

Souvenons-nous... [Au champ d'honneur](#) (John McCrae)

La FAFM demeure à l'écoute et nous sommes à votre disposition. N'hésitez pas à communiquer avec nous, si vous avez besoin d'information.

[204 235-0670 / direction@fafm.mb.ca]

Lucienne Châteauneuf, directrice générale



ACTIVITÉS, ÉVÉNEMENTS, NOUVELLES ET RESSOURCES DE LA FAFM ET DU CONSEIL 55+

➤ **Tête à tête**

L'onglet Tête à tête sur le [site web de la FAFM](#) vous propose des nouvelles audios et vidéos consacrées à divers domaines de l'actualité. Les chroniques culturelles de la série Tête à tête : Une rencontre entre deux âges (en partenariat avec Envol 91 FM), servent, entre autres, à assurer un dialogue vers une autre génération donnant un coup d'œil sur la vie et la réalité de gens chez nous. La troisième chronique a été diffusée le 8 novembre 2021.



Une rencontre entre deux âges fafm.mb.ca
Au micro de Martine BORDELEAU SUR LES ONDES D'ENVOI 91 FM



➤ **Y'a pas d'âge... des aînés de la francophonie manitobaine se racontent**

Des balados qui mettent en valeur divers styles de vie de personnes de 50 ans+, à travers différentes tranches d'âge. Écoutez sur le site web de la FAFM : <https://fafm.mb.ca/balados/>

ou encore à Radio-Canada.ca –

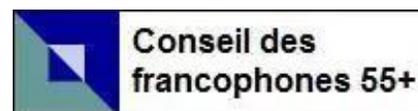
Série [Culture et confiture](#).

Ce projet est possible grâce au partenariat avec ICI Radio-Canada.



➤ Le Conseil des francophones 55+

REPRISE DES ACTIVITÉS! La première session à l'automne fut un grand succès. Quel plaisir de se retrouver en présentiel! La prochaine session débutera en janvier 2022. Plus d'information à suivre.



➤ On se lie... une lettre à la fois!



La FAFM est toujours à la recherche de personnes de 50 ans et plus pour participer à ce projet de correspondance qui permettra, entre autres, de tisser des liens vers une autre génération.

Ça vous intéresse? Communiquez avec Nadège au 204 235-0670 ou par courriel à info@fafm.mb.ca.

➤ Guide de l'aidant naturel

Le *Guide de l'aidant naturel* est une nouvelle ressource créée et réalisée par la Fédération des aînés de la francophonie manitobaine (FAFM). Ce dernier est disponible en format imprimé ainsi qu'en format électronique sur le [site web de la FAFM](#)!



➤ Information pour utiliser la plateforme Zoom

Si vous souhaitez participer à des activités utilisant la plateforme de vidéoconférence Zoom, cliquez sur l'hyperlien fourni ou encore installer l'application gratuite sur votre appareil.

- Pour la télécharger, rendez-vous sur le site web de Zoom : <https://us04web.zoom.us/signup>
- Pour mieux connaître Zoom, consultez ces vidéos : <https://fafm.mb.ca/zoomzoom/>

AUTRES NOUVELLES ET RESSOURCES

➤ GREFOPS

Votre participation à cette recherche est importante pour l'amélioration du soutien aux proches aidants. De plus, vous pourriez gagner une carte-cadeau d'une valeur de 50\$!

Invitation : https://www.grefops.ca/impact_pandemie_aidants.html

Questionnaire : https://fr.surveymonkey.ca/r/proches_aidants_COV1



Impact de la pandémie sur les proches aidants

Vous vous êtes occupé d'une personne aînée durant la pandémie, soit à domicile, soit dans une maison de retraite pour personne autonome?

Si oui, votre **participation à un questionnaire** en ligne contribuera à l'amélioration du soutien aux proches aidants! (Et vous pourriez gagner une de trois cartes-cadeau d'une valeur de 50 \$ chacune.)

https://fr.surveymonkey.ca/r/proches_aidants_COV1

Réalisé par:   

Avec le soutien financier de:



➤ FRANCO 150



TOURNÉE FRANCO 150

Du 2 novembre au 21 décembre 2021

SAINTE-ANNE • SAINT-LAURENT • LA BROQUERIE • MARCHAND • SAINT-MALO • SAINT-CLAUDE • SOMERSET • SAINT-LÉON • SAINT-PIERRE-JOLYS • SAINT-LAZARE • SAINT-ADOLPHE • SAINTE-AGATHE • ILE-DES-CHÊNES • SAINT-GEORGES • POWERVIEW • PINE FALLS • LORETTE • SAINTE-ROSE-DU-LAC • LAURIER • SAINT-NORBERT • SAINT-VITAL • SAINT-BONIFACE • SAINT-JOSEPH • LETELLIER • SAINT-JEAN-BAPTISTE • NOTRE-DAME-DE-LOURDES

VIDÉOS COMMUNAUTAIRES
DIFFUSÉES SUR
WWW.FRANCO150.CA

Franco 150 est l'activité d'envergure pour la communauté francophone dans le cadre du **150^e anniversaire du Manitoba**. Nous invitons **tous** les Manitobains à célébrer! La FAFM est fière partenaire de cette activité (<https://franco150.ca/partenaires>).

