INFOLETTRE DU 22 AOÛT 2023

« Il faut rentrer, enfin, laisser ce qu'au loin la brise emporte, et refermer la porte, car déjà l'été touche à sa fin. »

~ Ombrefeuille

La FAFM demeure à l'écoute et nous sommes à votre disposition.
N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez besoin d'information.
204 235-0670 / direction@fafm.mb.ca
Lucienne Châteauneuf, direction générale

ACTIVITÉS, ÉVÉNEMENTS, NOUVELLES ET RESSOURCES DE LA FAFM ET DU CONSEIL 55+

➢ AGA de la FAFM

L'AGA 2023 se tiendra le 7 septembre 2023 à 13 h.
Lieu : Club Les Blés d'Or
1254, chemin Dawson, Lorette (Manitoba)

Horaire proposé :

- 11 h 45 : Accueil
- 11 h 55 : Mot de bienvenue et annonces
- 12 h : Dîner
- **13 h : Réunion d'affaires (AGA)**

Merci de confirmer votre présence à l'AGA **avant 16 h, le jeudi 31 août 2023**.

Pour vous inscrire, cliquez **ICI** ou composez le 204 235-0670.

Le comité de mise en candidature invite les membres en règle, intéressés à se présenter au conseil d'administration de la FAFM, à déposer leur candidature en cliquant le mot suivant : **FORMULAIRE**. Cette année, deux postes sont en élection. **La date limite pour déposer sa candidature est le jeudi 24 août 2023, avant 16 h.**

Pour le droit de vote à l'assemblée des membres, la cotisation doit être payée avant 16 h, le 6 septembre 2023. Pour devenir membre : https://form.jotform.com/212525140045240

Plus de détails : https://fafm.mb.ca/aga/ Merci de votre attention! Au plaisir de vous voir en septembre!

➢ Programmation automne 2023

Consultez l'onglet suivant pour plus d'informations sur toutes les activités : https://fafm.mb.ca/activites-fafm/

Il est important de s'inscrire aux activités de la FAFM et du Conseil des francophones. Vous n'avez qu'à composer le 204-235-0670.

Pour toute question, communiquez avec Nadège ou Monique : 204 235-0670 / conseil55@fafm.mb.ca

➢ ConnectAînés

Le site web ConnectAînés offre une programmation qui permet aux personnes aînées de briser l'isolement tout en s'amusant et en apprenant! Consultez l'onglet suivant pour de plus amples informations : https://fafm.mb.ca/connectaines/

➢ Y'a pas d'âge… des aînés de la francophonie manitobaine se racontent

La FAFM est fière de présenter sur son site web une nouvelle mise en page de la série de capsules Y'a pas d'âge qui donne la parole aux aînés sur des enjeux importants. Les balados ont été adaptés pour être à la portée d'un plus grand nombre de navigateurs. Le sous-titrage permet de rendre accessible aux personnes sourdes ou malentendantes. Consultez les balados adaptés en cliquant sur l'image!

➢ Tête à tête

Écoutez la série audio *Tête à tête* : *Une rencontre entre deux âges*, sur le site web de la FAFM. Volet 6 / Volets 1 à 5 sont toujours disponibles sur le site web de la FAFM.

➢ Voyages en groupe

Consultez l'onglet Voyages en groupe sur le site web de la FAFM pour les détails par rapport aux voyages en groupe organisés par Travel Professionals International en collaboration avec la FAFM.

Un minimum d'inscriptions est requis pour tout voyage. Manifestez votre intérêt dès aujourd'hui!

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

➢ Santé et les aîné(e)s

Consultez l'onglet Santé sur le site web de la FAFM pour une gamme d'informations liée au bien-être des aîné(e)s – programmes et prestations, ressources, entre autres.

➢ Webinaire - L'art et la science du bien vieillir

L'art et la science du bien vieillir, spécialement conçu pour les adultes d'âge moyen et plus avancé.

