INFOLETTRE DU 22 JUIN 2023

« Qui chante pendant l'été danse pendant l'hiver. »

~ Esope - Fables

La FAFM demeure à l'écoute et nous sommes à votre disposition.
N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez besoin d'information.
204 235-0670 / direction@fafm.mb.ca
Lucienne Châteauneuf, direction générale

ACTIVITÉS, ÉVÉNEMENTS, NOUVELLES ET RESSOURCES DE LA FAFM ET DU CONSEIL 55+

➢ AGA de la FAFM

Plus de détails à suivre :
https://fafm.mb.ca/aga/

Quelques documents à consulter :

Planification stratégique

- Axes et objectifs 2023-2028
- Rapport final – Retraite stratégique, juin 2022

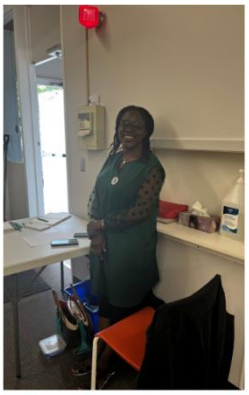
➢ Mois de sensibilisation à la maltraitance des personnes aînées

Au cours du mois de juin, dans le cadre du Mois de la sensibilisation à la maltraitance des personnes aînées, la FAFM vous propose des informations soit à lire, à écouter, à faire ou à visionner.
En voici quelques-unes. Cliquez sur les images pour accéder aux liens.

➢ Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes aînées

Une belle foule s'est réunie le 15 juin au Club Éclipse à Saint-Boniface pour la rencontre et journée de réseautage communautaire soulignant la **Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes aînées**. Les participant(e)s ont eu droit à une présentation animée par Jessica Dupuis de la FAAFC, intitulée *Apprendre à mieux connaître l'âgisme*. Les personnes présentes ont aussi dégusté un bon repas. De belles retrouvailles entre amis!

Un gros merci à tous ceux et celles qui ont contribué au succès de cette rencontre!



Réservez votre place pour la prochaine rencontre communautaire, le lundi 26 juin!

➢ Voyages en groupe

Consultez l'onglet Voyages en groupe sur le site web de la FAFM pour les détails par rapport aux voyages en groupe organisés par Travel Professionals International en collaboration avec la FAFM.

Un minimum d'inscriptions est requis pour tout voyage. Manifestez votre intérêt dès aujourd'hui!

➢ Programmation été 2023

Consultez l'onglet suivant pour plus d'informations sur toutes les activités : https://fafm.mb.ca/activites-fafm/

Inscrivez-vous ici : https://form.jotform.com/230863710306248

Pour toute question, communiquez avec Nadège ou Monique : 204 235-0670 / conseil55@fafm.mb.ca

Il est important de s'inscrire aux activités de la FAFM et du Conseil des francophones. Vous n'avez qu'à composer le 204-235-0670.

Photos de la randonnée qui a eu lieu le 19 juin au Bois des esprits. Visite guidée par M. Denis Gautron, qui connaît très bien le parc ayant longtemps travaillé au sein de SOS (Save Our Seine).

➢ ConnectAînés

Le site web ConnectAînés offre une programmation qui permet aux personnes aînées de briser l'isolement tout en s'amusant et en apprenant! Consultez le calendrier d'activités du Manitoba pour la liste d'ateliers de formation : https://connectaines.ca/.
Information ConnectAînés : Gisèle Poirier fafmprojet1@gmail.com

Information pour utiliser la plateforme Zoom
Si vous souhaitez participer à des activités utilisant la plateforme de vidéoconférence Zoom, cliquez sur l'hyperlien fourni ou encore installer l'application gratuite sur votre appareil.

Pour la télécharger, rendez-vous sur le site web de Zoom ➤https://us04web.zoom.us/signup
Pour mieux connaître Zoom, consultez ces vidéos ➤https://fafm.mb.ca/zoomzoom/

➢ Y'a pas d'âge… des aînés de la francophonie manitobaine se racontent

La FAFM est fière de présenter sur son site web la série de capsules audio Y'a pas d'âge qui donne la parole aux aînés sur des enjeux importants.

Saison 5 est disponible sur le web : *Qu'est-ce qu'on mange* et *Dans l'bon vieux temps…*

➢ Tête à tête

Écoutez la série audio *Tête à tête* : *Une rencontre entre deux âges*, sur le site web de la FAFM. Volet 6 / Volets 1 à 5 sont toujours disponibles sur le site web de la FAFM.

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

➢ Santé et aîné(e)s

Consultez l'onglet Santé sur le site web de la FAFM pour une gamme d'informations liée au bien-être des aîné(e)s – programmes et prestations, ressources, entre autres.

