

## MOT DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

*Le 11 mars, nous avons rendu hommage aux parents, frères, sœurs et amis qui nous ont quittés au cours de la dernière année. Nous remercions celles et ceux qui sont appelés à œuvrer tous les jours dans des conditions exceptionnelles.*

La FAFM demeure à l'écoute et nous sommes à votre disposition. Merci de votre engagement continu! N'hésitez pas à communiquer avec nous, soit par téléphone, soit par courriel, si vous avez besoin d'information. [204 235-0670 / [direction@fafm.mb.ca](mailto:direction@fafm.mb.ca)]

Lucienne Châteauneuf, direction générale

## ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS

### ➤ Joignez-vous au Conseil consultatif des personnes âgées!

« L'Institut du vieillissement (IV) souhaite connaître votre opinion! Nous mettons sur pied le Conseil consultatif des personnes âgées afin de nous guider et de nous éclairer sur les questions liées au bien-être et la qualité de vie des personnes âgées, y compris les possibilités et les défis que présente le vieillissement d'une population en croissance rapide et de plus en plus diversifiée. » Pour de plus amples renseignements, consultez la [page web](#) d'ici le 31 mars.

### ➤ Les Rendez-vous de la francophonie!

« Du 1<sup>er</sup> au 31 mars, les Rendez-vous de la Francophonie vous offrent une [programmation divertissante](#) et enrichissante tout au long du mois de la Francophonie! Célébrons ensemble la francophonie, sa culture, sa diversité et son inclusivité partout au Canada! » - [rvf.ca](http://rvf.ca)

### ➤ Films pour tous les âges!



Le Musée canadien pour les droits de la personne célèbre le mois de la francophonie. Du 1<sup>er</sup> au 31 mars, regardez des [projections gratuites de films de l'ONF](#) pour alimenter des conversations sur les droits de la personne.

11 mars

## Journée nationale de commémoration

pour rendre hommage à tous ceux qui ont perdu la vie, et aux sacrifices que tant de personnes ont faits pendant la pandémie de COVID-19.

Source : Gouvernement du Canada



## ➤ Patient Safety Leading Practice Webinar Series

Dans le cadre de sa présente série de webinaires, le Manitoba Institute for Patient Safety (MIPS) présente le webinaire « *Virtual Healthcare in Manitoba: Past, Present, Future* » le 24 mars 2021.



Visitez le site du [MIPS](#) pour plus de détails et pour vous inscrire.

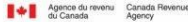
## ➤ Webinaires gratuits (CRA / ARC)

Les Centres de services bilingues en partenariat avec l'Agence du revenu du Canada et Service Canada, présenteront des sessions d'information virtuelle sur une durée de quatre semaines au mois de mars. Les sessions auront lieu tous les lundis à 11 h pour la version française et à 14 h pour la version anglaise.

Les sessions durent 1 heure et les participants auront la chance de poser des questions. Vous pouvez vous inscrire dans la langue de votre choix par courriel ou par téléphone.

Ces sessions s'adressent principalement aux aînés et touchent des sujets variés :

- Lundi 22 mars - Le crédit d'impôt pour les personnes handicapées
  - [brigite.mcdaniels@gov.mb.ca](mailto:brigite.mcdaniels@gov.mb.ca) ou 204-646-4095
- Lundi 29 mars - La Sécurité de la vieillesse et le Supplément de revenu garanti
  - [csbsc@gov.mb.ca](mailto:csbsc@gov.mb.ca) ou 1 866-267-6114



**LE CRÉDIT D'IMPÔT POUR PERSONNES HANDICAPPÉES**    **THE DISABILITY TAX CREDIT**

**Pour en savoir plus, participez à notre séance. Une agente de l'ARC partagera de l'information sur ce crédit, comment présenter une demande et qu'est-ce qu'il peut faire pour vous!**

**To find out more, join our information session hosted by CRA. An outreach officer will share information on what is the Disability Tax Credit, how to apply and what it can do for you!**

**Nous sommes prêts pour vos questions!**    **We would be pleased to answer any questions or concerns!**

**QUAND : Le lundi 22 mars 2021 à 11 H**  
**OÙ : Microsoft Teams**  
Pour vous inscrire et recevoir le lien, contactez Brigitte au Centre de services bilingues Région d'Entre-les-Lacs à : [brigite.mcdaniels@gov.mb.ca](mailto:brigite.mcdaniels@gov.mb.ca) ou au 204 646-4095

**WHEN : Monday, March 22, 2021 at 11 a.m.**  
**WHERE : Microsoft Teams**  
To register and receive the link, send an email to Brigitte at the Bilingual Service Centre Interlake Region at: [brigite.mcdaniels@gov.mb.ca](mailto:brigite.mcdaniels@gov.mb.ca) or at 204-646-4095.

