INFOLETTRE DU 17 MARS 2022

À l'occasion du mois de la Francophonie et de la Journée internationale de la Francophonie, célébrons ensemble, et avec fierté, notre culture et notre langue!

La FAFM demeure à l'écoute et nous sommes à votre disposition. N'hésitez pas à communiquer avec nous, si vous avez besoin d'information. [204 235-0670 / direction@fafm.mb.ca]
Lucienne Châteauneuf, directrice générale

ACTIVITÉS, ÉVÉNEMENTS, NOUVELLES ET RESSOURCES DE LA FAFM ET DU CONSEIL 55+

➢ Site web de la FAFM

Consultez le nouvel onglet **Programmation** où vous trouverez une gamme d'informations et d'activités sous trois sous-onglets distincts :

- Conseil 55+
- Activités physiques
- Connectaînés

➢ ConnectAînés

Le site web ConnectAînés offre une programmation incluant des nouvelles initiatives qui permettent aux personnes aînées de briser l'isolement tout en s'amusant et en apprenant! Consultez le calendrier d'activités du Manitoba pour la liste d'ateliers de formation → https://connectaines.ca/ (accédez au site et cliquez sur Manitoba)

Information : Gisèle Poirier, agente de projet pour le dossier manitobain fafmprojet1@gmail.com

Information pour utiliser la plateforme Zoom

Si vous souhaitez participer à des activités utilisant la plateforme de vidéoconférence Zoom, cliquez sur l'hyperlien fourni ou encore installer l'application gratuite sur votre appareil.

Pour la télécharger, rendez-vous sur le site web de Zoom ➤https://us04web.zoom.us/signup

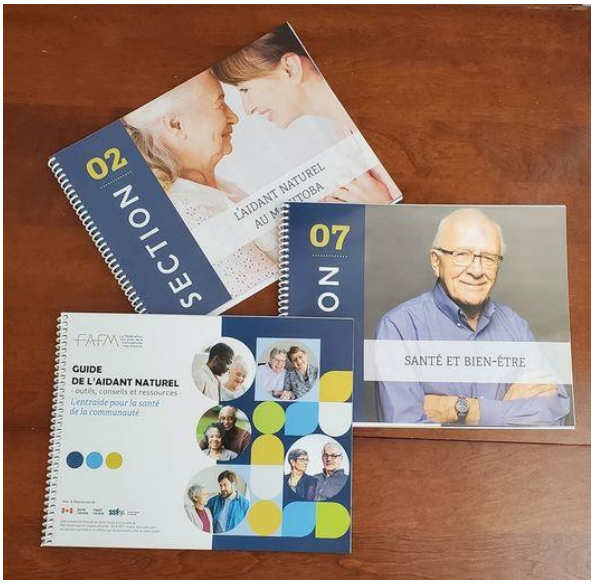
Pour mieux connaître Zoom, consultez ces vidéos ➤https://fafm.mb.ca/zoomzoom/

➢ Guide de l'aidant naturel

Le *Guide de l'aidant naturel* est une ressource créée et réalisée par la Fédération des aînés de la francophonie manitobaine (FAFM).

Le guide est disponible en format imprimé ainsi qu'en format électronique sur le [site web de la FAFM](#)! Vous pouvez aussi vous procurer un exemplaire au bureau de la FAFM, situé au 400 rue Des Meurons, unité 123. Communiquez avec nous pour réserver votre exemplaire au 204 235-0670 et faire rendez-vous.

Pour plus d'infos ➤ https://fafm.mb.ca/ressources/



➢ Tête à tête

La série audios et vidéos *Tête à tête* : *Une rencontre entre deux âges*, sur le site web de la FAFM, sert, entre autres, à assurer un dialogue vers une autre génération donnant un coup d'œil sur la vie et la réalité de gens chez-nous.

➢ Y'a pas d'âge… des aînés de la francophonie manitobaine se racontent

Écoutez la balado entière sur le site Web de la FAFM.

