INFOLETTRE DU 15 FÉVRIER 2022

Joyeuse Saint-Valentin!
Célébrons l'amour et l'amitié à l'année longue!

Bon Festival du Voyageur! Hé Ho!

La FAFM demeure à l'écoute et nous sommes à votre disposition. N'hésitez pas à communiquer avec nous, si vous avez besoin d'information. [204 235-0670 / direction@fafm.mb.ca]
Lucienne Châteauneuf, directrice générale

ACTIVITÉS, ÉVÉNEMENTS, NOUVELLES ET RESSOURCES DE LA FAFM ET DU CONSEIL 55+

➢ Le Conseil des francophones 55+

Reprise des activités en présentiel!
Inscrivez-vous aux activités ici → https://www.jotform.com/form/213326313581247

AU CLUB ÉCLIPSE (255, avenue de la Cathédrale, Winnipeg)

- **YOGA** avec Bernice - les mardis, du 22 février au 22 mars à 10 h
- **CONDITIONNEMENT PHYSIQUE** avec Kat - les jeudis, du 24 février au 24 mars à 9 h 30 (sauf le 17 mars)

AU CENTRE COMMUNAUTAIRE WINAKWA (980, ch. Winakwa, Winnipeg)

- **PICKLEBALL** - les mercredis, du 9 février au 23 mars à 16 h
- **EXERCICES VIGOUREUX** avec Monique - les mercredis, du 23 février au 23 mars à 9 h 30

À LA FAFM (123 - 400, rue Des Meurons, Winnipeg)

- **FAIT MAIN** : atelier de création de figurine en papier - les jeudis, du 24 février au 24 mars à 14 h. Places limitées; inscription requise.

INFORMATION - Nadège Tuo : 204 235-0670 ou conseil55@fafm.mb.ca

➢ Reprise de voyages en groupe

Nous aimerions connaître vos intérêts face à des prévisions de voyages à l'automne 2023. Nous vous invitons à indiquer vos préférences de voyages en complétant le questionnaire. Merci d'avance de votre participation à ce court questionnaire! → https://form.jotform.com/213203344425242

➢ ConnectAînés

Sondage au sujet des activités de ConnectAînés offertes en ligne

Dans le but de nous faire part de vos intérêts pour des activités en ligne, nous vous invitons à participer à un sondage en cliquant le lien → https://form.jotform.com/220243690639255

Le site web ConnectAînés offre une programmation incluant des nouvelles initiatives qui permettent aux personnes aînées de briser l'isolement tout en s'amusant et en apprenant! Consultez le calendrier d'activités du Manitoba pour la liste d'ateliers de formation → https://connectaines.ca/ (accédez au site et cliquez sur Manitoba)

Information : Gisèle Poirier, agente de projet pour le dossier manitobain fafmprojet1@gmail.com

Information pour utiliser la plateforme Zoom

Si vous souhaitez participer à des activités utilisant la plateforme de vidéoconférence Zoom, cliquez sur l'hyperlien fourni ou encore installer l'application gratuite sur votre appareil.

Pour la télécharger, rendez-vous sur le site web de Zoom
➤https://us04web.zoom.us/signup
Pour mieux connaître Zoom, consultez ces vidéos
➤https://fafm.mb.ca/zoomzoom/

FAFM La Fédération des aînés de la francophonie manitobaine
Fédération des aînées et aînés francophones du Canada
Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du programme Nouveaux Horizons pour les aînés
Canada

➢ Tête à tête

L'onglet Tête à tête sur le site web de la FAFM vous propose des nouvelles audios et vidéos consacrées à divers domaines de l'actualité. La série Tête à tête : Une rencontre entre deux âges (en partenariat avec Envol 91 FM), sert, entre autres, à assurer un dialogue vers une autre génération donnant un coup d'œil sur la vie et la réalité de gens chez-nous. La dernière chronique a été diffusée le 17 janvier 2022.

➢ Y'a pas d'âge… des aînés de la francophonie manitobaine se racontent

Écoutez la balado entière sur le site Web de la FAFM

Cette balado, rendue possible en partie grâce au financement par le biais de l'initiative Ensemble pour le développement social des communautés francophones et acadiennes du Canada, est réalisée par Phonique Média.

➢ Guide de l'aidant naturel

Le *Guide de l'aidant naturel* est une ressource créée et réalisée par la Fédération des aînés de la francophonie manitobaine (FAFM).

Ce guide est disponible en format imprimé ainsi qu'en format électronique sur le site web de la FAFM!

AUTRES NOUVELLES ET RESSOURCES

➢ Festival du Voyageur 2022

Marquez vos calendriers! La prochaine édition du Festival du Voyageur aura lieu du 18 au 27 février 2022.

Consultez le site web pour de plus amples renseignements au cours des prochaines semaines. Hé Ho!