🔗 L'inscription est GRATUITE : Réservez votre place sur https://fohwtc.ca/fr

La Fontaine de la santé est fière de vous offrir un événement éducatif dynamique et entièrement gratuit axé sur la maîtrise de L'art et la science du bien vieillir.

Cet événement est conçu pour vous fournir les outils nécessaires pour mener une vie épanouissante, quel que soit votre âge. Nous explorerons en profondeur des informations précieuses qui vous permettront de vous sentir revigoré(e) dans votre cheminement. Célébrons chaque étape de la vie avec élégance et positivité.

➢ Réseau canadien pour la prévention du mauvais traitement des aînés

Vidéo sur l'âgisme:
Le Réseau canadien a contribué à la création d'une courte vidéo d'animation intitulée « Il est temps de parler d'âgisme » avec *Prévention de la maltraitance des aînés Ontario* et CREVAWC (*Centre for Research and Education on Violence Against Women and Children*). La version française est désormais disponible ici : https://youtu.be/rmwDptFHJ3I.
Nos aînés connectés: émission de radio sur les fraudes et arnaques:
Entrevue avec Bénédicte Schoepflin, directrice générale du Réseau canadien pour la prévention du mauvais traitement des aînés, sur les ondes de ChoqFM, une radio pour la communauté francophone de Toronto, par rapport à des questions de fraudes et arnaques en tous genres. Vous pouvez retrouver tous les épisodes de l'émission à ce lien: https://choqfm.ca/emission/nos-aines-connectes/

Consultez le site web de la FAFM pour de plus amples informations sur l'âgisme : https://fafm.mb.ca/sante/

➢ Consultation sur les soins de longue durée sécuritaires

Le gouvernement fédéral mène une consultation publique en ligne qui contribuera à l'élaboration d'une loi sur les soins de longue durée sécuritaires, un engagement ministériel.

Gouvernement du Canada Government of Canada

Pour participer à la consultation en ligne, par courriel ou par courriel, consultez le lien suivant : https://www.canada.ca/fr/sante-canada/programmes/consultation-soins-longue-duree-securitaires.html La consultation est ouverture jusqu'au 21 septembre 2023.

➢ Guide de l'aidant naturel

Le ***Guide de l'aidant naturel*** est une ressource créée et réalisée par la FAFM. Il est disponible en format électronique sur le site web de la FAFM. Vous pouvez aussi vous procurer un exemplaire au bureau de la FAFM: 204 235-0670. En plus des ressources énumérées dans le Guide de l'aidant naturel, la FAFM tient à partager une bibliothèque numérique de ressources disponibles en français au niveau provincial et pancanadien.

➢ Centre de santé - Programmes de bien-être

Le Centre de santé offre régulièrement une série de programmes ou de groupes d'éducation. Consultez l'hyperlien pour tous les détails et pour vous inscrire : https://centredesante.mb.ca/programs/

Vous pouvez aussi composer le 204-940-1155, poste 7 pour de plus amples renseignements. Les programmes ont lieu sur place, au 170, rue Goulet ou en ligne, tel qu'indiqué sur le site. Certains programmes sont offerts dans les deux langues officielles.

➢ Société Alzheimer

- Bulletins de nouvelles – Juillet 2023 / Août 2023
- Société Alzheimer du Manitoba (programmation) : https://alzheimer.mb.ca/events/ (en anglais)
- Société Alzheimer du Canada – https://alzheimer.ca/fr (en français)

➢ Rechargez votre immunité!

- Consulter l'onglet COVID-19, sur le site web de la FAFM.
- Portail pour la vaccination contre la COVID-19 #Protégeons le MB ou 1-844-626-8222
- Rechargez votre immunité! (Gouvernement du Manitoba)
- Shared Health https://www.facebook.com/sharedhealthmanitoba/

➢ Conférence « Building a Community of Empowered Care Partners »

Plus d'infos: Jennifer Vicente-Licardo, Education Manager
204-943-6622 / 1-800-378-6699 / alzeducation@alzheimer.mb.ca

Alzheimer Society
MANITOBA
Dementia Care & Brain Health

care4u

A conference for family and friends caring for people living with dementia.