AUTRES NOUVELLES ET RESSOURCES

➢ 24e édition des Rendez-vous de la francophonie

Sous le thème « Ces traditions qui forgent les identités », les RVF se déroulent du 1er au 31 mars 2022. Consultez le site web des RVF : https://rvf.ca/ / Calendrier d'activités

Gala *Juste pour rire* au CCFM – 19 mars à 20 h.
Infos et billets → https://ccfm.mb.ca/gala-des-rendez-vous-de-la-francophonie/

➢ Association culturelle de la Francophonie manitobaine

Spectacle Foud'rire

Inscrivez-vous au Spectacle Foud'rire virtuel qui se déroulera le 17 mars 2022 dès 19 h 30.
C'EST GRATUIT! Cliquez ce lien donnant accès au spectacle.

Raconte-moi ton patrimoine

Les spectacles *Raconte-moi ton patrimoine*, présentés par l'ACFM en partenariat avec le Théâtre Cercle Molière, se promèneront dans toute la province. Chaque spectacle propose des histoires différentes sur le patrimoine rural francophone! Sur cette affiche → voyez les détails du spectacle à Notre-Dame de Lourdes le 8 avril prochain. Pour réserver des billets pour ce spectacle : https://forms.gle/nRha9aadRVAmXTK5A

Retenez les dates de tous les spectacles :

- Vendredi 8 avril à 19 h à la Salle du Centenaire de Notre-Dame-de-Lourdes – Billets 5 $
- Vendredi 22 avril à 19 h à l'Hôtel La Broquerie – Entrée libre
- Samedi 30 avril à 19 h 30 à la salle Centenaire de Saint-Jean-Baptiste – Coût des billets à confirmer
- Vendredi 6 mai 2022 à 19 h 30 à la salle Nouveaux Horizons de Laurier – Billets 10 $
- Samedi 14 mai 2022 à 19 h 30 au Théâtre Cercle Molière à Saint-Boniface – Coût des billets à confirmer

➢ Centre de santé Saint-Boniface

Visitez le site web du Centre de santé Saint-Boniface où vous pouvez consulter la programmation, les nouvelles, ressources et services disponibles dans le domaine de la santé, et ce, en français!

PRÉPARATION DE DÉCLARATIONS DE REVENUS	INCOME TAX PREPARATION CLINIC
Service gratuit et virtuel	***Free virtual service***
Pour les résidents éligibles de Saint-Boniface et Saint-Vital ainsi que la population d'expression française de Winnipeg	For eligible residents of St. Boniface & St. Vital and the French-speaking population of Winnipeg

du 1er mars au 27 avril 2022 — ***from March 1st to April 27, 2022***

Tél/Call : 204-800-4785

Vous serez invité à laisser un message / You will be prompted to leave a message.

Votre revenu familial total doit être inférieur à :	**To qualify, gross family income cannot exceed:**
• **35,000 $ (personne seule) ou** • **45,000 $ (couple*) ou** • **45,000 $ (parent seul avec dépendant**)**	• **$35,000 (single individual) or** • **$45,000 (couple*) or** • **$45,000 (SINGLE parent with 1 dependent**)**
*Les couples doivent remettre leur information ensemble. **Pour chaque dépendant additionnel, 2 500 $ peut être ajouté au revenu familial total	*Common law/married couples must file together **Each additional dependent adds $2,500 to the suggested family income.
Veuillez nous appeler pour des renseignements sur les critères d'éligibilité supplémentaires.	*Please call to request more information on additional eligibility criteria.*

*Le service est offert gratuitement par **des bénévoles** de **Community Financial Counseling Services** dans le cadre du **Programme communautaire des bénévoles en matière d'impôt** (PCBMI), en partenariat avec les **Centres de services bilingues du Manitoba et le Centre de santé Saint-Boniface.***

