

Mesdames, messieurs!

Avec la levée des restrictions sanitaires, nous tentons de planifier une programmation qui permettra, dans certains cas, de se réunir en personne. Certaines de ces activités sont prévues en format virtuel.

Dans la présente Infolettre, nous proposons une gamme d'activités qui viendront répondre, nous l'espérons, à un large éventail de goûts! Nous vous invitons à vous inscrire le plus tôt possible car dans certains cas, nous devons limiter le nombre de participantes et participants que nous pourrions accepter dans les regroupements en personne.

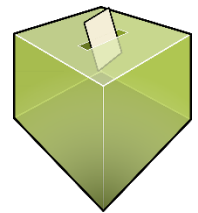
Soyez assurés que votre sécurité et celle de notre équipe est d'une grande importance! Je vous remercie chaleureusement de votre appui continu et de votre participation à nos activités! Au plaisir de se retrouver de façon virtuelle et en présentiel!

Lucienne Châteauneuf, directrice générale

ACTIVITÉS, ÉVÉNEMENTS, NOUVELLES ET RESSOURCES DE LA FAFM ET DU CONSEIL 55+

➤ **Assemblée générale annuelle de la FAFM**

La Fédération des aînés de la francophonie manitobaine tiendra son assemblée générale annuelle le jeudi 9 septembre 2021 à 13 h 30 sur la plateforme ZOOM. Pour plus d'information et pour vous inscrire à l'AGA, consultez [l'avis de convocation](#) et [l'ordre du jour](#).



➤ **Y'a pas d'âge... des aînés de la francophonie manitobaine se racontent**

Ces balados mettent en valeur les divers styles de vie de personnes de 50 ans et plus, à travers les différentes tranches d'âge. Nous prévoyons diffuser le premier épisode de cette 4^e série à *Culture et confiture* le samedi 25 septembre. Ce projet est possible grâce au partenariat avec ICI Radio-Canada. (<https://fafm.mb.ca/balados/>)



➤ **Tête-à-tête : Une rencontre entre deux âges** (en partenariat avec Envol 91 FM)

La chronique « tête-à-tête » sert, entre autres, à assurer un dialogue vers une autre génération donnant un coup d'œil sur la vie et la réalité de gens chez-nous. La première chronique sera diffusée sur les ondes d'Envol 91 FM le lundi 13 septembre.

➤ **Tournée de l'histoire du français au Manitoba** (en partenariat avec le Conseil jeunesse provincial)

L'objectif de l'activité est de promouvoir, entre autres, un dialogue entre générations. Sous la thématique de l'histoire du français au Manitoba, les participants auront l'occasion d'échanger et de discuter des lieux historiques et/ou des divers monuments que l'on retrouve dans nos communautés, autant en région rurale, qu'à l'urbain. De plus, le projet sert d'occasion pour aller à la rencontre de personnes d'une autre génération. L'activité s'adresse aux personnes de plus de 50 ans et aux jeunes de 18 à 30 ans. Pour vous inscrire : <https://form.jotform.com/212065908862258>

➤ **Reprise des activités physiques à l'automne 2021**



Le Conseil 55+ reprendra, dès la semaine du 13 septembre, des sessions d'activité physique en présentiel. Entre autres, les sessions suivantes sont prévues :

- Yoga doux avec Doreen
- Exercices vigoureux avec Monique
- Tai Chi avec Kat
- Bouger pour soulager l'arthrite avec Christelle

Pour vous inscrire à une activité, cliquez ce lien : <https://form.jotform.com/211686201090245>.

➤ **On se lie... une lettre à la fois!**

Cette activité consiste à tisser des liens entre des jeunes du milieu scolaire, allant de la 4^e à la 12^e année et des groupes de personnes âgées par l'entremise de correspondances comme outil en commun.

Les objectifs sont de favoriser le rapprochement et tisser des liens entre les générations; développer le plaisir d'écrire autant chez les

jeunes que chez les personnes âgées; partager ses connaissances, ses expériences, et son vécu à travers les correspondances; prendre connaissance de la réalité et de la vie d'une autre génération, et contrer l'isolement social qui peut être présent chez les personnes âgées.

Ce projet est mis en œuvre grâce aux collaborations avec des enseignantes et enseignants dans des écoles française et des écoles d'immersion. Le recrutement de correspondantes et correspondants de 50 ans et plus débutera bientôt.