➢ Février – le Mois de l'histoire des Noirs

(Photo : Gouvernement du Canada/Patrimoine canadien)

Plusieurs activités sont prévues dans les deux langues officielles :

- Cercle Molière – exposition Noir et fier de Wilgis Agossa, du mercredi au samedi 13 h à 17 h (vendredi jusqu'à 20 h) pendant tout le mois de février
- 17 février à 19 h heure de l'Est sur Facebook Live - Célébration virtuelle du Mois de l'histoire des Noirs (Patrimoine canadien)
- Radio-Canada.ca souligne le mois de l'histoire des Noirs / L'histoire des Noirs dans les prairies
- 19 février de 14 h à 14 h 45 - Community Voices: Black History in Canada Virtual Field Trip (anglais) (Manitoba Museum)

➢ Rendez-vous de la francophonie

La ***Fondation canadienne pour le dialogue des cultures*** dévoile la programmation de la ***24e édition des Rendez-vous de la Francophonie (RVF)***. Sous le thème « Ces traditions qui forgent les identités », les RVF se dérouleront du 1er au 31 mars 2022. Consultez le site web des RVF pour en découvrir davantage : https://rvf.ca/

➢ Alzheimer Society of Manitoba

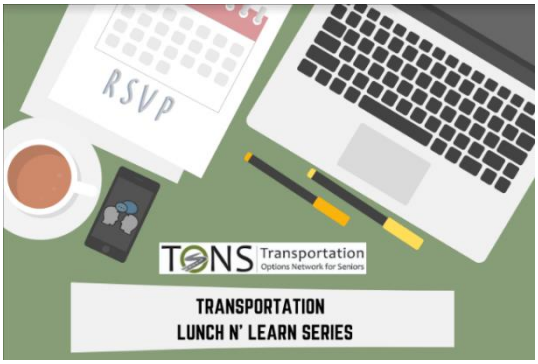
Plusieurs ateliers et activités prévus. Consultez le calendrier ICI.
Bulletin de nouvelles électronique de la Société Alzheimer du Canada – Février 2022

➢ Plateforme FrancSavoir - Un programme pancanadien pour les 50 ans et plus

Pour participer aux activités, il faut obligatoirement s'inscrire sur la plateforme de FrancSavoir et mettre le nom de l'organisme référent lors de l'inscription, donc FAFM en tant que membre de cette dernière. Pour voir la liste complète des conférences sur FrancSavoir, cliquez ICI!

FrancSavoir sur Facebook : https://www.facebook.com/FrancSavoir

➢ Atelier d'apprentissage pour la conduite en hiver (en anglais)



Le 24 février, les personnes âgées, aidants naturels et fournisseurs de services pourront participer à une session « *lunch n'learn* ».

La session se déroulera le 24 février de 12 h à 13 h et comprendra : « *Winter driving- tips and tricks to staying safe on our winter roads* ».

Inscrivez-vous à l'avance ICI. Vous recevrez confirmation par courriel par la suite. Pour plus d'infos : Samantha info@tonsmb.org

➢ Élections Manitoba

Élections Manitoba est à la recherche de personnes intéressées à combler les postes bilingues de Directeur/trice de scrutin et Directeur/trice adjoint de scrutin, dans la circonscription de Saint-Boniface. Il s'agit de postes à temps plein d'une durée déterminée, y compris les soirs et fins de semaine, de la fin août à la mi-octobre 2023 (sous réserve de changements en fonction de la date de l'élection). Le travail à temps partiel et la formation payée occasionnels commenceront en septembre 2022.

➢ Centre de santé Saint-Boniface

Le Centre de santé Saint-Boniface a le plaisir de vous offrir des programmes de bien-être sur place et en ligne. Inscrivez-vous en ligne à https://centredesante.mb.ca/programmes/ ou appelez au 204-940-1155, poste 7.

CONSULTATIONS AUPRÈS DE LA COMMUNAUTE FRANCOPHONE SUR LA SANTÉ

L'Office régional de la santé de Winnipeg (ORSW) sollicite l'avis des citoyens sur sa ***Déclaration des valeurs du patient***. La Déclaration des valeurs du patient est un document qui:

- reflète aussi bien les attentes que ce qui compte le plus aux yeux des patients, familles et communautés en matière de soins de santé;
- décrit les responsabilités du patient et de la famille en tant que partenaires actifs des soins; et
- contribue à ce que la planification ainsi que la prestation de services soient représentatives des besoins et priorités du patient.

Faites-vous entendre!

La rédaction de la Déclaration des valeurs du patient repose sur le point de vue de résidents de toute la région sanitaire. Il est important pour nous d'entendre les membres de la communauté afin que nous puissions actualiser ce document.

