

Rapport d'activités

2021 - 2022



MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE

Cette année, la FAFM a franchi plusieurs étapes importantes dans son développement malgré les nombreuses interruptions ou modifications causées par la Covid, imprévisible et tenace, qui a persisté dans nos communautés.

Malheureusement, les conséquences se sont fait sentir dans le fonctionnement des clubs et dans notre capacité à rassembler tous nos membres, ce qui nous attriste bien sûr.

Loin de se laisser abattre cependant, toute l'équipe s'est relevé les manches et a travaillé encore plus fort pour atteindre ses objectifs et en développer de nouveaux. Le vieil adage qui dit que lorsqu'une porte se ferme, une fenêtre s'ouvre, s'est avéré exact encore une fois.

Nous avons redoublé d'efforts pour créer des partenariats avec d'autres organismes qui veillent au bien-être des 50+ et qui sont préoccupés par la santé, les questions sociales, l'âgisme, l'appui aux aidants naturels, l'élimination des barrières socioculturelles, etc. Nous avons aussi lancé des initiatives pour revitaliser les regroupements d'aînés en organisant un processus de consultation qui viendra éclairer nos décisions pour l'avenir.

Vous nous avez démontré votre adaptabilité aux nouvelles technologies en participant en grand nombre aux activités en ligne. Par votre collaboration, nous avons pu adapter nos activités en personne pour assurer la sécurité de toutes et tous.

Merci au conseil d'administration, à notre directrice générale et au personnel pour leur dynamisme et dévouement. Enfin, un grand merci à vous, chers membres, de demeurer actifs, concernés, impliqués, déterminés et positifs. Et merci à tous nos partenaires qui soutiennent nos efforts. Votre engagement à la Fédération est grandement apprécié!

Suzanne Kennelly

Présidente du conseil d'administration

Conseil d'administration 2021-2022 :

- Suzanne Kennelly, présidente
- Christelle Waldie, vice-présidente
- Jules Hébert, trésorier/secrétaire
- Diane Robert, administratrice
- Madeleine Lafond, administratrice
- Brigitte Arondel-Parent, administratrice
- Jean-Maurice Lemoine, administrateur

Personnel permanent :

- Lucienne Châteauneuf, directrice générale
- Nadège Tuo, coordonnatrice du Conseil des francophones 55+

Personnel contractuel :

- Gaëtanne Kurlowicz, responsable des opérations financières
- Michelle Koncz, consultante
- Gisèle Poirier, agente de projets
- Jean Fontaine, agent affecté aux réseaux sociaux

MESSAGE DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Une autre année réussie, malgré la pandémie!

Entourée d'une merveilleuse équipe qui comprend le personnel et les bénévoles, les pigistes, les bailleurs de fonds et les partenaires, la FAFM a pu réaliser toute une gamme d'activités. Nous sommes fiers de ce qui a été accompli dans la dernière année!

Nous avons pu faire des rencontres en personne – finalement – mais nous avons aussi continué à offrir certaines activités en mode virtuel afin de répondre à la demande grandissante de la part des personnes âgées. De plus, les rencontres virtuelles nous permettent de rejoindre les personnes qui ne se sentent peut-être pas encore à l'aise de se réunir en personne à cause de la Covid.

Je remercie sincèrement tout le personnel – permanent, contractuel, pigiste – de leur engagement et leur persévérance à la mise en œuvre de nos activités. Sans l'apport de ces personnes clés affectées aux divers projets de la FAFM, nous ne verrions pas un taux si élevé de réussite. Ces personnes ont à cœur les projets qui leur sont confiés et l'évidence se voit dans la qualité et le résultat des activités.

Je me répète à chaque année, mais je suis choyée et je tiens à partager ma reconnaissance envers les membres du conseil d'administration de la FAFM. Chaque personne s'engage à la Fédération à 100 %; l'appui constant du conseil uni, contribue au grand succès de la FAFM.

