

Mot de la direction générale

« Le sourire est l'étincelle qui fait pétiller vos yeux et qui ouvre votre cœur aux gens que vous croisez sur votre chemin. »

- Pensée de Jacques Caron

La FAFM demeure à l'écoute et nous sommes à votre disposition. Merci de votre engagement continu! N'hésitez pas à communiquer avec nous, soit par téléphone, soit par courriel, si vous avez besoin d'information.
[204 235-0670 / direction@fafm.mb.ca]

Lucienne Châteauneuf, direction générale



Photos : Marcel Druwé

Activités et événements

➤ Festival du voyageur – 12 au 21 février 2021



Festival du Voyageur

HÉ HO! Le Festival du voyageur présente une programmation virtuelle cette année avec des concerts gratuits sur YouTube et Facebook! Pour plus de détails :

<https://heho.ca/fr/programmation-2021/>

➤ Projet Café citoyen

Dans le cadre du projet *Communautés accueillantes*, des « cafés citoyens » se tiendront de façon virtuelle à La Broquerie et Sainte-Anne. On cherche la participation de 15-20 personnes qui souhaitent se joindre à une discussion qui aura comme thème l'immigration francophone. Il y aura témoignages, partages et discussions. Les sessions seront ouvertes pour une durée de trois heures. Les participants sont toutefois libres de quitter à leur guise.

REJOIGNEZ-NOUS AU CAFÉ
CITOYEN DE LA BROQUERIE!

Découvrez et partagez des histoires
inspirantes sur le thème de l'immigration
francophone!

03 Mars 2021 de 09h00 à 12h00* sur Zoom
*La session pourrait prendre fin avant 12h00

Pour les inscriptions :
Mélanie Bédard
melanielynnbedard@gmail.com

Financé par :
Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

REJOIGNEZ-NOUS AU CAFÉ
CITOYEN DE SAINTE-ANNE!

Découvrez et partagez des histoires
inspirantes sur le thème de l'immigration
francophone!

06 Mars 2021 de 13h00 à 16h00* sur Zoom
*La session pourrait prendre fin avant 16h00

Pour les inscriptions :
Mélanie Bédard
melanielynnbedard@gmail.com

Financé par :
Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

➤ Les Grands Explorateurs – saison 2020-2021

Les *Grands Explorateurs* sont devenus une véritable institution au Québec qui a su marquer toutes les générations depuis les années 70, par le rêve des voyages et les récits passionnants de leurs conférenciers. Les [Grands Explorateurs](#) se tournent vers une plateforme numérique pour proposer une solution technologique innovante de visionnement à tous nos membres durant la saison qui s'étend du **25 octobre 2020 au 30 juin 2021**.

Vous pouvez vous abonner en tout temps au cours de la saison et profiter de toutes les ciné-conférences qui ont déjà été lancées. Les

Grands Explorateurs poursuivent ainsi leur mission et rayonnement à vocation sociale pour rejoindre tous les francophones et francophiles de partout au Canada. Grâce à la plateforme numérique des Grands Explorateurs, vous pouvez continuer à voyager, partout à travers le monde, dans un contexte de pandémie, et cela dans le confort de votre foyer.

[Lien Facebook](#) pour l'abonnement à la plateforme numérique des Grands Explorateurs depuis le Canada et le [site Internet](#) pour plus d'informations. Abonnez-vous et explorez le monde en toute sécurité!



➤ Initiative intergénérationnelle – Commissaire du Yukon

Depuis le lundi 1^{er} février, le programme de lectrices et lecteurs invités a été lancé. La commissaire du Yukon a invité des personnes à lire des histoires pour enfants de façon virtuelle. Les histoires seront affichées les lundis, mercredis et vendredis sur la [page Facebook](#) de la Commissaire.

Invitation aux aîné(e)s de partout au Canada : Faites-nous avoir si vous aimeriez lire ou présenter une histoire que vous avez aimé lire lorsque vous étiez jeunes, que vous avez aimé ou aimez lire à vos enfants, petits-enfants, neveux et nièces, aux enfants de vos amis, et même à vos animaux de compagnie! Vous pouvez lire ou présenter l'histoire dans la langue de votre choix!



Si vous désirez participer, veuillez communiquer avec le bureau de la Commissaire à commissioner@yukon.ca pour discuter des détails, car nous devons recevoir la permission des maisons d'édition d'afficher en ligne.

➤ Patient Safety Leading Practice Webinar Series

Dans le cadre de sa présente série de webinaires, le Manitoba Institute for Patient Safety (MIPS) présente le webinaire « **Virtual Healthcare in Manitoba: Past, Present, Future** » le 24 mars 2021.



Visitez le site du [MIPS](#) pour plus de détails et pour vous inscrire.

➤ Programmes offerts par le Centre de santé

Consultez le site du [Centre de santé](#) pour de plus amples renseignements.
Consultez aussi la page [Nouvelles](#) du site du centre.

- Série sur le diabète : Séparer la réalité de la fiction
Les jeudis 8, 15 et 22 avril 2021 | 14 h à 16 h (en français)
Accès–Access Saint-Boniface | Salle 394
- Série sur l'ostéoporose
Les lundis du 12 au 26 avril 2021 | 17 h à 19 h



➤ Conseil 55+

N'oubliez pas de consulter l'onglet [Conseil 55+](#) où vous trouverez une variété d'activités physiques à suivre de façon virtuelle chez vous! Entre autres...

