La Fédération des aînés de la francophonie manitobaine

INFOLETTRE DU 22 SEPTEMBRE 2022

L'automne est un deuxième ressort où chaque feuille est une fleur
- Albert Camus

La FAFM demeure à l'écoute et nous sommes à votre disposition. N'hésitez pas à communiquer avec nous, si vous avez besoin d'information.
[204 235-0670 / direction@fafm.mb.ca]
Lucienne Châteauneuf, directrice générale

ACTIVITÉS, ÉVÉNEMENTS, NOUVELLES ET RESSOURCES DE LA FAFM ET DU CONSEIL 55+

➢ Assemblée générale de la FAFM (AGA)

L'AGA de la FAFM s'est tenue le 8 septembre 2022 à l'Université de Saint-Boniface.

À la suite d'une révision complète des règlements de la FAFM, le conseil d'administration a présenté, lors de l'AGA, la version actualisée et modernisée de son Règlement administratif, rédigé dans un langage en lien avec la Loi sur les corporations du Manitoba.

À cet effet, nous souhaitons porter votre attention aux articles 5.1 et 5.2 qui traitent du membership à la FAFM. Les articles révisés peuvent être consultés sur le web : Documents administratifs.

Une personne qui souhaite être membre de la FAFM, devra acheter une cotisation directement à la FAFM, et non par l'entremise d'un club.

Dans les semaines à venir, nous devrons mettre à jour notre base de données. Les membres qui ne sont pas des membres directs de la FAFM cesseront de recevoir notre Infolettre mensuelle. Cependant, chaque club est libre de partager cette information avec ses membres.

Nous vous remercions de votre appui et de votre collaboration durant cette période de transition. Grand merci à ceux et celles qui ont participé à l'AGA et aux membres du CA!

Devenez membre de la FAFM

Pour devenir membre de la FAFM, au coût de 15 $ par personne, par année, communiquez avec la directrice générale à direction@fafm.mb.ca. Pour de plus amples renseignements : https://fafm.mb.ca/devenez-membre/

➢ Guide de l'aidant naturel

Le *Guide de l'aidant naturel* est une ressource créée et réalisée par la Fédération des aînés de la francophonie manitobaine (FAFM). Le guide est disponible en format électronique sur le site web de la FAFM. Vous pouvez aussi vous procurer un exemplaire au bureau de la FAFM: 204 235-0670.

Pour plus d'infos ➤ https://fafm.mb.ca/guide-aidant-naturel/

➢ Tête à tête

Écoutez le nouveau volet de la série audio *Tête à tête* : *Une rencontre entre deux âges*, sur le site web de la FAFM.

- VOLET 6 – ***L'Association d'éducation des Canadiens français du Manitoba : Une histoire de résistance à l'origine de la vitalité actuelle de la communauté francophone du Manitoba***
- Les volets 1 à 5 sont aussi accessibles sur le site web de la FAFM.

➢ Y'a pas d'âge… des aînés de la francophonie manitobaine se racontent

La prochaine capsule, animée par Monique Lacoste. sera diffusée sur le site web de la FAFM ainsi qu'à l'émission Culture et confiture de Radio-Canada le 1er octobre.

➢ Reprise des activités Conseil 55+ et ConnectAînés

Le mois de septembre annonce le retour des activités!

Consultez le nouvel onglet Activités et ateliers sur le site web de la FAFM. Vous pourrez vous inscrire aux activités en personne et en ligne du Conseil 55+ et de ConnectAînés!

Pour toute question, communiquez avec Nadège – 204 235-0670 / conseil55@fafm.mb.ca

➢ ConnectAînés

Le site web ConnectAînés offre une programmation qui permet aux personnes aînées de briser l'isolement tout en s'amusant et en apprenant! Consultez le calendrier d'activités du Manitoba pour la liste d'ateliers de formation : https://connectaines.ca/.

Veuillez noter que la FAFM réserve le droit d'annuler toute activité si le minimum de cinq (5) participant(e)s n'est pas atteint.

Information : Gisèle Poirier, agente de projet pour le dossier manitobain fafmprojet1@gmail.com

Information pour utiliser la plateforme Zoom

Si vous souhaitez participer à des activités utilisant la plateforme de vidéoconférence Zoom, cliquez sur l'hyperlien fourni ou encore installer l'application gratuite sur votre appareil.

Pour la télécharger, rendez-vous sur le site web de Zoom ➤https://us04web.zoom.us/signup
Pour mieux connaître Zoom, consultez ces vidéos ➤https://fafm.mb.ca/zoomzoom/

➢ Reprise de voyages

En collaboration avec Travel Professionals International, la FAFM est heureuse d'annoncer la reprise de voyages en groupe. Plus d'infos : Shirley Noel snoel@tpi.ca / https://fafm.mb.ca/reprise-voyages/

➢ Qui fait quoi?

Au cours des prochains mois, la FAFM mettra en vedette ses employées et pigistes/contractuel(le)s afin de faire connaître à ses membres le profil de chacune et chacun, leur rôle au sein du bon fonctionnement de la FAFM.

