

Rapport d'activités

2022 - 2023



LA FÉDÉRATION DES AÎNÉS DE LA FRANCOPHONIE MANITOBAINE, INC

MISSION

Organisme rassembleur et porte-parole, la FAFM représente les intérêts des personnes de 50 ans et plus en offrant des services, des programmes et des activités.

VISION

Les personnes de 50 ans et plus de la francophonie manitobaine bénéficient d'une qualité de vie en croissance.

VALEURS

- Le respect de toute personne;
- L'appréciation de la diversité;
- L'inclusion;
- L'intégrité;
- L'engagement et la détermination;
- La coopération, la concertation et la collaboration.

FAFM Vivre
Pleinement

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE

Une autre année d'activités de la FAFM dans notre communauté se termine sur une note très positive.

Parmi les grands dossiers que nous avons suivis de près, il faut noter la nouvelle Stratégie provinciale pour les aînés lancée en février dernier. Il a fallu faire preuve de vigilance et de fermeté pour obtenir en français et dans un délai raisonnable, les informations concernant cette nouvelle vision de l'engagement du gouvernement en place envers nos aînés. Nous espérons que ces initiatives contribueront concrètement à l'épanouissement de nos membres.

À titre de présidente, j'ai eu l'honneur de représenter la FAFM à Québec en novembre 2022 dans le cadre du conseil national de la Fédération des aînés et aînées francophones du Canada. Cette rencontre était aussi l'occasion d'échanger avec les délégués des 18 Tables de concertation du Québec dont le mandat est de se pencher sur les enjeux régionaux qui touchent les aînés. Un jumelage entre la région de l'Estrie et le Manitoba a été amorcé.

Avec un conseil d'administration, une direction générale et un groupe d'employés et de bénévoles si dynamiques et dévoués, c'est un véritable plaisir de travailler à améliorer la qualité de vie des aîné.es francophones d'ici.

Merci de votre confiance!

Suzanne Kennelly

Présidente du conseil d'administration

Conseil d'administration 2022-2023

- Suzanne Kennelly, présidente
- Madeleine Lafond, vice-présidente
- Michel Boucher, secrétaire/trésorier
- Jocelyne Fontaine-Bayer, administratrice
- Brigitte Arondel-Parent, administratrice
- Christelle Waldie, administratrice
- Jean-Maurice Lemoine, administrateur

Personnel permanent

- Lucienne Châteauneuf, directrice générale
- Nadège Tuo, coordonnatrice de projet
- Monique Fanta Dembélé, agente en appui aux activités

Personnel contractuel

- Gaëtanne Kurlowicz, responsable des opérations financières
- Gisèle Poirier, agente de projets
- Michelle Koncz, consultante
- Jean Fontaine, responsable des réseaux sociaux

MESSAGE DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Toute l'équipe de la FAFM a travaillé très fort à la mise en œuvre de ses programmes et services au cours de la dernière année. À part les activités habituelles, des nouvelles initiatives ont eu lieu dans le but de répondre aux besoins des personnes de 50 ans et plus de la francophonie manitobaine. Nous sommes très fiers du travail accompli!

De plus, dans la dernière année, la FAFM a continué à offrir - en partie - une programmation en mode virtuel dans le but de rejoindre la clientèle soit éloignée, soit isolée. L'inclusion sociale demeure une priorité pour nous... afin de permettre aux personnes âgées de se sentir inclus socialement, il faut assurer un mode vie sain et actif.

Je remercie de tout cœur chaque membre de l'équipe de la FAFM - personnel permanent, contractuel, ou à la pique - de leur engagement et de leur persévérance. Sans votre travail acharné, chères / chers collègues, nous ne verrions pas le succès de nos programmes, de nos projets, et de nos activités.

Il est important pour moi de souligner l'engagement de tous les membres du conseil d'administration de la FAFM. C'est grâce à la collaboration et au travail continu de tous et de toutes, pour traiter des divers dossiers de la FAFM, que nous voyons, à chaque année, les progrès et les réussites de notre organisme.

Et finalement, je vous remercie de tout cœur mesdames et messieurs, chères / chers membres, de votre soutien dans la dernière année! Ensemble, nous continuons à avancer pour le bien-être des personnes âgées de la francophonie manitobaine!

Lucienne Châteauneuf
Directrice générale

Les activités de la FAFM sont rendues possibles grâce à l'appui financier

- du Ministère du Patrimoine canadien
- du Conseil manitobain du vieillissement
- de Francofonds,
- de l'Office régional de la santé de Winnipeg
- de l'Entente Canada-Manitoba pour les services en français
- du Ministère de la Santé, des Aînés et de la Vie active
- du Programme de partenariats pour le développement social
- du Ministère Emploi et Développement social Canada
- du Secrétariat aux affaires francophones
- de Immigration, Réfugiés, et Citoyenneté Canada
- de La Fédération des aînées et aînés francophones du Canada (intermédiaire)

Merci!

