souhaite bon succès et bonne continuation dans son parcours.



D'autre part, dans un communiqué de presse en date du 14 octobre 2020, la FAFM présente son conseil d'administration pour l'année 2020-2021. Prière de lire le [communiqué](#).

La FAFM demeure à l'écoute et nous sommes à votre disposition...un coup de fil ou un courriel! Merci de votre engagement continue envers la FAFM! N'hésitez pas à communiquer avec nous soit par téléphone, soit par courriel, si vous avez besoin d'information. (204 235-0670 / [direction@fafm.mb.ca](mailto:direction@fafm.mb.ca))

Au plaisir,  
Lucienne Châteauneuf, directrice générale de la FAFM

## **ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS**

---

### ➤ **Centre du patrimoine – bénévolat**

Êtes-vous passionné de recherche historique? Avez-vous de l'expérience à consulter les documents d'archives? Ou encore, aimez-vous simplement aider les gens à explorer leur histoire familiale, au-delà des dates et lieux inscrits dans les généalogies? Si oui, la [Société historique de Saint-Boniface](#) (SHSB) a besoin de vous!



**Centre du patrimoine**

La SHSB est à la recherche de bénévoles qui pourraient répondre aux questions de chercheurs à distance (ou autres) qui se trouvent incapables de consulter nos fonds d'archives et ressources en personne. Nous recevons des requêtes de ce genre occasionnellement, mais de plus en plus durant la pandémie.

Si ce genre de travail vous intéresse, veuillez communiquer avec le Centre par courriel à [shsb@shsb.mb.ca](mailto:shsb@shsb.mb.ca) pour partager vos coordonnées et votre disponibilité.

## ➤ Connect aînés – Vers l'inclusion sociale des aînés en situation minoritaire

Consultez le site web [Connect aînés](#) qui offre une programmation incluant trois nouvelles initiatives qui permettront aux personnes aînées de briser l'isolement tout en s'amusant et en apprenant!



N'oubliez pas de consulter le calendrier d'activités du Manitoba sur ce site pour la liste d'ateliers de formation. Voici les prochains ateliers *InfoJustice* offerts :

The screenshot shows the 'Connect aînés' website interface. On the left, there is a list of provinces and territories: Alberta, Colombie-Britannique, Manitoba, Nouveau-Brunswick, Nouvelle-Écosse, Ontario, Saskatchewan, Terre-Neuve-et-Labrador, and Yukon. In the center, there are three activity cards for October, November, and December. The October card is highlighted, showing 'Droit d'accès des grands-parents à leurs petits-enfants 14:00' and 'Atelier d'information'. The November card shows 'Maltraitance et exploitation financière des personnes âgées 14:00' and 'Atelier d'information'. The December card shows 'Préarrangements funéraires 14:00' and 'Atelier d'information'. On the right, there is a section for 'FAFM Vivre Pleinement' with contact information for Zoom and telephone. Below this is a calendar for October 2020 with a button to 'Voir le calendrier complet de nos activités'. At the bottom, there is a link to 'Visitez le site des provinces et du territoire participant aux différentes initiatives'.

## ➤ Activités du Conseil des francophones 55+

Les activités du Conseil ont repris au mois d'octobre, ***mais en raison des directives sanitaires annoncées le 16 octobre, nous suspendons les sessions d'activités physiques pour deux semaines à compter du lundi 19 octobre... bien sûr, nous ne reprendrons que si la province indique qu'il est sécuritaire de le faire.***

Consultez le sous-onglet [Conseil 55+](#) sur le site web de la FAFM pour des infos pertinentes par rapport aux services offerts aux aînés.

**PICKELBALL... Malheureusement il nous est impossible de reprendre cette activité cette année. Nous tenterons la reprise au printemps 2021.**

## ➤ Zoom, zoom : démystifions les plateformes de rencontres virtuelles

En compagnie de Monique Lacoste, certains ont profité de l'occasion au cours du mois d'août et septembre pour s'orienter dans l'utilisation de technologies englobant la plateforme Zoom.

Vous pouvez visionner ces vidéos sur le [site web de la FAFM](#) ou encore sur [YouTube!](#)

---

Pour devenir membre de la FAFM, au coût de 15 \$ par personne, par année, veuillez consulter la page web [Devenir membre](#) ou encore communiquer avec la direction à l'adresse courriel suivante : [direction@fafm.mb.ca](mailto:direction@fafm.mb.ca)

---

## NOUVELLES

---

### ➤ Lancement de la nouvelle ressource «Make It Safe to Ask»

Depuis bien des années, le *Manitoba Institute for Patient Safety* encourage les patients à demander des questions à leur médecin. La ressource *Make It Safe to Ask* est une boîte à outils de communication créée par les médecins pour les médecins, fondée sur des données probantes et qui offre des moyens pratiques pour améliorer l'échange essentiel d'information entre médecin et patient. Consulter cette nouvelle ressource sur le [site web de MIPS](#). Disponible en anglais seulement.



Le site web de [l'Institut canadien pour la sécurité des patients](#) présente aussi une gamme de ressources et d'outils disponibles en français.

### ➤ Y'A PAS D'ÂGE... des aînés de la francophonie manitobaine se racontent

À l'occasion de la Journée internationale des aînés le 1<sup>er</sup> octobre (et le début du mois des aînés), la FAFM et Radio-Canada Manitoba ont lancé le 4e (et dernier) épisode de la série de capsules *Y'a pas d'âge... les aînés de la francophonie manitobaine se racontent*. Cette dernière partie a pour titre « Y'a pas d'âge pour vivre son intimité ». Cliquez [ICI](#) pour l'écouter!



## RESSOURCES

---

### ➤ COVID-19

Afin de vous tenir au courant des informations et ressources partagées en raison de la présente pandémie, nous vous invitons à consulter l'onglet [COVID-19](#), qui est alimentée de façon régulière.

La page web comprend des mises à jour des différents paliers gouvernementaux, les services de santé et l'appui financier disponibles ainsi que bien d'autres ressources à votre disposition.

## POUR VOUS DIVERTIR...

(MERCÌ À PLURI-ELLES DE CES PARTAGES!)

### La sauvegarde des objets anciens

Regardez la vidéo en cliquant sur l'image...



Un couple sauve les objets anciens du quotidien

### Plus grandes cascades du monde!

Regardez la vidéo en cliquant sur l'image...



10 CASCADES PARMI LES PLUS GRANDES DU MONDE

### 51 merveilles du monde...

Regardez la vidéo en cliquant sur l'image...



51 merveilles du monde

### Recette spaghetti à préparer et déguster!

Regardez la vidéo en cliquant sur l'image...



Les vrais spaghetti carbonara

*La vie reprendra son  
cours normal... D'ici là,  
prenez soin de vous et  
restez en santé!*