En ce mois de septembre, la FAFM vous présente Nadège Tuo!

AUTRES NOUVELLES ET RESSOURCES

➢ Octobre – Mois des aîné(e)s

Crédit photo : Gouvernement du Canada

Le **1er octobre** a été proclamé le Jour des aînés et des anciens, et le mois d'octobre a été proclamé le mois des aînés et des anciens. Il est important de s'outiller de connaissances et d'habiletés afin de pouvoir prévenir la démence et de soutenir ceux qui en sont les victimes. Voici quelques liens vers des sites qui fournissent des informations fiables qui pourraient vous aider.

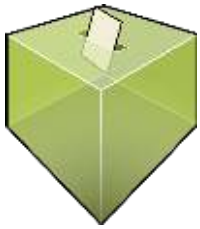
- **Nations Unies**
  - La résilience et les contributions des femmes âgées - Le thème 2022 de la Journée internationale des personnes âgées (UNIDOP) rappelle le rôle important que jouent les femmes âgées pour relever les défis mondiaux et contribuer à leurs solutions avec résilience et courage.
  - Changez votre façon de percevoir l'âge ! (vidéo en anglais)

- **L'ABCécédaire d'un cerveau en santé** est un tout nouveau site qui a pour but de vous **informer**, de vous **outiller** et de vous **appuyer** dans vos démarches pour prévenir et composer avec les troubles cognitifs. Vous pourrez vous familiarisez avec les connaissances et des ressources variées les plus récentes traitant de ce sujet, incluant la démence. Consultez le site web afin d'explorer les webinaires, recherches et ressources qui s'y trouvent : https://santecognitive.com

- **Livret d'activités pour les aidants et leurs proches atteints de démence**.
  Découvrez plus d'une quarantaine d'activités significatives que vous et votre proche pouvez prendre plaisir à faire ensemble pendant le Mois des aînés et au-delà! Le livret comprend le but, les étapes, le matériel requis et les moyens d'adapter chaque activité selon les besoins et capacités de la personne atteinte de démence. Pour accéder au document créé par des étudiantes en ergothérapie de l'Université McGill :
  https://www.mcgill.ca/medsimcentre/files/medsimcentre/livret_dactivites_22_sept_2020.pdf

➢ Élections municipales et scolaires 2022

Les prochaines élections municipales et scolaires générales auront lieu le mercredi 26 octobre 2022. **Informez-vous** et **posez des questions** aux candidat(e)s de vos régions!



Les documents d'importance :

- Que connaissez-vous du dossier « communautés des aînés » et du dossier « bien vieillir chez soi » qui comprennent, entre autres, quelques-unes des composantes suivantes : sécurité, transport, logement?
- Quelles seraient vos priorités par rapport à ceci?
- Que connaissez-vous du dossier « âgisme » et comment prévoyez-vous adresser ceci?

Renseignements sur les candidats et la journée des élections :

- La liste des candidat(e)s sera disponible sur le site de la DSFM dès le 22 septembre : Élections des commissaires scolaires de la DSFM
- https://winnipeg.ca/francais/clerks/election/election-2022/Candidates/
- https://mbvotes.ca/

➢ Symposium virtuel sur l'avenir du vieillissement au Canada : Ce que nous avons entendu

De la part du Secrétariat du Forum FPT sur les aînés

LES MINISTRES FÉDÉRALIPROVINCIAUXITERRITORIAUX RESPONSABLES DES AÎNÉS

Secrétariat des politiques sur les aînés et les pensions / *Emploi et Développement social Canada*

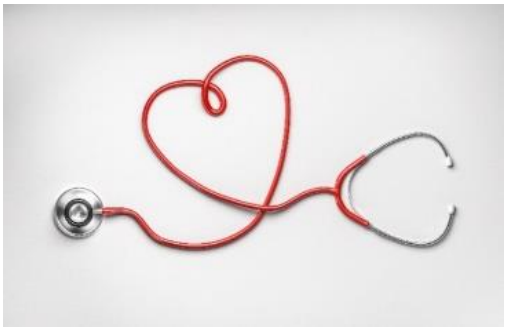
Au nom du Forum fédéral, provincial et territorial (FPT) des ministres responsables des aînés, nous tenons à vous remercier encore de votre participation au Symposium virtuel des intervenants sur l'avenir du vieillissement au Canada en juin 2021. Nous sommes heureux de vous informer que le rapport *Symposium virtuel sur l'avenir du vieillissement au Canada : Ce que nous avons entendu* est maintenant disponible en ligne.

Vous vous rappellerez que le symposium s'est terminé par un appel à l'action des participants : partager leurs connaissances, leur expertise et leurs idées à propos du vieillissement au Canada avec le Forum FPT des ministres responsables des aînés. Ce rapport présente ce qui a été entendu, tant des organismes partenaires que des Canadiens, sur les quatre thèmes du symposium et comment le Canada innove en matière d'amélioration de l'avenir du vieillissement. Il vise à éclairer l'élaboration des politiques et les décisions des dirigeants qui soutiennent les aînés partout au Canada.