De tout cœur, je vous remercie, mesdames et messieurs, chères / chers membres, de votre soutien au cours de cette dernière année! Ensemble, nous continuons à avancer pour le bien-être des personnes âgées de la francophonie manitobaine!

Lucienne Châteauneuf
Directrice générale

Les activités de la FAFM sont rendues possibles grâce à l'appui financier :

- du Ministère du Patrimoine canadien,
- du Conseil manitobain du vieillissement,
- de Francofonds,
- de l'Office régional de la santé de Winnipeg,
- de l'Entente Canada-Manitoba pour les services en français,
- du Ministère de la Santé, des Aînés et de la Vie active,
- du Programme de partenariats pour le développement social,
- du Ministère Emploi et Développement social Canada,
- du Secrétariat aux affaires francophones,
- de la Société Santé en français,
- du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés,
- de La Fédération des aînés et aînées francophones du Canada (intermédiaire).

Merci!

REPRÉSENTATION & COMMUNICATION

La FAFM participe à des forums et comités afin d'être informée des tendances concernant les services aux personnes âgées et afin de représenter les préoccupations, les intérêts et les besoins de la clientèle francophone.

- **FAAFC** : Collaboration continue pour la mise en place de programmes pour les aînés.
- **Comité directeur de la mise en œuvre (CDMO) du Plan stratégique communautaire** : Issu de la SFM, ce comité est responsable de la mise en œuvre du plan stratégique communautaire de la francophonie manitobaine.
- **Manitoba Seniors Coalition** : Présenter au grand public les importantes préoccupations des aînés autant au niveau social, économique, et/ou politique.
- **Seniors Resource Finder Network** : S'informer et réseauter face aux préoccupations des personnes âgées dans Winnipeg.
- **Comité FrancoGénaire** : Mobiliser les aînés francophones et les associations provinciales à devenir les principaux acteurs de changement social dans la lutte contre l'âgisme.
- **Groupe de travail MyTools4Care-InCare (MT4C)** : Appuyer le comité et offrir des conseils permettant d'optimiser la mise en œuvre du projet de recherche pour le développement d'un outil qui vient appuyer les aidants naturels dans leur travail.
- **Groupe de travail : aidants et pandémie** : Comité de recherche sur l'impact de la pandémie sur les proches aidants de personnes âgées vivant à domicile.
- **Groupe de travail pour combattre le racisme** : Comité issu du Réseau en immigration francophone du Manitoba (RIF) dont le mandat est de voir à l'élimination de barrières socioculturelles.
- **Autres comités** : La FAFM siège à divers comités dans le but d'être informée par rapport aux activités qui se déroulent dans la province mais également pour appuyer les initiatives qui sont mises sur pied.

Communications aux membres

La page **Facebook** de la FAFM, ainsi que son site **Web**, continuent à jouer un rôle important dans la promotion des activités de la FAFM. En plus des courriels périodiques, la diffusion électronique mensuelle de notre **Infolettre**, est un des moyens privilégiés pour transmettre l'information à nos membres.

Les clubs d'aînés francophones dans la province :

- Association des résidents de l'Accueil Colombien à Saint-Boniface
- Les Blés d'Or de Lorette à Lorette
- Club Amical à Saint-Adolphe
- Club d'Âge d'Or de Notre-Dame-de-Lourdes à Notre-Dame-de-Lourdes
- Club d'Âge d'Or de Saint-Claude inc. à Saint-Claude
- Club de l'Amitié à La Broquerie
- Club Chez-Nous à Saint-Jean-Baptiste
- Club Éclipse '79 inc. à Saint-Boniface
- Club Fort Ellice à Saint-Lazare
- Club Jolys à Saint-Pierre-Jolys
- Club Jovial à Sainte-Anne
- Club Oasis à Saint-Norbert
- Club Rendons-Nous à Saint-Georges
- Club Simon-Nivon à Saint-Léon
- Rendez-Vous des Pionniers à Sainte-Agathe

Pour devenir membre d'un des clubs, communiquez avec la FAFM. Il nous fera plaisir de diriger votre requête à une personne contact d'un club.