Franco 150 : la tournée manitobaine

Deux vidéos communautaires seront diffusées sur <https://franco150.ca/tournee> chaque mardi à partir du 2 novembre. Des capsules humoristiques créées avec les communautés, intitulées Drôle de 150, seront également diffusées chaque vendredi.

➤ Centre de services bilingues

Manitoba



Le comptoir provincial au **Centre de services bilingues** situé au 170, rue Goulet (rez-de-chaussée), est maintenant ouvert. Voici une liste des services à l'heure actuelle :

Province du Manitoba

Renseignements sur les programmes et services du gouvernement provincial, entre autres :

- carte d'assurance maladie du Manitoba, Régime d'assurance de médicaments,
- certificats du bureau de l'état civil,
- programmes de prestations basés sur le revenu (allocation pour le loyer, 55+, etc.), crédits d'impôt.

Ordinateurs d'accès public avec Internet et imprimante :

- Les ordinateurs sont dans la salle de réunion au rez-de-chaussée (salle 104).
- Les activités autorisées comprennent les programmes et services gouvernementaux, la recherche d'emploi et du logement.

Ville de Winnipeg (Paiements de factures d'eau, d'ambulance, infractions de stationnement, impôts fonciers, cartes Peggo, et licences pour animaux de compagnie)

- Le comptoir de la Ville demeure fermé jusqu'à nouvel ordre.
- Les clients peuvent toutefois effectuer leurs paiements sur les ordinateurs d'accès public provinciaux dans la salle 104.

Service Canada (Assurance-emploi, Sécurité de la vieillesse, Régime de pensions du Canada, Relevé d'emploi, Numéro d'assurance sociale, Supplément de revenu garanti)

- Les services mobiles de Service Canada sont en suspens jusqu'à nouvel ordre. Les membres du personnel de la Province peuvent fournir de l'aide aux personnes à la recherche de renseignements sur leurs services (ex. comment accéder aux services).

➤ Centre de santé Saint-Boniface



Le Centre de santé Saint-Boniface a le plaisir de vous

offrir des programmes de bien-être sur place et en ligne. Inscrivez-vous en ligne à

<https://centredesante.mb.ca/programmes/> ou appelez au 204-940-1155, poste 7.

- ABC de la relaxation (**en ligne**) : Apprendre à mieux gérer le stress et l'anxiété, et découvrir des techniques de relaxation basée sur la pleine conscience.
Le mercredi 17 novembre 2021, 14 h à 16 h
- Gérez votre arthrite : Les notions fondamentales (sur place)
Le mercredi 1er décembre 2021 | 17 h à 19 h
Accès-Access Saint-Boniface, salle 394

➤ **Ressources à Saint-Boniface – WHERE TO GO & WHO TO CALL**

Les élèves de Nelson McIntyre Collegiate, avec l'aide du United Way et l'appui du Norwood Grove et du Centre de santé Saint-Boniface, ont créé une cartographie de ressources communautaires.

Voici un exemplaire des cartes qui sont disponibles gratuitement sous quatre différents formats (Affiche 18x24 po – pour utilisation à l'intérieur; affiche 18x24 po – pour utilisation à l'extérieur; dépliant 8x11 po; versions numériques).

RESOURCES IN ST. BONIFACE - WHERE TO GO & WHO TO CALL

Personal Wellness

Accueil Francophone | 180 Avenue de la Cathédrale | 204-875-4250
Mon. - Fri. 8:30am - 5pm
Immigrant and refugee welcoming and settlement services.

Teen/Youth Hub | 17 St. Mary's Rd (Opening Jan 2022) | 204-938-5900
Mental health, substance use, primary health care, peer support and social services (housing, employment, education, income assistance, etc.)

Pluri-elles | 420 Des Meurons St, Unit 114 | 204-233-1735
Mon. - Fri. 9am - 5pm
Support and counseling for women, families and community including domestic abuse, employment and literacy.

St-Boniface Library | 131 Provancher Blvd #100 | 204-986-4331
Mon, Wed, Fri. Sat. 10am - 5pm | Tue, Thu. 10am - 4pm
Free access to **water bottle filling station**, community programs (all ages), Community Crisis workers. Public access to computers with internet and printer. Wi-Fi internet, faxing, photocopy and document scanning.