Nouvelle ressource!

Guide pour les aînés du Manitoba :
https://mb.211.ca/mb-seniors-guide/

➢ Chaleur extrême et autres dangers saisonniers

L'été, à Winnipeg, il n'est pas rare que les températures soient très élevées et qu'il y ait des tempêtes. Se préparer à ces dangers peut aider à assurer votre sécurité ainsi que celle de votre famille.

Quelques conseils : https://www.winnipeg.ca/fr/services-et-programmes/urgences-et-securite-publique/securite-civile/dangers-winnipeg

➢ Contribuez à la sensibilisation sur l'isolement social et sur la solitude chez les personnes âgées

La *Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées* élabore des lignes directrices pour aider les prestataires de services sociaux et de santé à reconnaître, évaluer et traiter l'isolement social et la solitude chez les personnes âgées au Canada.

Un sondage national a été lancé invitant les adultes de 65 ans et plus à partager leurs connaissances et observations sur l'isolement social et la solitude. Nous souhaitons en particulier :

- savoir si les personnes âgées considèrent l'isolement social et la solitude comme des problèmes de santé;
- évaluer le degré de sensibilisation des personnes âgées à l'égard de l'isolement social et de la solitude.

Nous vous remercions de bien vouloir répondre au sondage d'ici le 30 juin (environ 5 à 7 minutes à compléter). Les données du sondage contribueront à l'élaboration des lignes directrices, ainsi qu'à leur diffusion.

➢ Les soins essentiels – Cours gratuit pour les aidants naturels

Agissez-vous en tant qu'aidant familial ou informel d'une personne âgée? Vous êtes à la recherche d'informations, de soutien? *Les soins essentiels* est un cours en ligne gratuit conçu pour soutenir les aidants. Le cours vous guidera à travers cinq modules et vous dirigera vers une grande variété de ressources.

Durée : autoapprentissage complet à rythme libre (jusqu'au 4 août 2023).
Prix : GRATUIT. La période d'inscription s'étend jusqu'au 1er août 2023.
Inscrivez-vous ici : https://continuing.mcmaster.ca/programs/health-social-services/caregiving-essentials/les-soins-essentiels/

➢ Gouvernement du Manitoba

- Les demandes au titre du Programme d'appareils auditifs pour les personnes âgées du Manitoba, d'une valeur de 12,6 millions de dollars, sont maintenant acceptées (Communiqué du 7 juin 2023)

➢ Société Alzheimer

- Bulletin de nouvelles – Juin 2023
- Société Alzheimer du Manitoba (programmation) : https://alzheimer.mb.ca/events/ (en anglais)
- Société Alzheimer du Canada – https://alzheimer.ca/fr (en français)

➢ Rechargez votre immunité!

- Consulter l'onglet COVID-19, sur le site web de la FAFM.
- Vaccin bivalent contre la COVID-19 (21 septembre 2022 – Gouvernement du Manitoba)
- Portail pour la vaccination contre la COVID-19 #Protégeons le MB ou 1-844-626-8222
- Rechargez votre immunité! (Gouvernement du Manitoba)
- Shared Health https://www.facebook.com/sharedhealthmanitoba/

➢ Centre de santé - Programmes de bien-être

Centre de santé Saint-Boniface

Le Centre de santé offre régulièrement une série de programmes ou de groupes d'éducation. Consultez l'hyperlien pour tous les détails et pour vous inscrire : https://centredesante.mb.ca/programs/
Vous pouvez aussi composer le 204-940-1155, poste 7 pour de plus amples renseignements. Les programmes ont lieu sur place, au 170, rue Goulet ou en ligne, tel qu'indiqué sur le site. Certains programmes sont offerts dans les deux langues officielles.

➢ Guide de l'aidant naturel

Le ***Guide de l'aidant naturel*** est une ressource créée et réalisée par la FAFM. Il est disponible en format électronique sur le site web de la FAFM. Vous pouvez aussi vous procurer un exemplaire au bureau de la FAFM: 204 235-0670. En plus des ressources énumérées dans le Guide de l'aidant naturel, la FAFM tient à partager une bibliothèque numérique de ressources disponibles en français au niveau provincial et pancanadien.