BRIGHTWATER
SENIOR LIVING
OF WINNIPEG

Event Sponsor

Saturday, October 28, 2023

Canad Inns Destination Centre Polo Park
1450 St. Matthews Ave., Winnipeg, MB
9 am - 3:30 pm | Cost - $50

Building a Community of Empowered Care Partners

Join us for Care4u, a day of education and support for family and friends caring for people living with dementia.

The conference features local and national healthcare and community professionals who will share the latest about dementia, caregiving strategies and community resources while empowering care partners to prioritize their well-being.

Featured Keynote Speakers

Finding Your Way on This Dementia Journey
Sylvia Davidson, MSc, OT Reg. (Ont.)

Both Sides Now: Navigating the Journey with Courage & Self-Compassion
Jillian Horton, MD, Internal Medicine; Author, "We Are All Perfectly Fine"

Connect with other care partners, gain knowledge and engage with community service providers, as we explore topics such as:

- Caregiving strategies when abilities change
- Complex legal situations
- Other symptoms and types of dementia
- Transitioning to long-term care
- Ambiguous loss and grief
- Medications
- And more!

Registration Opens August 2023

For more information, contact Jennifer Vicente-Licardo, Education Manager
204-943-6622 | jlicardo@alzheimer.mb.ca

AUTRES NOUVELLES ET RESSOURCES

➢ Bulletins d'informations / Activités

- Profil statistiques 2021 des personnes aînées francophones du Canada Juin 2023 (FAAFC)
- Le gouvernement manitobain sélectionne la Marche des dix sous du Canada comme fournisseur de services du Programme d'adaptation de domicile pour les aînés du Manitoba (2 août 2023)
- Services de bibliothèque en français / Tous les services - infos en anglais (Ville de Winnipeg)
- Conférences au sujet de la cybercriminalité et la cybersécurité disponibles en ligne (La Liberté)
- Magazine Cybercriminalité – Pour e-voir plus clair (La Liberté)
- La **Ville de Winnipeg** encourage les résident(e)s et les entreprises à s'inscrire au bulletin *Notre ville* sur sa page d'abonnement, afin de se tenir au courant des services, programmes et/ou d'obtenir des renseignements utiles de la municipalité.
- **Bav'art** – Bulletin d'infos août 2023
- **Réseau en immigration francophone du Manitoba -** Actualités d'août 2023
- **Aînés au Canada** – Page Facebook
- Programmes et services pour les aînés (Gouvernement du Canada)
- **Mouvement FrancoGénaire** - Faire front à l'âgisme par l'action! / Page Facebook
- **Plateforme FrancSavoir** – Un programme pancanadien pour les 50 ans et plus.
  Pour participer aux activités : s'inscrire sur la plateforme de FrancSavoir et cliquer le nom de l'organisme référent (FAFM) lors de l'inscription.

POUR VOUS DIVERTIR…

➢ 10 incontournables à visiter à Winnipeg cet été! https://www.tourismwinnipeg.com/francais

➢ Winnipeg : Rien de plus vrai https://www.vraiwinnipeg.com/

➢ Réseaux sociaux

Suivez la FAFM sur Facebook et X (anciennement Twitter)!
Abonnez-vous!

Devenez membre de la FAFM

Pour devenir membre de la FAFM, au coût de 15 $ par personne, par année, communiquez avec la directrice générale à direction@fafm.mb.ca. Pour de plus amples renseignements : https://fafm.mb.ca/devenez-membre/

Petites annonces !

PLACEZ

VOTRE

ANNONCE

COMMUNAUTAIRE

ICI!

CONSULTEZ TOUTES LES INFOLETTRES
SUR LE SITE WEB DE LA FAFM :
HTTPS://FAFM.MB.CA/INFOLETTRE/

Si vous avez des suggestions de thèmes ou de sujets pour des vidéos, articles ou activités d'intérêt, n'hésitez pas à nous en faire part!