QUAND :
Mercredi 16 mars 2022

OÙ :
Visioconférence – **ZOOM**

HEURE :
18 h 30 – 20 h 30

INSCRIPTION AUPRÈS DE RENÉE BEAUDRY :

Courriel :
rbeaudry2@santeenfrancais.com

Ou

Téléphone :
204 235-3903

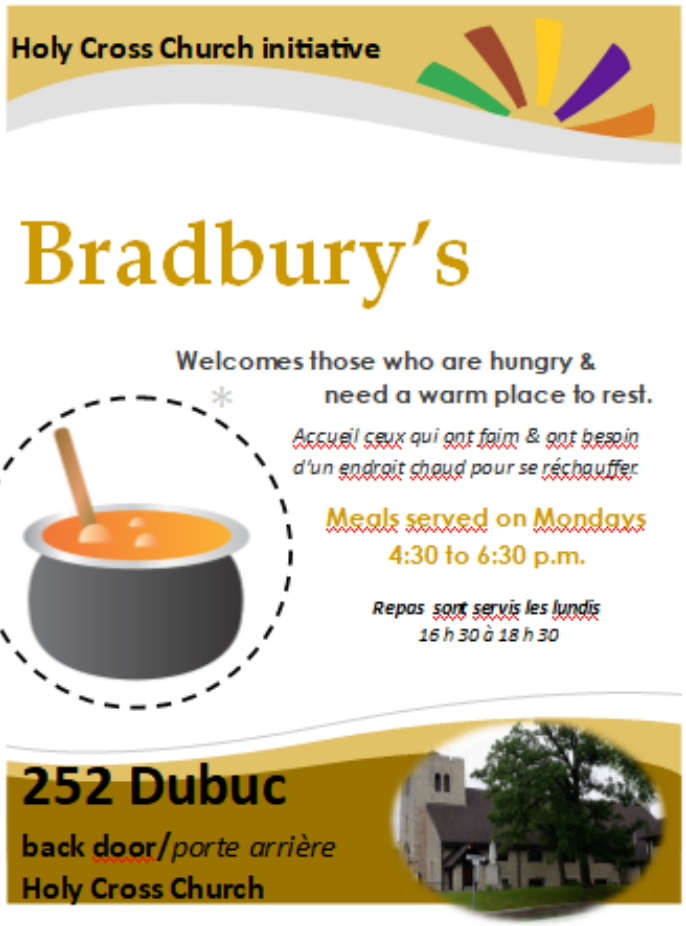
Date limite d'inscription :
Vendredi 11 mars 2022

Remarque :
Cette consultation est destinée à la population francophone de Winnipeg et sera animée en français.

Santé en français | Centre de santé Saint-Boniface | Winnipeg Regional Health Authority – Caring for Health | Office régional de la santé de Winnipeg – À l'écoute de votre santé

➢ Activités, articles et liens d'intérêt

- **Webinaire du 23 février présenté par l'ARC** : Inscrivez-vous pour en apprendre plus sur les prestations et les crédits! https://collaboratevideo.net/cra-arc/220223/
- Centre antifraude du Canada – Ce site recueille de **l'information sur la fraude et le vol** d'identité. Si vous êtes victime et/ou pour signaler une fraude, consultez ce site!
- **Bulletin de nouvelles Transit Plus** - What's New at Transit Plus Hiver 2021 (anglais) – y compris accès au centre d'appel dans les deux langues officielles
- **BAV'ART –** bulletin de nouvelles du CCFM, février 2022
- **Mouvement FrancoGénaire** - Faire front à l'âgisme par l'action! – Page Facebook
- Programmes et services pour les aînés (Gouvernement du Canada)



➢ COVID-19

Afin de vous tenir au courant des informations partagées en raison de la présente pandémie, nous vous invitons à consulter l'onglet COVID-19, sur le site web de la FAFM. L'onglet comprend des mises à jour des différents paliers gouvernementaux, les services de santé ainsi que bien d'autres ressources à votre disposition. Quelques liens à signaler :

- Rechargez votre immunité! (Gouvernement du Manitoba)
- Renseignements pour les Manitobains (Gouvernement du Manitoba)
- Chaîne YouTube du Gouvernement du Manitoba
- Médias sociaux Shared Health : https://twitter.com/SharedHealthMB
- https://www.facebook.com/sharedhealthmanitoba/
- https://www.instagram.com/sharedhealthmb
- #Protégeons le MB – Portail au sujet de la vaccination contre la COVID-19

➢ Pour vous divertir! (Source : anonyme)

Regardez les vidéos en cliquant sur les images...

Un petit avant-goût du Festival du Voyageur! Hé Ho!

Gérald Laroche

Entre Vues 2000 - Gérald Laroche

Les Surveillantes

Les Surveillantes: "A l'épicerie"

Si vous avez des suggestions de thèmes ou de sujets pour les vidéos ou articles d'intérêt, n'hésitez pas à nous en faire part!

Devenez membre de la FAFM

Pour devenir membre de la FAFM, au coût de 15 $ par personne, par année, communiquez avec la directrice générale à direction@fafm.mb.ca.

Pour de plus amples renseignements : https://fafm.mb.ca/devenez-membre/

CONSULTEZ TOUTES LES INFOLETTRES SUR LE SITE WEB DE LA FAFM : HTTPS://FAFM.MB.CA/INFOLETTRE/