PROGRAMMES & SERVICES

La FAFM continue à encourager les personnes âgées à demeurer indépendantes et actives et à s'intégrer socialement à la collectivité. Les partenariats avec divers organismes permettent de mettre sur pied des initiatives qui s'alignent avec la vision de la FAFM, soit :

- d'assurer que les personnes de 50 ans et plus de la francophonie du Manitoba bénéficient d'une qualité de vie accrue;
- de valoriser et de favoriser la contribution des personnes âgées à la communauté;
- de célébrer la diversité, de rejeter l'âgisme et de réduire les inégalités;
- de fournir des milieux favorables aux personnes âgées et des occasions de choix de santé qui favorisent l'indépendance et une qualité de vie saine.

La FAFM continue à prioriser des activités qui permettent, entre autres :

- l'élaboration continue de stratégies pour répondre aux besoins de la clientèle âgée francophone;
- la sensibilisation aux bienfaits, entre autres, de l'activité physique, de la bonne nutrition et de la prévention des maladies chroniques par l'offre de sessions d'information, de sessions de formation, de sessions d'activité physique, et de conférences;
- l'offre d'activités intergénérationnelles et d'activités santé visant une collaboration avec des écoles ou des regroupements de jeunes dans le but de promouvoir les échanges sociaux et inclusifs avec les personnes âgées francophones;
- la production de balados et de chroniques pour donner la parole aux personnes âgées francophones;
- la mise sur pied d'une programmation virtuelle qui vise à briser l'isolement des personnes francophones et francophiles en milieu minoritaires par l'offre d'activités en ligne;
- l'établissement d'un projet de consultations pour la relance d'activités - postpandémie - dans les clubs d'aînés membres de la FAFM;
- la mise en œuvre de programmes et d'activités pour répondre aux besoins et aux intérêts des jeunes aînés;
- la participation à plusieurs forums et comités afin d'être informé des tendances concernant les services, les intérêts, les besoins, et les préoccupations de la clientèle âgée francophone.

Clientèles et partenaires visés par nos activités

- les personnes âgées de 50 ans et plus qui parlent français;
- les personnes âgées isolées;
- les personnes atteintes de la démence et les personnes aidantes;
- les personnes de moins de 50 ans (dossiers et projets intergénérationnels);
- les organismes aptes à appuyer les initiatives de la FAFM; et
- les communautés francophones du Manitoba.



RÉSULTATS GLOBAUX DES INITIATIVES

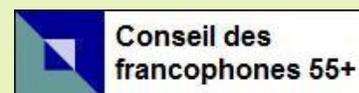
Programmation régulière, en matière de vie saine et activités intergénérationnelles

Dans la dernière année, nous avons réussi à offrir plus d'une cinquantaine d'activités, parfois en mode virtuel, parfois en personne. Des thèmes variés ont été traités, tels par exemple, des sessions de T'ai Chi, et de yoga, des ateliers d'information, des sessions de création artistique, des ateliers traitant de la santé en général, et des sessions de discussion ouverte. La FAFM a réussi à ajouter la composante intergénérationnelle à certaines de ses activités, surtout à l'intérieur du projet d'inclusion des personnes et des familles immigrantes.

Projet PAIR

Dans la dernière année, la FAFM a pu voir, à nouveau, à la production et la diffusion d'une autre série de balados « Y'a pas d'âge ». Chaque table ronde a présenté des personnes de plus de 50 ans qui ont exprimé leurs émotions, partagé leur sagesse et offert leurs conseils sur des sujets tels, Vieillir, gai, fier et en santé; Vivre avec la mort; Quand le deuil et le traumatisme s'entremêlent; et La nutrition. Les balados sont hébergés sur le site Web : <https://fafm.mb.ca/balados/>.