PROGRAMME & SERVICES

La FAFM continue à encourager les personnes âgées à demeurer indépendantes et actives et à s'intégrer socialement à la collectivité. Les partenariats avec divers organismes permettent de mettre sur pied des initiatives qui s'alignent avec la vision de la FAFM, soit :

- d'assurer que les personnes de 50 ans et plus de la francophonie du Manitoba bénéficient d'une qualité de vie accrue;
- de valoriser et de favoriser la contribution des personnes âgées à la communauté;
- de célébrer la diversité, de rejeter l'âgisme et de réduire les inégalités;
- de fournir des milieux favorables aux personnes âgées et des occasions de choix de santé qui favorisent l'indépendance et la qualité de vie.

Dans la dernière année, la FAFM a priorisé des activités qui ont permis, entre autres :

- l'élaboration continue de stratégies pour répondre aux besoins de la clientèle âgée francophone;
- la sensibilisation aux bienfaits, entre autres, de l'activité physique, de la bonne nutrition et de la prévention des maladies chroniques par l'offre de sessions d'information, de sessions de formation, de sessions d'activité physique, et de conférences;
- l'offre d'activités intergénérationnelles et d'activités santé visant une collaboration avec des écoles ou des regroupements de jeunes dans le but de promouvoir les échanges sociaux et inclusifs avec les personnes âgées francophones;
- la production de balados et de chroniques radiophoniques pour donner la parole aux aînés francophones;
- la mise sur pied d'une programmation virtuelle qui vise à briser l'isolement des personnes francophones et francophiles en milieu minoritaires par l'offre d'activités en ligne;
- l'établissement d'un projet de consultations pour la relance d'activités - postpandémie - dans les clubs d'aînés membres de la FAFM;
- la mise en œuvre de programmes et d'activités pour répondre aux besoins et aux intérêts des jeunes aînés;
- la participation à plusieurs forums et comités afin de se tenir au courant des tendances concernant les services aux personnes âgées et afin que les préoccupations, les intérêts et les besoins de la clientèle francophone soient représentés.



Clientèles et partenaires visés par nos activités :

- les personnes âgées de 50 ans et plus qui parlent français;
- les personnes âgées isolées;
- les personnes atteintes de la démence et les personnes aidantes;
- les personnes de moins de 50 ans (dossiers et projets intergénérationnels);
- les organismes aptes à appuyer les initiatives de la FAFM; et
- les communautés francophones du Manitoba.

ACTIVITÉS & RÉSULTATS

Activités du Conseil 55+

Malgré la pandémie et ses effets, le Conseil des francophones 55+ a pu offrir toute une gamme d'activités, parfois en mode virtuel, parfois en personne. Des thèmes variés ont été traités afin de répondre aux besoins et à la demande de la clientèle visée.

Au cours de l'année, plus de 200 sessions individuelles ont eu lieu, dont, entre autres :

- Ateliers de nutrition
- T'ai Chi
- Yoga doux
- Yoga léger
- Exercices vigoureux
- De tout et de rien... une série de discussion sur des sujets variés
- Conditionnement physique
- Bouger pour soulager l'arthrite
- Fait main : création de figurines en papier
- Pickleball

Les partenaires, les animatrices et animateurs :

- Kat Rother
- Monique Bohémier
- Doreen Wuckert
- Bernice Parent
- Simone Morin
- Christelle Waldie
- Catherine Bourgeat
- Club Éclipse '79 Inc.
- Centre communautaire Winakwa
- Place Des Meurons
- Pluri-elles
- Centre de santé Saint-Boniface
- Groupe VÉLO



ACTIVITÉS & RÉSULTATS

(suite)

Activités 'vie saine' et activités intergénérationnelles

La FAFM continue à voir à la mise en œuvre d'activités pour promouvoir un mode de vie sain et des activités intergénérationnelles. Ces initiatives permettent aux personnes âgées de s'associer soit à des écoles, soit à des regroupements de la jeune enfance ou à des organismes communautaires afin de créer des liens. L'objectif principal est de promouvoir des échanges sociaux qui servent à alléger l'isolement social, entre autres.