*This service is offered free of charge by **volunteers** of **Community Financial Counseling Services** under the **Community Volunteer Income Tax Program** (CVITP), in partnership with the **Bilingual Service Centres of Manitoba and the Centre de santé Saint-Boniface.***

Centre de services bilingues / Bilingual Service Centre — Centre de santé Saint-Boniface — Community Financial Counselling Services

➢ Plateforme FrancSavoir - Un programme pancanadien pour les 50 ans et plus

Pour participer aux activités, il faut s'inscrire sur la plateforme de FrancSavoir et mettre le nom de l'organisme référent (FAFM) lors de l'inscription. Pour voir la liste complète des webinaires sur FrancSavoir, cliquez ICI!
FrancSavoir sur Facebook : https://www.facebook.com/FrancSavoir

➢ Alzheimer Society of Manitoba

Consultez le calendrier des ateliers et activités ICI.
Bulletin de nouvelles mensuel de la Société Alzheimer du Canada – Mars 2022

➢ Élections Manitoba

Elections Manitoba is hiring for the next provincial election.

Do work that matters.

Élections Manitoba recrute maintenant en vue de la prochaine élection provinciale.

Faites un travail qui compte.

Elections Manitoba is recruiting returning officers and assistant returning officers to manage all election activities in their community. These are full-time term positions, including evenings and weekends, from late August to mid-October 2023 (subject to change due to election date). Occasional part-time work and paid training starts September 2022.

REQUIREMENTS

- Non-partisan/no political affiliation
- Eligible voter
- Project/event management experience
- People management experience
- Computer literacy
- Satisfactory security check

French an asset in bilingual electoral divisions.

Apply now at electionsmb.ca.

Phone: 204-945-2325
Toll-free: 1-866-628-6837

Élections Manitoba recrute actuellement des directeurs du scrutin et des directeurs adjoints du scrutin qui géreront l'ensemble des activités électorales dans leur communauté. Il s'agit de postes à temps plein d'une durée déterminée, y compris les soirs et les fins de semaine, de la fin août jusqu'à la mi-octobre 2023 (sous réserve de changements en fonction de la date de l'élection). Le travail à temps partiel et la formation payée occasionnels commenceront en septembre 2022.

EXIGENCES

- Être non partisan et ne pas avoir d'affiliation politique.
- Être un électeur admissible.
- Avoir de l'expérience en gestion de projets ou d'activités.
- Avoir de l'expérience en gestion des personnes.
- Avoir des connaissances en informatique.
- Obtenir un résultat satisfaisant aux vérifications de sécurité.

Le français est un atout dans les circonscriptions bilingues.

Postulez maintenant sur electionsmb.ca/fr.

Téléphone : 204-945-2325
Sans frais : 1-866-628-6837

Elections Manitoba

➢ S'armer pour déceler les fausses nouvelles!

Des ressources qui permettent d'apprendre davantage au sujet de stratégies pour éviter de croire et de propager des fausses nouvelles.

- **Les décrypteurs :** émission hebdomadaire portant sur les récentes fausses nouvelles et arnaques, tant au Québec qu'ailleurs https://ici.radio-canada.ca/decrypteurs
- **Les fausses nouvelles** : Cours autonomes fournis gratuitement par Alphanumérique https://alphanumerique.ca/espace-public/cours-autonomes/#les-fausses-nouvelles
- **Le Détecteur de rumeurs** : rubrique de vérification des faits de l'Agence Science•presse qui expose les fausses et véritables nouvelles https://www.sciencepresse.qc.ca/detecteur-rumeurs

Quelques conseils additionnels : **Attendez** 30 secondes avant de partager une information en ligne. **Réfléchissez** à la véracité et la source de la nouvelle. **Posez** des questions.