En sus des balados, la FAFM a pu produire et diffuser une autre chronique « Tête-à-Tête ». Les chroniques hébergées sur le site Web de la FAFM, servent, entre autres, à valoriser les personnes de 50 ans et plus de la francophonie manitobaine et donnent un coup d'œil sur la vie et la réalité des gens dans différents milieux. Dans la dernière année, le sujet suivant, composé de plusieurs segments, a été produit : *L'Association d'éducation des Canadiens français du Manitoba - Une histoire de résistance à l'origine de la vitalité actuelle de la communauté francophone du Manitoba*. Les chroniques sont à l'adresse Web : <https://fafm.mb.ca/tete-a-tete/>



RÉSULTATS GLOBAUX DES INITIATIVES

(suite)

Activités virtuelles et hybrides

La FAFM a continué l'offre d'une programmation virtuelle sur la plateforme pancanadienne ConnectAînés. La plateforme propose toute une gamme d'activités qui visent à contrer l'isolement des personnes âgées. Certaines activités avaient lieu uniquement via ZOOM, tandis que d'autres avaient lieu en mode hybride. Pour consulter le calendrier des activités : <https://connectaines.ca/>.

Des activités, soit culturelles, soit de création artistique, ou encore, physiques, ont été offertes en présentiel et diffusées sur ZOOM. Certaines activités ont été diffusées soit en format audio (balados), sur le site Web de la FAFM, et certaines ont été captées en format vidéo pour diffuser, en différé, sur la chaîne *YouTube* de la FAFM.

Inclusion des personnes âgées immigrantes

La FAFM a pu mettre sur pied des activités qui permettaient de collaborer avec des organismes francophones de différents secteurs (parents, femmes, nouveaux arrivants) dans la francophonie manitobaine. Les activités consistaient en une invitation, une participation active, et un engagement face à l'inclusion et la réciprocité envers, et avec, les familles immigrantes. Les regroupements comprenaient des personnes de toutes tranches d'âge.

Guide de l'aidant naturel

Dans le but d'assurer la pérennité du *Guide de l'aidant naturel*, la FAFM continue à faire la promotion et la diffusion de cet outil qui est disponible en format imprimé et en format numérique. Au besoin, la FAFM assure la révision de ce document qui contient des outils, des conseils et des ressources pour les aidants naturels. On peut accéder à cet outil en format numérique en cliquant le mot suivant : [Guide](#).



RÉSULTATS GLOBAUX DES INITIATIVES

(suite)

Relance et réouverture des clubs d'aînés

Dans le but d'appuyer les clubs d'aînés francophones dans la province, la FAFM a eu l'occasion de rassembler des membres des conseils d'administration et d'avoir de riches discussions sur divers sujets. Les discussions ont permis aux participantes et participants d'échanger leurs points de vue sur les réalités actuelles des clubs d'aînés du Manitoba ainsi que de partager leurs attentes en matière d'avenir. De plus, les échanges ont permis de recueillir des recommandations et des pistes de solutions quant aux défis dans les diverses communautés. On peut accéder au rapport final des consultations en cliquant le mot suivant : [Relance](#).



Les clubs d'aînés francophones dans la province

- Association des résidents de l'Accueil Colombien à Saint-Boniface
- Les Blés d'Or à Lorette
- Club Amical à Saint-Adolphe
- Club d'Âge d'Or à Notre-Dame-de-Lourdes
- Club d'Âge d'Or, inc. à Saint-Claude
- Club de l'Amitié à La Broquerie
- Club Chez-Nous à Saint-Jean-Baptiste
- Club Éclipse '79 inc. à Saint-Boniface
- Club Fort Ellice à Saint-Lazare
- Club Jovial à Sainte-Anne
- Club Oasis à Saint-Norbert
- Club Rendons-Nous à Saint-Georges
- Club Simon-Nivon à Saint-Léon
- Rendez-Vous des Pionniers à Sainte-Agathe

Pour devenir membre d'un des clubs, communiquez avec la FAFM. Il nous fera plaisir de diriger votre requête à une personne contact d'un club.

RÉSULTATS GLOBAUX DES INITIATIVES

(suite)

En chiffres

La FAFM a réussi à rejoindre au-delà de **1 000 personnes** par l'entremise de ses activités soit virtuelles, soit hybrides, soit en personne. De plus, l'équipe de la FAFM a répondu à plus de **250 demandes** individuelles de renseignements divers dans la dernière année.

Plus de **200 sessions** individuelles, traitant de divers sujets et thèmes, par exemple activités physiques, ateliers d'information, ou ateliers de création, ont eu lieu. Il est encourageant de noter que près de **100 personnes** ont pris part à la mise sur pied des activités de la Fédération.

Les animatrices, et les animateurs, dont on en compte **une vingtaine**, ont, comme par le passé, continué à offrir leur expertise, leur temps, et leur appui.

L'année 2022-2023 a été une année de reprise riche dans la diversité des activités offertes et une année très occupée! Nous sommes choyés de pouvoir compter **plus de 40 groupes, organismes, et/ou individus** qui ont collaboré et appuyé la relance de nos activités après une longue période de pause créée par la pandémie.