➤ Jour du souvenir



NO STONE LEFT ALONE®
MEMORIAL FOUNDATION
LA FONDATION COMMÉMORATIVE
AUCUNE PIERRE DANS L'OUBLI

La FAFM collabore à l'organisation de cérémonies de commémoration dans le cadre du *Jour du Souvenir*.

Communiquez avec Nadège pour des informations.
204 235-0670 / info@fafm.mb.ca

➤ De tout et de rien...

De tout et de rien...

Atelier de discussion

En octobre sur Zoom

Cette activité de discussion autour du jeu de cartes-questions « **Léguiez votre histoire** » est idéale pour :

- Partager de précieux souvenirs
- Rire ensemble
- Mieux se connaître



INFORMATION :

Nadège
204 793-1054 / conseil55@fafm.mb.ca

➤ Comprendre la santé mentale et le bien-être chez les personnes âgées

Des ateliers traitant de divers sujets pertinents aux personnes âgées seront présentés cet automne / hiver. La série d'ateliers a été créée par le Programme de soutien au système provincial du Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH) de l'Ontario.

Ateliers offerts en octobre 2021...

Comprendre la
santé mentale et
le bien-être chez
les personnes âgées



Prenez part à une série d'ateliers destinée
aux personnes de 50 ans et plus.

camh
la santé mentale, c'est la santé

FAFM La Fédération
des aînés de la
francophonie
manitobaine

Plus d'information à suivre!

FAFM La Fédération
des aînés de la
francophonie
manitobaine

204 235-0670 / 1 855 235-0670
info@fafm.mb.ca / direction@fafm.mb.ca
Suivez-nous sur [Facebook!](#)

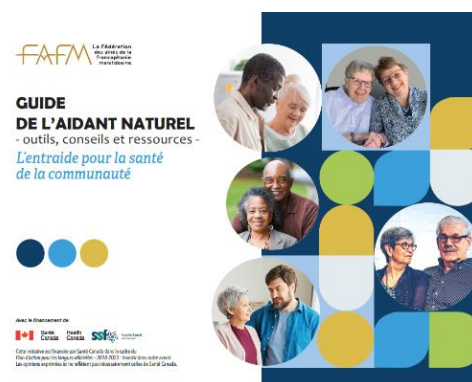
➤ Information pour utiliser la plateforme Zoom

Si vous souhaitez participer à des activités utilisant la plateforme de vidéoconférence Zoom, vous pouvez cliquer sur l'hyperlien fourni ou encore installer l'application sur votre appareil. L'application est gratuite.

- Pour la télécharger, rendez-vous sur le site web de Zoom : <https://us04web.zoom.us/signup>
- Pour mieux connaître Zoom, consultez ces vidéos : <https://fafm.mb.ca/zoomzoom/>

➤ Guide de l'aidant naturel

Le *Guide de l'aidant naturel* est une nouvelle ressource créée et réalisée par la Fédération des aînés de la francophonie manitobaine (FAFM). Ce dernier est disponible en format imprimé ainsi qu'en format électronique sur le [site web de la FAFM](#)!



AUTRES NOUVELLES ET RESSOURCES

➤ Radiothon Denise Lécuyer d'Envol 91 FM

Francofonds, en collaboration avec la Société de la francophonie manitobaine, présente la 1^{re} édition de la levée de fonds *Radiothon Denise Lécuyer d'Envol 91 FM*. La campagne a été lancée le 10 août et se terminera le 2 septembre, journée officielle du Radiothon, en direct du Patio 340 et sur [Facebook live](#). Pour de plus amples renseignements, consultez le [Bulletin - Édition Radiothon - août 2021](#).

Communauté en vue



➤ Formation ZOOM en septembre avec le programme TechManitoba

En septembre, Pluri-elles redémarre le programme de cours d'informatique avec TechManitoba. Pour de plus amples renseignements, communiquez avec Christian Calvary : c.calvary@pluri-elles.mb.ca

➤ Programmes offerts par le Centre de santé

Consultez le site du [Centre de santé](#) pour de plus amples renseignements. Consultez aussi la page [Nouvelles](#) du site du centre.



➤ **Manitoba Institute for Patient Safety (MIPS)**

[Communiqué de presse de MIPS](#) – nouveau partenariat avec Shared Health / Soins communs Manitoba.



➤ **ConnectAînés – Vers l'inclusion sociale des aînés en situation minoritaire**



Le site web [ConnectAînés](#) offre une programmation incluant des nouvelles initiatives qui permettent aux personnes aînées de briser l'isolement tout en s'amusant et en apprenant! Consultez le calendrier d'activités du Manitoba sur ce site pour la liste d'ateliers de formation.