**Service Canada in your community!**    **Service Canada se rend dans votre communauté**

Service Canada can help you access and give you information on Government of Canada programs and services.

**When:** Monday March 29, 2021 from 2 p.m. to 3 p.m. (English Session)

**Where:** English – Virtual Information Session on **Old Age Security & the Guaranteed Income Supplement** – through Zoom or MS Teams.

**Who:** Older Adults (General Public)

To register and receive the link, send an email to the Manitoba Bilingual Service Centres at:  
[csbsc@gov.mb.ca](mailto:csbsc@gov.mb.ca)  
or at 1-866-267-6114

Service Canada peut vous renseigner sur les programmes et les services offerts par le gouvernement du Canada et vous aider à y accéder.

**Quand:** le lundi 29 mars, 2021 de 11 h à 12 h (session en français)

**Lieu:** Session d'information virtuelle en français sur la Sécurité de la vieillesse et du Supplément de revenu garanti – au travers de Zoom ou MS Teams

**Pour qui:** Les personnes âgées (le grand public)

Pour vous inscrire et recevoir le lien, contactez les Centres de services bilingues du Manitoba à :  
[csbsc@gov.mb.ca](mailto:csbsc@gov.mb.ca)  
ou au 1 866 267-6114

**Service Canada**

➤ **Atelier pour les aidants naturels  
(Age & Opportunity – en anglais seulement)**

Support Services for Older Adults présente « *Powerful Tools for Caregivers program* », un cours de 6 semaines (sur la plateforme Zoom) qui permettra aux aidants naturels de mieux s’outiller pour améliorer les soins auto-administrés, la gestion des émotions et la confiance en soi pour ainsi prendre soin de soi-même tout en prodiguant des soins à un proche. Réservez votre place! [cwc@aosupportservices.ca](mailto:cwc@aosupportservices.ca) / 204-956-6440



**A&O**  
Support Services for Older Adults  
**Powerful Tools for  
Caregivers**

6 week course (Zoom)  
Tuesdays 7:00pm - 8:30pm  
April 13 - May 18

To Register:  
Call 204-956-6440  
Email [cwc@aosupportservices.ca](mailto:cwc@aosupportservices.ca)  
\*Registration closes April 6 (limited capacity)



➤ **Programmes offerts par le Centre de santé**

Consultez le site du [Centre de santé](#) pour de plus amples renseignements. Consultez aussi la page [Nouvelles](#) du site du centre.



Série sur l’ostéoporose  
Les lundis du 12 au 26 avril 2021 | 17 h à 19 h

➤ **Conseil 55+**

Rappelez-vous de consulter l’onglet [Conseil 55+](#) où vous trouverez une variété d’activités physiques à suivre de façon virtuelle chez vous! Entre autres...

- [Programme Le GO pour bouger](#) - un programme qui aide à rester actif et améliorer sa santé physique!



➤ **ConnectAînés – Vers l’inclusion sociale des aînés en situation minoritaire**



Consultez le site web [ConnectAînés](#) qui offre une programmation incluant des nouvelles initiatives qui permettront aux personnes aînées de briser l'isolement tout en s'amusant et en apprenant! Consultez le calendrier d’activités du Manitoba sur ce site pour la liste d’ateliers de formation. Voici comment se connecter pour participer aux activités en 3 étapes faciles : cliquez [ICI](#)!