Partenaires / collaborateurs

- Club Éclipse '79, inc.
- Centre de santé Saint-Boniface
- Centre communautaire Winakwa
- Pluri-elles (Manitoba) inc
- L'Union nationale française
- Fédération des parents de la francophonie manitobaine (FPFM)
- Café USB
- Accueil francophone
- Flora Luna
- Tourisme Riel
- Éducatrices / éducateurs manitobains à la retraite
- Accueil Colombien
- Théâtre Cercle Molière
- Association des résidents du 400 Des Meurons
- Association des résidents de l'Accueil Colombien
- O Stratégies
- Maison des Artistes
- Pilates Winnipeg
- Cathédrale de Saint-Boniface
- TPI / Shirley Noël
- Envol 91 FM
- SFM au rural
- Division scolaire franco-manitobaine (DSFM)
- Phonique Média / Monique Lacoste
- Burnt Arrow / Mario Savard
- Marcel Druwé Photo
- Colin Corneau Photo
- Adventures Within Media Inc./ Vincent Blais
- Les clubs d'ainés francophones du Manitoba
- et, près d'une trentaine de personnes ont collaboré à la réalisation des initiatives.

RÉSULTATS GLOBAUX DES INITIATIVES

(suite)

Quelques activités qui ont eu lieu...

- Bouger pour soulager l'arthrite
- Tai Chi
- Yoga doux sur chaise
- Yoga léger
- Exercices vigoureux
- Conditionnement physique
- Tournée pedestre
- Journée Portes Ouvertes
- Rassemblement du Jour du Souvenir
- *On n'est pas pareil, on s' parle!* (projet intergénérationnel)
- *Sketch Comment ça va?* (projet intergénérationnel)
- *Ateliers Peignons des paysages*
- Rencontres et discussions avec les clubs d'aînés
- Pilates
- Rencontres *De tout et de rien!*
- *Ateliers L'ABC du Dessin*
- Rencontre *La Voix des femmes engagées*
- *Atelier Le couponnage*
- Enregistrements de balados *Y'a pas d'âge*
- Enregistrement de la chronique *Tête-à-Tête*

Animatrices, animateurs, et bénévoles

Bernice Parent
Gérald Laroche
Colette Balcaen
Christelle Waldie
Monique Lavoie
Kat Rother
Monique Bohémier
Kady Sane
Guy Ferraton
Sr. Justina
Lucille Daudet-Mitchell
Monique Lacoste
Roxane Dupuis
Martine Bordeleau
Michelle Smith
Lise Gaboury-Diallo
Colombe Fortin
Simone Morin
Clément Perreault
Alison Palmer
Alexandra Dénommée
Georgette Dupuis
Marie-Jeanne Marion
Colombe Fafard-Chartier
Brigitte Lubaka Wabiwa
Cikiet Tidiane Koné
Jacqueline Blay
Nathalie Trudeau
Doreen Wuckert
Roland Saurette
Joanne Lussier-Demers
Léonne Bilodeau
Aline Campagne
Jacques Dorge
Boutaina Abdi
Marc Beaudry
Janelle Delorme
Paulette Duguay
Denise Morier
Derrek Bentley
Raymond Sherwood
Suzanne Rémillard
Jacques Desaulniers
Roland Dion
Aline Gravel
Évasio Murenzi

REPRÉSENTATION & COMMUNICATION

La FAFM participe à des forums et comités afin d'être informée des tendances concernant les services aux personnes âgées et afin de représenter les préoccupations, les intérêts et les besoins de sa clientèle.

- **Fédération des aînées et aînés francophones du Canada (FAAFC)** : Collaboration pour la mise en place de programmes pour les aînés.
- **Comité directeur de la mise en œuvre (CDMO) du Plan stratégique communautaire** : Issu de la SFM, comité responsable de la mise en œuvre du plan stratégique communautaire de la francophonie manitobaine.
- **Manitoba Seniors Coalition** : Présenter au grand public les importantes préoccupations des aînés au niveau social, économique, et/ou politique.
- **Seniors Resource Finder Network** : S'informer et réseauter face aux préoccupations des personnes âgées dans Winnipeg.
- **Comité FrancoGénaire** : Mobiliser les aînés francophones et les associations provinciales à devenir les principaux acteurs de changement social dans la lutte contre l'âgisme.
- **Groupe de travail MyTools4Care-InCare (MT4C)** : Appuyer le comité et offrir des conseils permettant d'optimiser la mise en œuvre du projet de recherche pour le développement d'outils pour appuyer les aidants naturels dans leur travail.
- **Groupe de travail : aidants et pandémie** : Comité de recherche sur l'impact de la pandémie sur les proches aidants de personnes âgées vivant à domicile.
- **Groupe de travail pour combattre le racisme** : Comité issu du Réseau en immigration francophone du Manitoba (RIF) dont le mandat est de voir à l'élimination de barrières socioculturelles.
- **Table de concertation régionale urbaine** : Assurer l'établissement et le maintien de liens stratégiques et opérationnels entre l'Office régional de la santé (ORS) de la région et Santé en français.
- **Autres comités** : La FAFM siège à divers comités dans le but d'être informée par rapport aux activités qui se déroulent dans la province mais également pour appuyer les initiatives qui sont mises sur pied.