Pour participer aux activités en 3 étapes faciles, cliquez [ICI!](#)

➤ **Alzheimer Society of Manitoba**

• **Session gratuite en ligne via Zoom**

Inscrivez-vous dès maintenant au forum public gratuit « *Digging Deeper: What's Behind the Headlines in Dementia Research?* », commandité par Brightwater Winnipeg.

Date : le mardi 21 septembre 2021

Heure: 18 h 30 à 20 h, via Zoom

Pour de plus amples renseignements et pour inscrire, cliquez [ICI](#).



• **Soins liés à la démence - Série de développement professionnel**

Il est toujours possible de s'inscrire à la série de sessions en anglais proposé par la société via Zoom sur 11 mois (mai 2021 à mars 2022).

Pour plus de renseignements, consultez le

[descriptif](#) de la série. Description des [sessions mensuelles](#).

Le coût de la série est 20 \$. Pour vous inscrire, cliquez [ICI](#) !



- [Infolettre août 2021](#) de la Alzheimer Society of Manitoba – activités, événements, opportunités de bénévolat, etc.

➤ **Bulletin de nouvelles du CCFM - BAV'ART**

- [BAV'ART août 2021](#)
- [BAV'ART juillet 2021](#)

➤ L'âgisme et le mois des aînés

Initiée par la Fédération des aînées et aînés francophones du Canada, la FAFM collabore à une campagne de sensibilisation à l'âgisme. Des activités seront proposées dans le cadre du Mois des aînés en octobre. Un [questionnaire](#) a été conçu pour but de mesurer vos connaissances sur l'âgisme et d'évaluer sa portée dans les communautés francophones du pays. Les résultats de cette collecte de données nous permettront d'identifier, de valider et d'orienter nos pistes d'actions. Faites vite le sondage se termine le 31 août 2021!

➤ Ville de Winnipeg – Bulletin Notre ville

Le bulletin *Notre ville* fournit des mises à jour des programmes et services; des rappels sur les activités saisonnières telles que la lutte contre les insectes, le nettoyage de printemps et les opérations de déneigement; des conseils et des informations utiles, des liens vers des communiqués de presse récents, prochaines dates d'intérêt, etc.



Le bulletin Notre ville est envoyé par courriel chaque vendredi. Pour recevoir le bulletin Notre ville, inscrivez-vous au lien suivant : https://winnipeg.ca/francais/wpgmail/subscribe_all.stm

➤ Articles et liens d'intérêt...

- [L'âge des euphémismes: être vieux, et alors?](#) (Le Devoir)
- [Colette et Gabrielle Roy, sœurs de plume de la liberté féminine](#) (Radio-Canada.ca)
- [Mon Amérique](#) (Radio-Canada.ca)

➤ COVID-19

Afin de vous tenir au courant des informations partagées en raison de la présente pandémie, nous vous invitons à consulter l'onglet [COVID-19](#), sur le site web de la FAFM, qui est alimentée de façon régulière. La page web comprend des mises à jour des différents paliers gouvernementaux, les services de santé et l'appui financier disponibles ainsi que bien d'autres ressources à votre disposition.



Quelques liens à signaler du Gouvernement du Manitoba :

- Les modifications apportées aux [ordres de santé publique](#) sont entrées en vigueur le 7 août 2021 à 0 h 01 et le resteront jusqu'au 7 septembre 2021 à 0 h 01.
- [Chaîne YouTube](#) du Gouvernement du Manitoba
- [#Protégeons le MB](#) – Portail au sujet de la vaccination contre la COVID-19
- [Vaccins contre la COVID-19](#)
- [Trouver une clinique de vaccination contre la COVID-19](#)
- [Ressources et liens](#)

Devenez membre de la FAFM

Pour devenir membre de la FAFM, au coût de 15 \$ par personne, par année, communiquez avec la directrice générale à direction@fafm.mb.ca.

Pour de plus amples renseignements : <https://fafm.mb.ca/devenez->

➤ Pour vous divertir! (Source : anonyme)

Regardez les vidéos en cliquant sur les images...

Andrina Turenne et Daniel Péroquin Hopfner en concert



Andrina Turenne and Daniel Péroquin Hopfner Feb 25, 2021

La douce voix de Mari-Jo Thério chante « Évangéline »



Mari-Jo Thério'Évangéline' 2001, TV pour Claude Léveillée

Si vous avez des suggestions de thèmes ou de sujets pour les vidéos, n'hésitez pas à nous en faire part!