Les activités suivantes, entre autres, ont eu lieu dans la dernière année :

- On se lie... une lettre à la fois (projet de correspondance)
- Histoire du français au Manitoba
- Le bien-être dans la pandémie
- Sessions de peinture à Sainte-Agathe
- Série de chroniques Tête-à-Tête

Les partenaires, les bénévoles et les animatrices et animateurs :

- École Héritage à Saint-Pierre-Jolys (S. Lemoine; M. Lela)
- École Saint-Joachim à La Broquerie (S. Halikas)
- École Maple Leaf à Morden (V. Friesen; N. Dalebozik)
- Martine Bordeleau
- Lynne Robert
- Jean Fontaine
- Pluri-elles
- Conseil Jeunesse Provincial
- Envol 91 FM
- Le Rendez-Vous des Pionniers à Sainte-Agathe
- Services aux aînés de Notre-Dame-de-Lourdes
- Au delà de 50 personnes ont appuyé, bénévolement, les initiatives.



ACTIVITÉS & RÉSULTATS

(suite)

Balados 'Y'a pas d'âge...'

La FAFM est fière de la réalisation d'une autre série de capsules audio *Y'a pas d'âge*, qui donne la parole aux aînés et documente leurs réflexions sur des enjeux importants. Chaque capsule d'une trentaine de minutes consiste en une table ronde animée par Monique LaCoste avec des invités qui racontent leurs expériences et offrent leurs conseils aux auditeurs.



13 participantes et participants :

- Paulette Duguay
- Gérald Clément
- Diane Bazin
- Simone Hince
- Antoine Daudet
- Simonne St-Hilaire
- Simone Neveux
- Paul Sherwood
- Brigitte Arondel-Parent
- Guy Savoie
- Jean-Paul Cloutier
- Normand Bosc
- Feu Jean-Marie Taillefer

4 balados, 4 thèmes :

- L'âgisme
- Les aidants naturels
- La vie des grands-parents d'aujourd'hui
- L'avenir post pandémie

Avec la collaboration de :

- Joanne Lussier-Demers (recherche)
- Mario Savard (technique)
- Marcel Druwé (photos)



Réalisé en partenariat
avec Monique Lacoste de
Phonique Média et
Radio-Canada Manitoba.

fafm.mb.ca/balados/

ACTIVITÉS & RÉSULTATS

(suite)

Chroniques 'Tête-à-Tête'

La chronique Tête-à-tête sert, entre autres, à ouvrir un dialogue vers une autre génération donnant un coup d'œil sur la vie et la réalité des gens de chez-nous.

Animée par Martine Bordeleau, chaque entretien est riche en contenu et rempli de sagesse et de cœur!

10 participantes et participants :

- Brigitte Arondel-Parent et Anne-Claire Joffroy
- Raymond Clément et Mathieu Jubinville
- Dolorès Gosselin et Margaret Firlotte
- Michel Grandmaison et Christian Régnier
- Paul Sherwood et Janelle Campagne

5 chroniques, 5 thèmes :

- Les PlayMobil
- Économie et finances
- Culture métisse
- Passionné par la nature
- La famille moderne



Réalisé en partenariat avec Martine Bordeleau et Envol 91 FM.

fafm.mb.ca/tete-a-tete/

ACTIVITÉS & RÉSULTATS

(suite)

ConnectAînés

Dans la dernière, et ce en grande partie à cause de la pandémie, la FAFM a pu mettre plus d'emphasis sur la mise en œuvre d'activités en mode virtuel. Quoique nous continuons à privilégier les rassemblements en personne, nous avons constaté le besoin de présenter des initiatives en ligne.