St-Boniface Hospital | 409 Tache Ave | 204-233-8563 | Open 24 Hours
Emergency department, Bulker Gallery, Cafeteria.

Aideleur Renewal Centre | 228 Hamel Ave | 204-987-7090
Mon. - Fri. 9am - 5pm
Mental health resources and supports available. Works with individuals, couples, and families to develop therapeutic plans that meet their specific needs through therapy, education, support, and guidance. Sliding scale rates available.

Additions Program for Women | 271 Archibald St | 204-415-3834
Provides programs that offer spiritual development (Bible based), recovery counseling, life skills classes, education opportunities.
Offers a 30-day program, after which women are encouraged to move to our 1-year Heart Recovery Program.

Yerville Diabetes Centre | Dominion Shopping Centre, 33 Marion St
204-233-0262 | Mon, Wed, Fri. 9am - 5pm | Tue, Thu. 9am - 5pm
Call to make appointments for diabetes & harm reduction supplies, distribution available for general public.

Food

Holy Cross Food Bank
252 Dubuc St
204-233-7967

Weekly Wednesday Food Bank - West 9am
(please register with Harvest 204-662-3663)
Drop-in welcome

Society of St. Vincent de Paul
204-237-6468
Phone-in service for emergency food vouchers & hampers and basic necessities.

Clothes & Household

Centre Flavie-Laurent
450 Provancher Blvd
204-231-9513
Mon. - Fri. 9am - 1pm
"Meeting to 301 Archibald in March 2022"
Free clothing, furniture and appliances to people.

Salvation Army Thrift Store
145 Goulet St
204-233-1897
Low-cost household item and clothes.

Drop In Services at 170 Goulet St

Accès-Accès St-Boniface | 170 Goulet St
204-940-1692 | Mon. - Fri. 8:30am - 4:30pm
A one stop location for health and social services.

Bilingual Service Centre | 170 Goulet St, Main Floor
204-945-6220 | Mon. - Fri. 8:30am - 4:30pm
Public access computers with internet and printer, Wi-Fi internet, public phone, faxing and document scanning, various government services (City of Winnipeg, Province of Manitoba and Service Canada)

Walk-In Connected Care Clinic
170 Goulet St. | 204-940-3838
Mon. - Fri. noon - 7:30pm (closed from 4pm to 5pm)
Sat. Sun. Holidays 9am - 4:30pm (closed noon to 1pm)
Available to the general public on a walk-in basis to meet unmet health care needs during times when it is difficult to see your regular care provider.
Walk-ins by appointment available.

Youth Addiction Counselling Services
170 Goulet St
A safe, supportive space for youth (ages 12-29) to talk about drugs and alcohol use.
Questions and Appointments: 204-290-4196

Outreach

St-Boniface Street Links, Outreach
204-228-2369
Connecting with all those who are experiencing homelessness in St. Boniface.

Main Street Project, Outreach
204-232-5217
Provides warm clothing, blankets, water, coffee, food and harm reduction supplies. Referrals for housing and other services such as income assistance, job referrals, addiction treatment centres, legal aid, counselling, secure personal identification documents, etc.

Marberg House | 311 Provancher Blvd
204-615-5527
Safe space for men experiencing addiction, homelessness and mental health challenges.

Resource Assistance for Youth
204-391-2209

St-Boniface C.O.P.P.
stbonifacecopp@gmail.com
Patrol regularly to promote community safety through presence and education.

Help Lines

<p>Klinic 24-hour Crisis Line 1-888-323-3019 Mental Health Crisis Response Centre (CRC) 1-204-940-1781</p>	<p>Manitoba Addictions Helpline 1-855-663-6655 Health Links Info santé 204-788-8200</p>	<p>Seneca Warm Line (Distress, Overwhelmed, Anxious, Depressed or just need to talk) 204-942-9276 Visitcall 211 to find programs and services</p>
--	---	---

Created by Nelson McIntyre Youth United Chapter with support from United Way Winnipeg

Prière de compléter le formulaire pour placer votre commande d'affiche(s) :
<https://forms.gle/xSETmstdZ04tsp4G6>

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Joseph Ajibola :
Joeajibola2004@gmail.com

➤ **Alzheimer Society of Manitoba**

Calendrier d'activités – automne/hiver 2021.
 Plusieurs ateliers et activités prévus en novembre et décembre. Consultez le calendrier [ICI](https://www.alzheimer.ca/manitoba/fr/ressources/activites).

