

## MOT DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

Bonne année 2021 à toutes et tous de la part du  
Conseil d'administration et de l'équipe de la FAFM!



La FAFM demeure à l'écoute et nous sommes à votre disposition.  
Merci de votre engagement continu! N'hésitez pas à communiquer avec nous,  
soit par téléphone, soit par courriel, si vous avez besoin d'information.  
[204 235-0670 / direction@fafm.mb.ca]

Lucienne Châteauneuf, direction générale

## ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS

### ➤ **Webinaire – Patient and Family Engagement**

Le *Manitoba Institute for Patient Safety* présente ce webinaire (anglais) le mercredi 27 janvier 2021. Pour plus de détails et pour s'inscrire, consultez la page [Webinaire](#) de MIPS.

### ➤ **JACINTHE – une production virtuelle de *Lipstick Rouge***

Cette pièce sera présentée dans le cadre du Rendez-Vous des Amis – l'activité annuelle qui a lieu durant le Festival du Voyageur – le lundi 15 février 2021... uniquement pour les membres de la FAFM et de ses clubs affiliés. L'heure est à confirmer. Le formulaire d'inscription sera envoyé aux membres au cours des prochaines semaines. C'est **GRATUIT** pour tous nos membres en règle!

*LIPSTICK ROUGE est de retour pour vous faire rire! À la demande générale, ce trio d'humoristes franco-manitobaines, Carole Freynet-Gagné, Mariette Kirouac et Natalie Labossière ravivent le spectacle JACINTHE en mode virtuel. Ce spectacle, qui met en vedette le personnage de Jacinthe, épouse, enseignante et mère de famille, a été présenté plus de quarante fois entre 2006 et 2009 un peu partout au Manitoba. À présent, le trio propose son spectacle, toutes frontières abolies, grâce au mode virtuel. Après l'année 2020 que nous venons de passer, il est grand temps de rire ensemble. Préparez-vous à tomber en bas de votre sofa... !*



➤ **La voix des francophones de 50 ans et plus (AFRACB)**

« Depuis leur arrivée en Amérique du Nord, les Canadiens-Français se sont réunis autour du chant pour perpétuer leurs traditions et leur joie de vivre. C'est dans ce contexte que l'AFRACB est fière de vous présenter ce recueil regroupant plus d'une centaine des plus belles chansons du répertoire traditionnel d'expression française au Canada. » - l'AFRACB

Pour en apprendre davantage, cliquez [ICI!](#)



➤ **Galerie d'art virtuelle**

« En 2021, nous célébrons le 15<sup>e</sup> anniversaire de Patients pour la sécurité des patients Canada. Dans le cadre de cette célébration, nous bâtissons une galerie d'art virtuelle en ligne de peintures, de courtepoinces ou de fils, de poésie et d'histoires, de sculptures, de danses et de chansons de partout au Canada. Notre objectif ultime est d'accroître la sensibilisation et de s'efforcer d'améliorer notre système de santé pour assurer la sécurité de chaque patient. » - l'ICSP

Pour en savoir davantage et pour y participer en soumettant une œuvre d'art, consultez le site de l'[ICSP](#).



➤ **Programmes offerts par le Centre de santé**

Consultez le site du [Centre de santé](#) pour de plus amples renseignements. Consultez aussi la page [Nouvelles](#) du site du centre.

- Gérez votre arthrite : Les notions fondamentales  
Le lundi 8 février 2021 | 14 h 30 à 16 h
- Série sur le diabète : Séparer la réalité de la fiction  
Les jeudis 8, 15 et 22 avril 2021 | 14 h à 16 h (en français)  
Accès–Access Saint-Boniface | Salle 394
- Série sur l'ostéoporose  
Les lundis du 12 au 26 avril 2021 | 17 h à 19 h



➤ **ConnectAînés – Vers l'inclusion sociale des aînés en situation minoritaire**



Consultez le site web [ConnectAînés](#) qui offre une programmation incluant des nouvelles initiatives qui permettront aux personnes aînées de briser l'isolement tout en s'amusant et en apprenant! N'oubliez pas de consulter le calendrier d'activités du Manitoba sur ce site pour la liste d'ateliers de formation.