→ Quelles sont les sources? Sont-elles fiables?
→ Utilisez votre esprit critique. **Vérifiez** la source d'information avec votre moteur de recherche (Google ou autre). Source médiatique et logo connus (p.ex. CTV, RDI)?
→ Quel est le nom du journaliste? Est-il associé à une agence médiatique crédible?
→ Quelle est la date de la nouvelle? Information désuète? Vérification plus approfondie?
→ Quelle est l'intention du message? Financière? Politique? Gain de popularité?

Bref, personne n'est à l'abri des fausses nouvelles... Mais avec un peu de **vigilance** et en utilisant notre **esprit critique**, on peut certainement y voir plus clair!

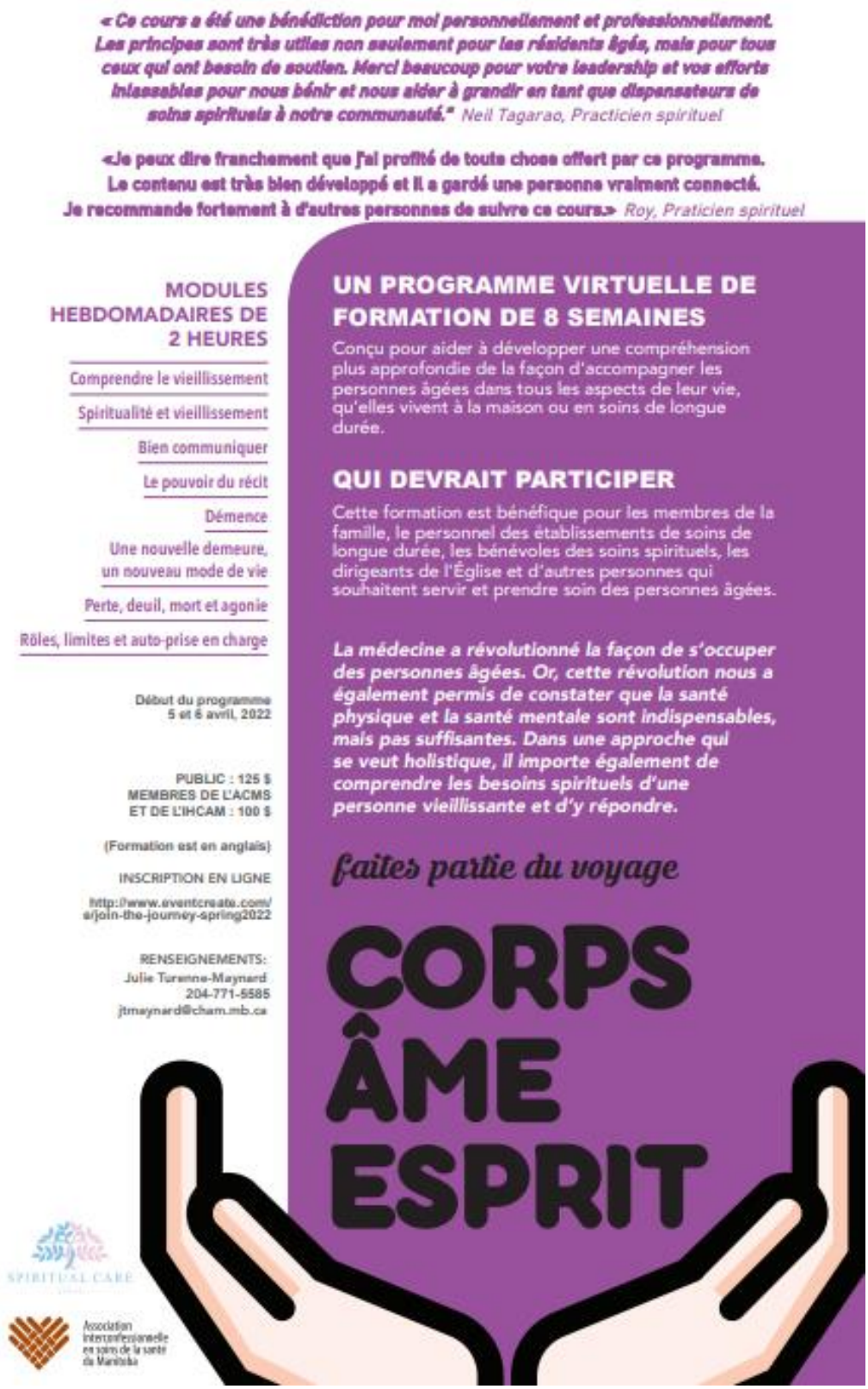
➢ Musée canadien pour les droits de la personne