Communications aux membres

En plus de la publication mensuelle de son **Infolettre**, la FAFM utilise son **site Web**, sa page **Facebook**, et depuis quelques mois, **Twitter** pour transmettre l'information à ses membres.



DOSSIERS D'ACTUALITÉ ET ORIENTATIONS D'AVENIR

Les choses continueront à bouger chez-nous!

La FAFM continuera d'évaluer et d'adapter, au besoin, l'offre de ses activités, de ses programmes, et de ses services. Un de nos objectifs est d'offrir une programmation qui répond aux besoins des personnes âgées de la francophonie du Manitoba. Dans cette optique, nous prévoyons continuer à offrir, à part les activités qui auront lieu en présentiel, certaines de nos activités en format virtuel et / ou hybride afin de continuer à desservir, entre autres, la clientèle isolée.

La FAFM prévoit continuer à appuyer les clubs d'aînés francophones dans la province. Des rencontres seront prévues pour discuter, entre autres, de la mise en œuvre de pistes de solution identifiées dans le rapport de relance et réouverture des clubs d'aînés.

Deux projets d'envergure ont été initiés dans les derniers mois : *Vieillir chez soi* et *Inclusion des nouveaux arrivants dans les communautés francophones* du Manitoba. Des détails sur ces deux initiatives seront diffusés dans les prochaines semaines.

Au niveau de travail administratif de la FAFM, dans les coulisses si on peut dire ainsi, l'équipe, appuyé du conseil d'administration, a entamé la modernisation de son système de comptabilité, la modernisation de ses politiques et procédures internes, et le développement de son plan de marketing qui vise la même période que son plan stratégique, c'est-à-dire 2023 à 2028.

Si vous ne l'avez pas déjà fait, nous vous invitons à vous familiariser avec les axes et les objectifs stratégique de la FAFM en vous rendant au lien suivant : <https://fafm.mb.ca/documents-administratifs/>.

Merci d'avance de continuer à suivre la FAFM... votre appui sert à nous guider dans l'offre de notre programmation, de nos services et de nos programmes.

Au plaisir de vous voir, ici et là, dans la communauté francophone du Manitoba!

Merci!

- à vous tous et toutes qui prenez part à la mise en œuvre des initiatives de la FAFM;
- à vous tous et toutes qui participez aux activités de la FAFM;
- à toutes les personnes qui œuvrent à titre bénévole ou à titre contractuel rémunéré;
- aux membres;
- aux organisateurs, collaborateurs et partenaires;
- aux communautés;
- aux représentantes et représentants d'organismes.

Votre engagement et votre collaboration continuent à faire rayonner la FAFM!



DES MESSAGES DE LA PART DE NOTRE CLIENTÈLE

Quelle réussite! Merci beaucoup d'avoir présenté cette activité qui aurait pu être lourde et difficile à comprendre. Plutôt, avec de l'humour, le message est bien passé et nous avons pu comprendre quelques différences entre les cultures.

Vous faites toutes un excellent travail et votre souci et appui envers la communauté des 55+ est louable!

L et A.



Votre infolettre est super intéressante et facile à suivre. Beau travail!
M.



Je ne peux pas participer aux exercices car jeudi matin je vais subir une chirurgie (remplacement total du genou).

Dès qu'il me sera possible de me joindre à vous, je m'inscrirai à nouveau avec ConnectAînés.

Encore merci de votre grande générosité. Bouger tout en douceur avec vous deux m'a permis de garder ma motricité et de bien me préparer pour ma chirurgie.

G.



Merci pour l'éventail d'activités!

M.



Merci beaucoup pour ce programme, j'ai des problèmes de santé et je suis très reconnaissante d'avoir trouvé cette opportunité de faire des exercices, du yoga, et du Tai Chi par l'entremise de ConnectAînés. C'est très plaisant de voir ces beaux visages souriants à chaque semaine.

H.



Nos activités ne seraient pas possible sans la participation de notre clientèle.

Merci!