Voici comment se connecter pour participer aux activités en 3 étapes faciles : cliquez [ICI!](#)

## ➤ Information pour utiliser la plateforme Zoom

Si vous souhaitez participer à des activités utilisant la plateforme de vidéoconférence Zoom, vous pouvez cliquer sur l'hyperlien fourni ou encore installer l'application sur votre appareil. L'application est gratuite. Pour la télécharger, rendez-vous sur le site web de Zoom : <https://zoom.us/signup>

Pour mieux connaître Zoom, consultez ces vidéos ➤ <https://fafm.mb.ca/zoomzoom/>

## NOUVELLES ET RESSOURCES

---

### ➤ Comment combattre la désinformation : une expérience conversationnelle sur Radio-Canada.ca

« Radio-Canada a lancé l'automne dernier un outil pour initier les internautes au combat contre la désinfo : une série d'ateliers interactifs sur divers thèmes... La désinformation ne prend pas de répit et la pandémie de COVID-19 en est la preuve. L'abondance de fausses nouvelles a une fois de plus démontré la nécessité d'être vigilant et d'éduquer toutes les générations à ce phénomène en émergence. » - Radio-Canada



Pour accéder à cette série d'ateliers : <https://ici.radio-canada.ca/info/decrypteurs/robot-conversationnel-combattre-desinformation/>

### ➤ COVID-19

Afin de vous tenir au courant des informations et ressources partagées en raison de la présente pandémie, nous vous invitons à consulter l'onglet [COVID-19](#), sur le site web de la FAFM, qui est alimentée de façon régulière. La page web comprend des mises à jour des différents paliers gouvernementaux, les services de santé et l'appui financier disponibles ainsi que bien d'autres ressources à votre disposition.

Quelques nouveautés à signaler :

- [Vaccins contre la COVID-19](#) – Informations par rapport aux vaccins, cliniques de vaccins, critères d'admissibilité, etc. (Gouvernement du Manitoba)
- Travailler dans une clinique de vaccination – [offres d'emploi](#)
- Le programme [Good Neighbours](#), en collaboration avec l'équipe River East HART et des étudiants en ergothérapie, a développé une boîte à outils qui comprend des informations et exercices pratiques pour aider les gens qui souffrent de stress et d'anxiété dû à la COVID. Les étudiants ont aussi créé une liste de ressources disponibles pour appuyer les personnes de tout âge.
  - [Boîte à outils](#) (anglais seulement)
  - [Liste de ressources](#) (anglais seulement)

Good Neighbours  
Active Living Centre



## POUR VOUS DIVERTIR... (SOURCE : ANONYME)

Si vous avez des suggestions de thèmes ou de sujets pour les vidéos, n'hésitez pas à nous en faire part!

### Le sentier Pinawa, Manitoba

Regardez la vidéo en cliquant sur l'image...



### Aubergines à la parmigiana!

Regardez la vidéo en cliquant sur l'image...



### Tournée du Parc national du Mont-Riding

Regardez la vidéo en cliquant sur l'image...



### Orchestre symphonique de Winnipeg : One Voice

Regardez la vidéo en cliquant sur l'image...





**DES LIVRES EN CADEAUX**

Pour célébrer la journée de l'alphabétisation familiale  
**Pluri-elles (Manitoba) Inc.**  
vous offre une

**DISTRIBUTION GRATUITE  
DE LIVRES USAGÉS  
(EN FRANÇAIS)**

En raison de la pandémie, nous adaptons la distribution durant le mois de janvier 2021.

- 1) Contactez-nous pour nous donner une idée de ce que vous aimeriez.
- 2) Nous vous préparons une petite variété de livres.
- 3) Nous fixerons un rendez-vous pour la cueillette dans les locaux de Pluri-elles  
420, rue Des Meurons, Unité 114  
Saint-Boniface

**AU CHOIX :**

- Romans
- Histoire
- Géographie
- Cuisine
- Ressources universitaires
- Didactiques
- Jardin
- Adolescents
- Enfants

Personne contact :  
Viviane Williamson  
235-1738, poste 523  
v.williams@pluri-elles.mb.ca

Merci à nos partenaires qui nous aident par leurs dons.

---

Pour devenir membre de la FAFM, au coût de 15 \$ par personne, par année, veuillez communiquer avec la directrice générale à l'adresse courriel suivante :  
[direction@fafm.mb.ca](mailto:direction@fafm.mb.ca)

\*\*Notez que nous pouvons maintenant accepter votre paiement par mode d'un transfert électronique à l'adresse courriel indiquée ci-dessus.

---