➤ **Information pour utiliser la plateforme Zoom**

Si vous souhaitez participer à des activités utilisant la plateforme de vidéoconférence Zoom, vous pouvez cliquer sur l’hyperlien fourni ou encore installer l'application sur votre appareil. L'application est gratuite. Pour la télécharger, rendez-vous sur le site web de Zoom : <https://zoom.us/signup>

Pour mieux connaître Zoom, consultez ces vidéos ➤ <https://fafm.mb.ca/zoomzoom/>

## NOUVELLES ET RESSOURCES

### ➤ Votre fondation communautaire, FRANCOFONDS

Communauté en vue



- **Bulletin spécial Festival du Voyageur**

- Faites vivre le Grand Rendez-vous du Patrimoine, consultez le Rapport d'activités 2020 et prenez connaissance des célébrations du mois de la Francophonie! / [Bulletin février 2021](#)

- **Bulletin du mois de la francophonie**

- Le mois de mars est le mois de la francophonie. Célébrez et appuyez votre communauté francophone! / [Bulletin mars 2021](#)

### ➤ Articles et liens d'intérêt...

- « [La revanche des vieux](#) : Jocelyne Robert est en feu. Et surtout en furie. Elle publie ces jours-ci un véritable cri du cœur, mûri pendant la pandémie : Vieillir avec panache, mais aussi dignement, et même fièrement. Entretien avec une « vieille personne » qui ne mâche pas ses mots. » - lapresse.ca
- [Portail sur le vieillissement optimal](#) de McMaster
- [Un guide pour outiller les aînés face à l'intimidation](#) – TVA Nouvelles
- [Guide de sécurité à l'intention des aînés](#) – Gendarmerie royale du Canada
- [Centre antifraude du Canada \(CAFC\)](#)



### ➤ COVID-19

Afin de vous tenir au courant des informations et ressources partagées en raison de la présente pandémie, nous vous invitons à consulter l'onglet [COVID-19](#), sur le site web de la FAFM, qui est alimentée de façon régulière. La page web comprend des mises à jour des différents paliers gouvernementaux, les services de santé et l'appui financier disponibles ainsi que bien d'autres ressources à votre disposition.

Quelques nouvelles à signaler :

- Cliquez [ICI](#) pour l'information au sujet des cliniques de vaccination.
- Cliquez [ICI](#) pour l'information au sujet des critères d'admissibilité aux vaccins.
  - [Formulaire de consentement](#) (nécessaire pour avoir le vaccin)
- [Renseignements sur la COVID-19 au Manitoba](#) (Gouvernement du Manitoba)
- [Plan de vaccination](#) – anglais seulement (Gouvernement du Manitoba)
- [Communiqués de presse](#) – mise à jour quotidienne sur la COVID-19 (Gouvernement du Manitoba)



## POUR VOUS DIVERTIR... (SOURCE : ANONYME)

Si vous avez des suggestions de thèmes ou de sujets pour les vidéos, n'hésitez pas à nous en faire part!

### EN CE MOIS DE LA FRANCOPHONIE...

#### La francophonie à Winnipeg? OUI!!!

Regardez la vidéo en cliquant sur l'image...



La francophonie à Winnipeg?

#### Un avenir pour le cadien en Louisiane?

Regardez la vidéo en cliquant sur l'image...



Un avenir pour le cadien en Louisiane? | Francophonie | Rad

#### Franco-manitobain de souche, de couche et de bouche!

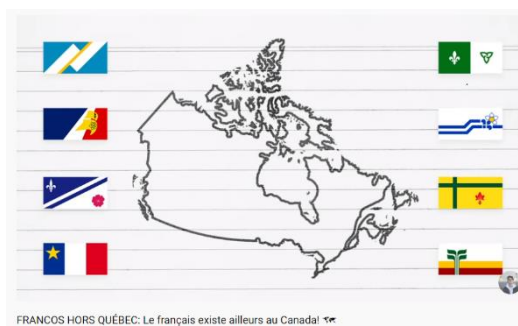
Regardez la vidéo en cliquant sur l'image...



Six couples nous parlent de la francophonie au Manitoba en 2017

#### Le français au Canada

Regardez la vidéo en cliquant sur l'image...



FRANCOS HORS QUÉBEC: Le français existe ailleurs au Canada!

#### Une chanson qui fait grand bien...

#### Prendre un « ancien » par la main

Regardez la vidéo en cliquant sur l'image



Prendre un ancien par la main.....

Pour devenir membre de la FAFM, au coût de 15 \$ par personne, par année, veuillez communiquer avec la directrice générale à l'adresse courriel suivante :  
[direction@fafm.mb.ca](mailto:direction@fafm.mb.ca)

\*\*Notez que nous pouvons maintenant accepter votre paiement par mode d'un transfert électronique à l'adresse courriel indiquée ci-dessus.