AUTRES NOUVELLES ET RESSOURCES

➢ Bulletins d'informations / Activités

- Assemblée publique virtuelle (Office régionale de la santé de Winnipeg) - Au cours de l'assemblée publique virtuelle, les membres dévoués de l'équipe de direction présenteront des mises à jour sur les priorités stratégiques qu'ils soutiennent et leurs progrès par rapport aux objectifs trimestriels. Ils souligneront également les réalisations, les innovations et les améliorations apportées par les équipes dans leurs domaines respectifs. Pour se joindre à l'événement : https://wrha.mb.ca/fr/events/assemblee-publique-26-juin-2023/

- Services de bibliothèque en français / Tous les services - infos en anglais (Ville de Winnipeg)
- Conférences au sujet de la cybercriminalité et la cybersécurité disponibles en ligne (La Liberté)
- Magazine Cybercriminalité – Pour e-voir plus clair (La Liberté)

- La **Ville de Winnipeg** encourage les résident(e)s et les entreprises à s'inscrire au bulletin *Notre ville* sur sa page d'abonnement, afin de se tenir au courant des services, programmes et/ou d'obtenir des renseignements utiles de la municipalité.
- **Bav'art** – Bulletin d'infos juin 2023
- **Réseau en immigration francophone du Manitoba -** Actualités de juin 2023
- **Aînés au Canada** – Page Facebook
- Programmes et services pour les aînés (Gouvernement du Canada)
- **Mouvement FrancoGénaire** - Faire front à l'âgisme par l'action! / Page Facebook
- **Plateforme FrancSavoir** – Un programme pancanadien pour les 50 ans et plus.
  Pour participer aux activités : s'inscrire sur la plateforme de FrancSavoir et cliquer le nom de l'organisme référent (FAFM) lors de l'inscription.

  Pour consulter la liste complète des conférences et webinaires, cliquez ICI!

POUR VOUS DIVERTIR…

➢ Destination été : MANITOBA!

Le cœur du Canada vous appelle! Pas nécessaire de voyager à l'étranger pour aller à la découverte! Visitez notre belle province, le Manitoba, et découvrez de nouvelles expériences manitobaines.
https://fr.travelmanitoba.com/

➢ Réseaux sociaux

Suivez la FAFM sur Facebook et Twitter!
Abonnez-vous!

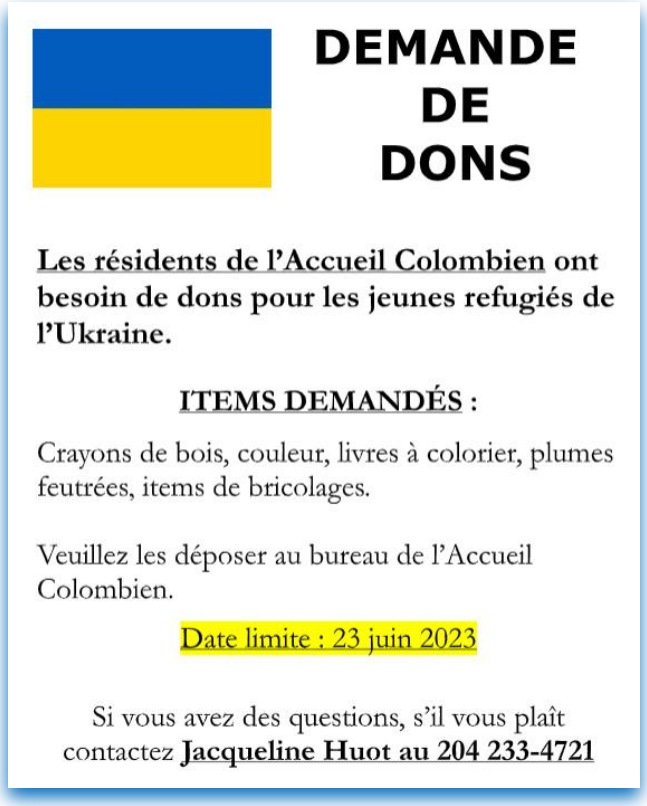
Devenez membre de la FAFM

Pour devenir membre de la FAFM, au coût de 15 $ par personne, par année, communiquez avec la directrice générale à direction@fafm.mb.ca. Pour de plus amples renseignements : https://fafm.mb.ca/devenez-membre/

Si vous avez des suggestions de thèmes ou de sujets pour des vidéos, articles ou activités d'intérêt, n'hésitez pas à nous en faire part!

CONSULTEZ TOUTES LES INFOLETTRES SUR LE SITE WEB DE LA FAFM : HTTPS://FAFM.MB.CA/INFOLETTRES

Petites annonces !



DEMANDE DE DONS

Les résidents de l'Accueil Colombien ont besoin de dons pour les jeunes refugiés de l'Ukraine.

ITEMS DEMANDÉS :

Crayons de bois, couleur, livres à colorier, plumes feutrées, items de bricolages.

Veuillez les déposer au bureau de l'Accueil Colombien.

Date limite : 23 juin 2023

Si vous avez des questions, s'il vous plaît contactez **Jacqueline Huot au 204 233-4721**