

Invitation à devenir bénévole mentor

Programme de mentorat intergénérationnel



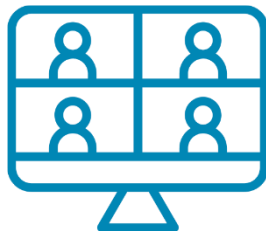
Avec nous, l'expérience n'a pas d'âge

Vous avez le goût de :

- Partager votre expérience professionnelle avec les jeunes francophones en recherche d'emploi ?
- Aider et vivre une expérience enrichissante en contribuant au dynamisme de la francophonie dans votre coin de pays ?
- Investir 2,5 heures par semaine de bénévolat, dans un horaire flexible et peu contraignant ?

Le programme de mentorat intergénérationnel de Zone Emploi 50+ est offert à toutes les personnes francophones âgées de moins de 50 ans en recherche d'emploi afin de leur faire profiter d'un accompagnement personnalisé grâce à la collaboration de mentors bénévoles âgés de plus de 50 ans issus de divers milieux professionnels.

Comme bénévole, vous pourrez offrir votre aide de manière virtuelle dans le cadre de l'un des deux types de rencontres hebdomadaires de 75 minutes chacune :



Rencontres de mentorat de groupe



Simulations d'entrevue

Les rencontres de mentorat de groupe



Avec l'assistance d'une personne de l'équipe de Zone Emploi 50+ et de deux autres personnes mentor bénévoles de 50 ans et plus ayant déjà été employeurs, ces rencontres vous permettront de venir en aide à deux personnes âgées de moins de 50 ans en recherche d'emploi afin de leur permettre de :

- Recevoir des **conseils** et même **des contacts** pour mieux les aiguiller dans leur recherche d'emploi ;
- Améliorer et bonifier leurs **CV** et **lettres de motivation** ;
- Aider à mieux comprendre le **marché du travail** actuel et mieux tirer leur épingle du jeu.

Les rencontres se déroulent **par visioconférence** de la façon suivante :



Accueil : Rencontre avec deux personnes en recherche d'emploi.



Présentation : Chaque personne invitée dispose de **3 à 5 minutes** pour présenter brièvement son objectif de carrière, son parcours et ses démarches actuelles de recherche d'emploi.



Conseils personnalisés des mentors (environ 20 minutes pour chacun) : Vous discuterez des besoins spécifiques de chaque personne et offrirez des pistes d'action à entreprendre dans leur recherche d'emploi.



Conclusion : Les mentors prendront 10 minutes à la fin pour répondre à d'autres questions que les personnes invitées pourraient avoir.

Engagement requis



Temps requis : Moins de 2,5 heures par semaine par bénévole.



Horaire flexible : Être disponible entre 25 à 35 semaines par année selon vos disponibilités. Nous tenons à respecter vos plans de vacances et de voyage !



Équipement requis : Avoir accès à un ordinateur ou une tablette avec une connexion internet fiable.

Les simulations d'entrevues



Avec l'assistance d'une personne de l'équipe de Zone Emploi 50+ et de deux autres personnes mentor bénévoles de 50 ans et plus ayant déjà été employeurs, ces rencontres vous permettront d'aider une personne âgée de moins de 50 ans en recherche d'emploi afin de lui permettre de bien connaître et pratiquer les techniques d'entrevues utilisées par les employeurs.

Les rencontres se déroulent **par visioconférence** de la façon suivante :



Accueil et présentation : Rencontre avec la personne en recherche d'emploi.



Le parcours à ce jour (15 min) : La personne explique où elle en est dans son parcours, ce qu'elle recherche ou souhaiterait atteindre, les démarches faites à ce jour, présente ses expériences et parle de ses peurs et blocages en entrevue.



La simulation (15 à 20 min) : Les mentors posent une série de questions ciblées selon le CV et l'emploi visé.



Délibération (10 min) : Les mentors se retirent à huis clos pour analyser les réponses reçues lors de l'entrevue. (La personne quitte pendant cette délibération)



Rétroaction constructive (15 min) : Un retour bienveillant avec la personne est fait sur les points forts et les pistes d'amélioration pour les futures entrevues.

Engagement requis



Temps requis : Moins de 2,5 heures par semaine par bénévole.



Horaire flexible : Être disponible entre 25 à 35 semaines par année selon vos disponibilités. Nous tenons à respecter vos plans de vacances et de voyage !



Équipement requis : Avoir accès à un ordinateur ou une tablette avec une connexion internet fiable.

Vous aimeriez devenir mentor 50+ ?

Contactez la personne suivante :

Votre partenaire provincial



ÉRIC LÉONARD
direction@fafm.mb.ca



204 235-0670



www.fafm.mb.ca