

Voici la page d'accueil du site ConnectAînés... comment vous connecter aux activités de la FAFM en 3 étapes.

1

The screenshot shows the homepage of the ConnectAînés website. At the top, a callout box highlights the URL 'connectaines.ca' in the browser's address bar. The website header features the logo 'connect aînés' and the tagline 'Vers l'inclusion sociale des aînés en situation minoritaire'. Below the header, a banner image shows people interacting, with the text 'Ensemble, brisons l'isolement des personnes aînées francophones et francophiles en milieux minoritaires' and a link to 'Voir le calendrier complet des activités'. The main content area is titled 'Qu'est-ce que ConnectAînés?' and describes the program as including three initiatives: 'Centre d'activités à distance', 'Sentinelles entre aînés', and 'Plateforme de formation'. Below this, a section titled 'Les 15 prochaines activités au Canada' displays three upcoming events: 'de tout et de rien! 14:00' in Manitoba, 'Bon Vendredi! Suzanne Bélanger Fontaine 14:00' in Ontario, and 'Peinture sociale ("Paint Social") 14:30' in Ontario. The bottom section, 'Activités à distance', lists provinces and territories with a 'Bienvenue au Centre d'activités à distance du Canada' message and instructions on how to access activities.

connectaines.ca

és - Accueil x +

connectaines.ca

connect aînés

Vers l'inclusion sociale
des aînés en situation minoritaire

Ensemble, brisons l'isolement des personnes aînées
francophones et francophiles en milieux minoritaires

Voir le calendrier complet des activités

Qu'est-ce que ConnectAînés?

ConnectAînés c'est un programme qui inclut trois nouvelles initiatives
qui permettront aux personnes aînées de briser l'isolement tout en s'amusant et en apprenant.

- Centre d'activités à distance**
Chaque province et territoire participant au projet vous propose une programmation variée et gratuite disponible par téléphone ou vidéoconférence.
- Sentinelles entre aînés**
Ce programme vous offre de briser l'isolement par le biais d'appels téléphoniques réguliers avec des pairs.
- Plateforme de formation**
Au cours des prochains mois, une plateforme internet de formation vous sera proposée afin d'approfondir vos connaissances sur une multitude de sujets.

Les 15 prochaines activités au Canada

- DÉC 03** de tout et de rien! 14:00
Manitoba
- DÉC 04** Bon Vendredi! Suzanne Bélanger Fontaine 14:00
Ontario
- DÉC 07** Peinture sociale ("Paint Social") 14:30
Ontario

Activités à distance

- Alberta
- Colombie-Britannique
- Manitoba
- Nouveau-Brunswick
- Nouvelle-Écosse
- Ontario
- Saskatchewan
- Terre-Neuve-et-Labrador
- Yukon

Bienvenue au Centre d'activités à distance du Canada

Le principe est très simple. Du confort de votre domicile ou d'où que vous soyez, vous pouvez participer sans frais aux activités à distance offertes par sept provinces et un territoire, soit par téléphone ou par visioconférence à l'aide de notre plateforme en ligne.

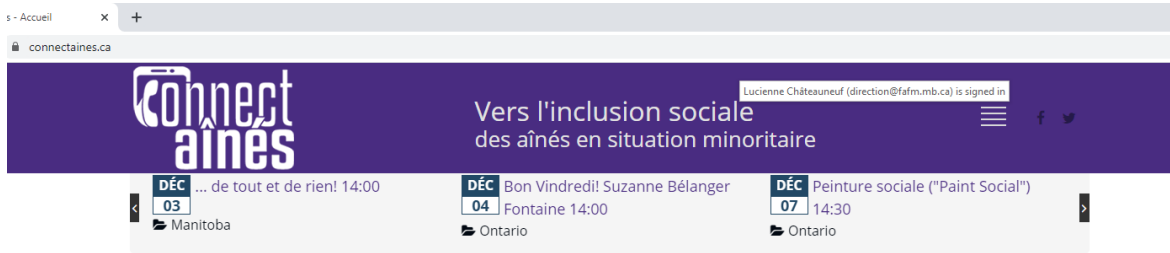
Consultez la liste des activités dans chaque région en cliquant sur le nom de la province à gauche et inscrivez-vous. Toutes les instructions vous seront envoyées par courriel lors de votre inscription ou dans la page de l'activité.

Au plaisir de vous croiser dans une activité virtuelle très bientôt!

L'équipe ConnectAînés

Visitez le site des provinces et du territoire participant aux différentes initiatives

2



Cliquez sur Manitoba

- Activités à distance
- Alberta
- Colombie-Britannique
- Manitoba**
- Nouveau-Brunswick
- Nouvelle-Écosse
- Ontario
- Saskatchewan
- Terre-Neuve-et-Labrador
- Yukon



Cliquez sur une région pour voir les activités

Bienvenue au Centre d'activités à distance du Canada

Le principe est très simple. Du confort de votre domicile ou d'où que vous soyez, vous pouvez participer sans frais aux activités à distance offertes par sept provinces et un territoire, soit par téléphone ou par visioconférence à l'aide de notre plateforme en ligne.

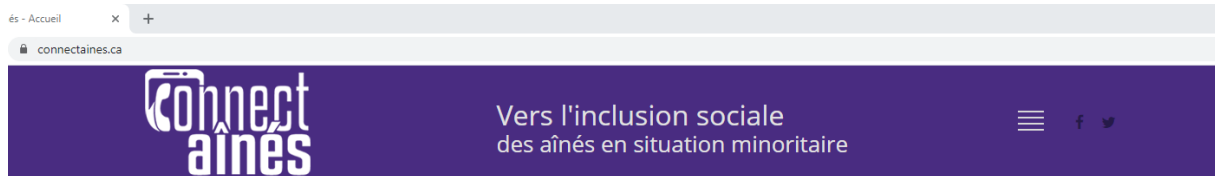
Consultez la liste des activités dans chaque région en cliquant sur le nom de la province à gauche et inscrivez-vous. Toutes les instructions vous seront envoyées par courriel lors de votre inscription ou dans la page de l'activité.

Au plaisir de vous croiser dans une activité virtuelle très bientôt!

L'équipe ConnectAînés

Visitez le site des provinces et du territoire participant aux différentes initiatives

3



- Activités à distance
- Alberta
- Colombie-Britannique
- Manitoba
- Nouveau-Brunswick
- Nouvelle-Écosse
- Ontario
- Saskatchewan
- Terre-Neuve-et-Labrador
- Yukon

- DÉC 01** Yoga doux avec Doreen 10:00
Session d'activité
- DÉC 02** Exercices vigoureux avec Monique 09:30
- DÉC 03** Conditionnement physique avec Kat 09:30
- DÉC 03** ... de tout et de rien! 14:00
Activité de conversation
- DÉC 08** Yoga doux avec Doreen 10:00

FAFM Vivre Pleinement

Pour joindre toutes les rencontres

par visioconférence : **zoom.us/j/2042350670**

par téléphone : 1.855.703.8985
ID 204 235 0670 #

Cliquez sur le lien zoom

| Décembre 2020 | | | | | | |
|---------------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

★ Voir le calendrier complet de nos activités

Visitez le site des provinces et du territoire participant aux différentes initiatives