- [MOVE 50+](#), une plateforme interactive regroupant une variété de capsules vidéos d'entraînement et d'articles d'informations santé spécialement conçus pour les besoins des 50 ans et +!



➤ ConnectAînés – Vers l'inclusion sociale des aînés en situation minoritaire



Consultez le site web [ConnectAînés](#) qui offre une programmation incluant des nouvelles initiatives qui permettront aux personnes aînées de briser l'isolement tout en s'amusant et en apprenant! N'oubliez pas de consulter le calendrier d'activités du Manitoba sur ce site pour la liste d'ateliers de formation.

Voici comment se connecter pour participer aux activités en 3 étapes faciles : cliquez [ICI!](#)

➤ Information pour utiliser la plateforme Zoom

Si vous souhaitez participer à des activités utilisant la plateforme de vidéoconférence Zoom, vous pouvez cliquer sur l'hyperlien fourni ou encore installer l'application sur votre appareil. L'application est gratuite. Pour la télécharger, rendez-vous sur le site web de Zoom : <https://zoom.us/signup>

Pour mieux connaître Zoom, consultez ces vidéos ➤ <https://fafm.mb.ca/zoomzoom/>

Nouvelles et Ressources

➤ Fédération des aînées et aînés francophones du Canada (FAAFC)

- **Bulletin de la FAAFC**

Découvrez l'édition février 2021 du bulletin de la FAAFC – [Entre les branches](#).

- **Sondage sur l'engagement bénévole**

La *Fédération des aînées et aînés francophones du Canada* initie un [questionnaire](#) dans le but de recueillir de l'information quant à l'intérêt, les attentes et les besoins des bénévoles dans les communautés francophones du pays. Merci de compléter le questionnaire pour ainsi faire part de votre avis et de vos commentaires!

- **Conférence virtuelle – Comment analyser une œuvre d'art**

C'est avec plaisir que la FAAFC vous invite à la conférence virtuelle *Comment analyser une oeuvre d'art* sur la nouvelle plateforme de la FAAFC, [FrancSavoir](#). Cette plateforme s'adresse à toutes personnes désirant acquérir de nouvelles connaissances. Cette conférence se tiendra le 1^{er} mars 2021, à 13 h 30 (HE). Pour plus de renseignements et pour vous inscrire, cliquez [ICI](#)!

➤ Aînés au Canada - Emploi et Développement social Canada (vidéos)

- [Mesures de soutien et services pour vieillir chez soi](#)
- [Planifier pour avoir une bonne qualité de vie en tant qu'aîné!](#)
- [De nouvelles façons de vieillir chez soi!](#)
- [Planifiez votre avenir dès aujourd'hui | Vieillir chez soi](#)

➤ COVID-19

Afin de vous tenir au courant des informations et ressources partagées en raison de la présente pandémie, nous vous invitons à consulter l'onglet [COVID-19](#), sur le site web de la FAFM, qui est alimentée de façon régulière. La page web comprend des mises à jour des différents paliers gouvernementaux, les services de santé et l'appui financier disponibles ainsi que bien d'autres ressources à votre disposition.

Quelques nouvelles à signaler :

- [Renseignements sur la COVID-19 au Manitoba](#) (Gouvernement du Manitoba)
- [Plan de vaccination](#) – anglais seulement (Gouvernement du Manitoba)
- [Communiqués de presse](#) – mise à jour quotidienne sur la COVID-19 (Gouvernement du Manitoba)
- [Vaccins contre la COVID-19](#) – Informations par rapport aux vaccins, cliniques de vaccins, critères d'admissibilité, etc. (Gouvernement du Manitoba)
- [Soins communs Manitoba](#)
- [Posez des questions!](#) N'oubliez pas votre propre état de santé pendant cette crise sanitaire! (Institut pour la sécurité des patients)



Pour vous divertir... (Source : anonyme)

Si vous avez des suggestions de thèmes ou de sujets pour les vidéos, n'hésitez pas à nous en faire part!

Ceinture fléchée avec Miguel Viefaure

Regardez la vidéo en cliquant sur l'image...



Minut Michif | Ceinture fléchée avec Miguel Viefaure

Rick Mercer au Festival du Voyageur (Anglais)

Regardez la vidéo en cliquant sur l'image...



RMR: Rick at Festival du Voyageur

Comment faire de la galette avec Paulette Duguay

Regardez la vidéo en cliquant sur l'image...



Minut Michif | Comment faire de la galette avec Paulette Duguay

L'histoire du Festival du Voyageur

Regardez la vidéo en cliquant sur l'image...



L'histoire du Festival du Voyageur

Pour devenir membre de la FAFM, au coût de 15 \$ par personne, par année, veuillez communiquer avec la directrice générale à l'adresse courriel suivante : direction@fafm.mb.ca

***Notez que nous pouvons maintenant accepter votre paiement par mode d'un transfert électronique à l'adresse courriel indiquée ci-dessus.*