Participation :

- Plus de 250 personnes ont participé aux activités en ligne.

Des sessions touchant diverses thématiques ont eu lieu, dont, entre autres :

- T'ai Chi
- Série d'ateliers sur la santé mentale positive
- Bouger pour soulager l'arthrite
- Yoga sur chaise
- Santé des os 101
- À la découverte de Picasso
- Ateliers d'ordre juridique
- Bouger pour soulager l'arthrite
- Ateliers sur la technologie
- Ateliers d'écriture

Les partenaires, les bénévoles, les animatrices et animateurs :

- Kat Rother
- Bernice Parent
- Colette Balcaen
- Nancy Mbatika
- Ostéporose Canada
- Pluri-elles
- AlphaNumérique
- Centre de santé Saint-Boniface
- Plus de 30 personnes ont appuyé, bénévolement, les initiatives.



connect aînés

Réalisé grâce à l'appui du Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés, par l'intermédiaire de La Fédération des aînées et aînés francophones du Canada.

<https://connectaines.ca/>

ORIENTATIONS D'AVENIR

Dans le contexte de la pandémie, la FAFM continue à évaluer et à adapter, au besoin, l'offre de ses programmes et services tout en assurant la sécurité et la santé du personnel, des bénévoles et des clientes et clients. Dans cette optique, nous avons pris la décision de ne pas faire de grands rassemblements d'ici la fin de l'année 2022. Malgré que nous reconnaissons l'importance et le besoin de se rencontrer et de socialiser, nous devons, en premier lieu et avant tout, assurer la sécurité de toutes les personnes que nous desservons. Dès cet automne, nous prévoyons offrir des **activités en format hybride**, c'est-à-dire en personne en même temps qu'en virtuel ainsi que des **activités d'inclusion et de réciprocité** avec les nouvelles familles arrivantes d'expression française.

La FAFM a constaté, dans les dernières années, l'importance d'assurer la survie des clubs d'aînés dans la province. Elle a donc entamé un **projet de consultations** auprès des représentants de clubs d'aînés dans le but de discuter de la relance des activités des clubs, entre autres. Le firme de consultants O Stratégies a été retenue pour animer les discussions.

Dans le but d'assurer la pérennité du projet du **Guide de l'aidant naturel**, la FAFM continue à promouvoir et à diffuser cet outil qui est disponible en format imprimé ainsi qu'en format numérique. En amont des activités annuelles traitant de ce dossier, la FAFM a mis sur pied un comité pour continuer la recherche sur la documentation existante en français au Manitoba, en particulier en ce qui traite de la maladie d'Alzheimer et de la démence; le partenaire principal à ce comité est la *Alzheimer Society of Manitoba*. Au besoin, la FAFM assure la révision du Guide qui contient des outils, des conseils et des ressources pour les aidants naturels.

Pour terminer, le conseil d'administration a effectué, dans la dernière année, la révision de ses documents administratifs internes, dont plus précisément la modernisation de son *Règlement administratif* (présenté à l'AGA du 8 septembre 2022) ainsi que l'actualisation de son plan stratégique. La mise à jour du plan stratégique de la FAFM sera présentée aux membres avant la fin de l'année en cours.

Merci!

- à vous tous et toutes qui prenez part à la mise en œuvre des initiatives de la FAFM;
- à vous tous et toutes qui participez aux activités de la FAFM;
- à toutes les personnes qui œuvrent à titre bénévole ou à titre contractuel rémunéré;
- aux membres;
- aux organisateurs, collaborateurs et partenaires;
- aux communautés;
- aux représentantes et représentants d'organismes.

Votre engagement et votre collaboration continuent à faire rayonner la FAFM!



My notes...