Bulletin de nouvelles électronique – [Novembre 2021](https://www.alzheimer.ca/manitoba/fr/ressources/bulletin)



➤ Carrefours jeunesse du Manitoba

Sondage sur la marque à l'intention des jeunes & à l'intention des aidant(e)s

L'objectif de cette initiative est de mettre en place des « carrefours jeunesse » dans différentes villes et collectivités de la province. Ces carrefours jeunesse font office de guichets uniques pour les jeunes âgé(e)s de 12 à 29 ans et leurs familles ou leurs aidant(e)s. Ils offrent toutes sortes de services de soins de santé dans un seul endroit facile à trouver, où différentes organisations travaillent ensemble dans le même bâtiment.

Nous avons besoin d'une marque qui fait écho auprès des jeunes et des aidant(e)s, une marque vers laquelle ces personnes se tourneront dans les moments où il est difficile de se confier. La réussite du projet repose sur la conviction que les jeunes et leurs aidant(e)s sont les mieux placé(e)s pour définir le cadre idéal des soins qui leur sont destinés, et que nous pouvons faciliter l'accès au soutien dont les jeunes ont besoin. Nous avons besoin de votre aide pour définir ce qui permettra aux jeunes et aux aidant(e)s de se sentir à l'aise dans ces espaces dès le départ. Merci de faire part de vos perspectives et expériences.

Pour de plus amples renseignements et pour compléter le sondage :

Sondage sur la marque à l'intention des jeunes:

<https://www.surveymonkey.ca/r/carrefoursjeunessemb-sondagecourt>

Sondage sur la marque à l'intention des aidant(e)s:

<https://www.surveymonkey.ca/r/carrefoursjeunessemb-sondageaidants>

➤ Be A Santa to A Senior Program

Support Services for Older Adults (Age & Opportunity), en partenariat avec Home Instead, a le plaisir d'offrir le **Be A Santa to A Senior Program 2021**.

L'an dernier, le programme a livré plus de 7 000 cadeaux aux personnes âgées de la communauté.



Afin de participer au programme *Be A Santa*, les participant(e)s doivent être âgé(e)s de 55 ans+ et être parmi les plus vulnérables et/ou isolé(e)s pendant la période des fêtes. Chaque participant(e) pourra choisir parmi trois paniers (voir image). N.B. Un panier par participant(e) seulement.

Une fois le nombre de participant(e)s/paniers confirmé, cliquez [ICI](#) pour compléter la demande, et ce, au plus tard le vendredi 26

novembre 2021. Les livraisons seront complétées la semaine du 6 au 13 décembre 2021. Les paniers seront livrés à une personne ressource qui devra ensuite en assurer la distribution auprès des participant(e)s. La valeur suggérée des paniers est 25 \$.



➤ Articles et hyperliens d'intérêt...

- [Plateforme FRANCSAVOIR](#) – Conférences et événements virtuels
- Francofonds : [Bulletin - Édition Coup de pouce - novembre 2021](#)
- **Mouvement FrancoGénaire** - Comité d'actions sur la sensibilisation à l'âgisme : Faire front à l'âgisme par l'action! – [page Facebook](#)
- [Programmes et services pour les aînés](#) (Gouvernement du Canada)
- [Remember Me](#) (anglais) – UM Today The Magazine (Université du Manitoba)



➤ ConnectAînés – Vers l'inclusion sociale des aînés en situation minoritaire



Le site web [ConnectAînés](#) offre une programmation incluant des nouvelles initiatives qui permettent aux personnes aînées de briser l'isolement tout en s'amusant et en apprenant! Consultez le calendrier d'activités du Manitoba sur ce site pour la liste d'ateliers de formation.

➤ COVID-19

Afin de vous tenir au courant des informations partagées en raison de la présente pandémie, nous vous invitons à consulter l'onglet [COVID-19](#), sur le site web de la FAFM, qui est alimentée de façon régulière. La page web comprend des mises à jour des différents paliers gouvernementaux, les services de santé et l'appui financier disponibles ainsi que bien d'autres ressources à votre disposition.

Quelques liens à signaler :

- [Chaîne YouTube](#) du Gouvernement du Manitoba
- Médias sociaux Shared Health : <https://twitter.com/SharedHealthMB/> / <https://www.facebook.com/sharedhealthmanitoba/> / <https://www.instagram.com/sharedhealthmb>
- [#Protégeons le MB](#) – Portail au sujet de la vaccination contre la COVID-19

#PROTEGEONS LE MB

Devenez membre de la FAFM

Pour devenir membre de la FAFM, au coût de 15 \$ par personne, par année, communiquez avec la directrice générale à direction@fafm.mb.ca.

Pour de plus amples renseignements : <https://fafm.mb.ca/devenez-membre/>

➤ Pour vous divertir! (Source : anonyme)

Regardez les vidéos en cliquant sur les images...

Ça Claque!



Ça Claque - Spectacle Virtuel 2021

Beauséjour – Lucille Starr



TORONTO
Lucille Starr

Si vous avez des suggestions de thèmes ou de sujets pour les vidéos, n'hésitez pas à nous en faire part!