De plus, le Forum des ministres FPT responsables des aînés a récemment publié deux rapports sur l'âgisme :

- Examen des répercussions sociales et économiques de l'âgisme
- Une étude de cas sur l'âgisme pendant la pandémie de COVID-19

➢ Santé et bien-être



- Le gouvernement manitobain obtient des commentaires précieux sur les priorités de la première phase de sa nouvelle stratégie relative aux personnes âgées lors de consultations publiques – Communiqué du 2 septembre 2022
- L'Hôpital Victoria et l'ORSW signent une déclaration pour améliorer les soins en français (Article du 14 septembre – Radio-Canada.ca)
- **Santé Manitoba**
  - **La grippe saisonnière** : Pour plus d'infos, cliquez ICI
  - Fils de nouvelles et autres informations relatives à la santé
- **Société Alzheimer du Manitoba :**
  - Consultez le calendrier des ateliers et activités ICI.
  - Bulletin de nouvelles automne 2022
- **Programme de bien-être automne 2022**
  Inscrivez-vous en ligne : https://centredesante.mb.ca/programmes/
  ou appelez au 204-940-1155, poste 7.

Centre de santé Saint-Boniface

- Goûter au changement (en ligne)
  Les mercredis 14, 21, 28 septembre et 5 octobre 2022 | 17 h 30 à 19 h
- Série sur l'ostéoporose (sur place)
  Les 3, 11 et 18 octobre 2022 | 17 h à 19 h | 170, rue Goulet | salle 394
- Série sur le diabète : Séparer la réalité de la fiction (sur place)
  Le mercredi 19 et jeudi 20 octobre 2022 | 14 h 30 à 16 h 30 | 170, rue Goulet | salle 394
- Santé rénale (sur place)
  Le mardi 15 et mercredi 16 novembre 2022 | 14 h 30 à 16 h 30 | 170, rue Goulet | salle 394
- Apprenez à propos de Santé mentale et Mieux-être de la communauté

➢ Articles et liens d'intérêt

- Un nouveau début (pour Suzanne Kennelly!) (La Liberté)
- Tasse-toi, matante! (La Presse)
- Vieillir en tant qu'aînés trans : entre défis et libertés (Francopresse)
- Escroquerie ciblant les grands-parents (Radio-Canada.ca)
- Attaque aux anarques – infos et conseils (FAAFC)
  - Capsules vidéo sur la fraude
- **Centre culturel franco-manitobain** – Bulletin de nouvelles BAV'ART septembre 2022
- **Réseau en immigration francophone du Manitoba** Infolettre septembre
- **Aînés au Canada** – Page Facebook
- Le **service de la régie du transport** offre un bulletin d'information en français : abonnez-vous en ligne au bulletin de Transit Plus Winnipeg.
- **Mouvement FrancoGénaire** - Faire front à l'âgisme par l'action! / Page Facebook
- Programmes et services pour les aînés (Gouvernement du Canada)
- **Plateforme FrancSavoir** – Un programme pancanadien pour les 50 ans et plus. Pour participer aux activités : s'inscrire sur la plateforme de FrancSavoir et cliquer le nom de l'organisme référent (FAFM) lors de l'inscription. Pour consulter la liste complète des conférences et webinaires, cliquez ICI!

➢ COVID-19

Afin de vous tenir au courant des informations partagées en raison de la présente pandémie, nous vous invitons à consulter l'onglet COVID-19, sur le site web de la FAFM. Quelques liens à signaler :

- Rechargez votre immunité! (Gouvernement du Manitoba)
- Shared Health https://www.facebook.com/sharedhealthmanitoba/
- Comment utiliser un tests antigéniques rapides (Gouvernement du Manitoba)
- **Les tests rapides sont disponibles gratuitement aux endroits suivants** (quantité parfois limitée) : Co-op, Loblaw/Shoppers Drug Mart, North West Company, Rexall, Save-On-Foods, Safeway, Sobeys et IGA, Walmart.
- #Protégeons le MB – Portail au sujet de la vaccination contre la COVID-19

#PROTEGEONS LE MB

➢ Pour vous divertir!

Regardez les vidéos en cliquant sur les images...

Robert Charlebois - Ordinaire

Les Cowboys Fringants "Toune d'Automne"

Si vous avez des suggestions de thèmes ou de sujets pour les vidéos ou articles d'intérêt, n'hésitez pas à nous en faire part!

P'tite annonce :
L'Accueil colombien cherche à acheter une table de « shuffleboard » de 16 pieds… ou bien faire réparer la leur… Merci de communiquer avec Lucien Croteau au 204 231-9452 si vous pouvez venir en aide!

CONSULTEZ TOUTES LES INFOLETTRES
SUR LE SITE WEB DE LA FAFM :
HTTPS://FAFM.MB.CA/INFOLETTRE/