Saviez-vous que vous pouvez vous abonner de façon annuelle au Musée?
Prix réduit de 36 $/année pour aîné(e) 65 ans et plus et de 64 $/année pour un couple.
Consultez vos options en cliquant ICI!

Source : Musée canadien pour les droits de la personne

➢ Spiritual Care Series

Inscription : https://www.eventcreate.com/e/join-the-journey-spring2022



À noter que la formation se déroulera en anglais. Toutefois, s'il y a des participants francophones, il y a la possibilité d'avoir des petits sous-groupes virtuels lors de certaines discussions.

➢ Activités, articles et liens d'intérêt

- La COVID-19 a augmenté la charge mentale des proches aidants, selon les familles (Radio-Canada.ca)
- Allègements des restrictions : une fédération des aînés appelle à la prudence (Radio-Canada.ca)
- Centre antifraude du Canada – Ce site recueille de **l'information sur la fraude et le vol** d'identité. Si vous êtes victime et/ou pour signaler une fraude, consultez ce site!
- Mouvement FrancoGénaire - Faire front à l'âgisme par l'action! – Page Facebook
- Programmes et services pour les aînés (Gouvernement du Canada)
- Challenging Ageism – A Guide to talking about ageing and older age (Center for Ageing Better)
- Age & Opportunity – Mind Your Language (texte en anglais sur la terminologie appropriée)
- Reframing Aging (site web anglais)
- Bibliothèque de Winnipeg
    - What's on at Winnipeg Library – Calendrier d'événements, mars 2022
    - Community Crisis Workers in the Library

➢ COVID-19

Afin de vous tenir au courant des informations partagées en raison de la présente pandémie, nous vous invitons à consulter l'onglet COVID-19, sur le site web de la FAFM. L'onglet comprend des mises à jour des différents paliers gouvernementaux, les services de santé ainsi que bien d'autres ressources à votre disposition. Quelques liens à signaler :

- Le Manitoba abandonne la preuve vaccinale et la plupart des limites de rassemblement (Radio-Canada.ca) - L'ensemble des restrictions seront abandonnées le 15 mars.
- Rechargez votre immunité! (Gouvernement du Manitoba)
- Renseignements pour les Manitobains (Gouvernement du Manitoba)
- Chaîne YouTube du Gouvernement du Manitoba
- Shared Health https://www.facebook.com/sharedhealthmanitoba/
- #Protégeons le MB – Portail au sujet de la vaccination contre la COVID-19

#PROTEGEONS LE MB

RECHARGEZ VOTRE IMMUNITÉ

➢ Pour vous divertir! (Source : anonyme)

En ce mois de la Francophonie!
Regardez les vidéos en cliquant sur les images...

Balado franco

Division scolaire franco-manitobaine

Culture et confiture (Radio-Canada.ca) – Quelques francophones du Manitoba en vedette

Si vous avez des suggestions de thèmes ou de sujets pour les vidéos ou articles d'intérêt, n'hésitez pas à nous en faire part!

Devenez membre de la FAFM

Pour devenir membre de la FAFM, au coût de 15 $ par personne, par année, communiquez avec la directrice générale à direction@fafm.mb.ca.

Pour de plus amples renseignements : https://fafm.mb.ca/devenez-membre/

CONSULTEZ TOUTES LES INFOLETTRES SUR LE SITE WEB DE LA FAFM : HTTPS://FAFM.MB.CA/INFOLETTRE/